

# Basaldose

Insulinpumpen doserer insulin kontinuerlig i løpet av døgnet, såkalt basaldose. Pumpen kan programmeres slik at basaldosen varierer gjennom døgnet. For eksempel med en lavere insulindose om natten. En stor fordel med pumpebehandling er at man kan få en jevnere og mer kontrollert tilførsel av basalinsulin.

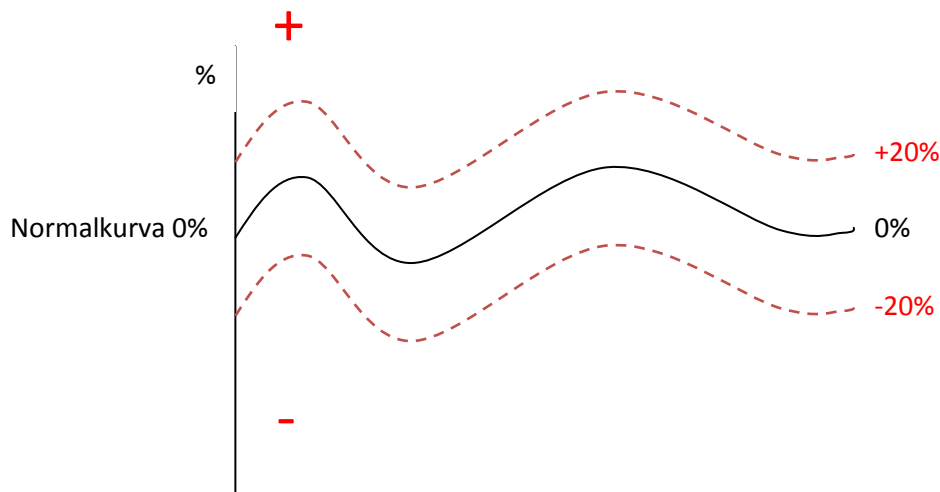
## Tilpassing av basaldosen – Midlertidig basaldose

### Hva er midlertidig basaldose?

Midlertidig basaldose er pumpens gass og brems.

Midlertidig basaldose gir Deg mulighet til å øke eller redusere basaldosen i en gitt periode.

### Hvordan fungerer midlertidig basaldose?



Den hele linjen i bildet illustrerer ditt insulinbehov i løpet av en dag. De stiplede linjene viser hvordan du kan øke eller redusere ditt basalprogram i prosent %.



NO-1078-150109

## Tilpassing av basaldosen. – Midlertidig basaldose.

### Når kan/skal jeg **reducere** min basaldose

I de tilfellene hvor insulinbehovet er mindre f. eks:

- Alle typer fysisk aktivitet, eks. gymnastikk, gåturer, idrett, rengjøring, hagearbeid.

### Når skal jeg **øke** min basaldose?

I de tilfellene hvor insulinbehovet er større, f.eks:

- Sykdom, feber.
- Mye stillesitting, eks. lange reiser, konferanser m.m.
- Evt medisin som øker blodsukkeret.

### Programmering i pumpen

Ditt midlertidige basalprogram utgår fra 0%. Du kan øke opp til 200%, eller senke ned til -90%. Du kan også velge OFF, og da slår du av basaldosen helt i en bestemt tid. Endringer i den midlertidige basaldosen programmeres i halvtimes intervall. Fra 30 min til 24 timer.

Når du har stilt inn en midlertidig basaldose tar det ca. 1 til 2 timer før du får full effekt av innstillingen. Du kan når som helst avbryte den midlertidige basaldosen, og insulinpumpen går tilbake til ditt vanlige basalprogram.

Tenk på at du alltid skal sjekke blodsukker underveis når du gjør endringer i insulin dosene.

