

Kombibolus – Del opp din bolusdose

Bolusdose

Insulinpumpen doserer insulin kontinuerlig gjennom døgnet, såkalt basaldose. Ved måltider og andre tilfeller hvor insulin er nødvendig settes den ønskede mengde insulin inn på pumpen. Dette kalles bolusdosering.

Hva er kombibolus?

Kombibolus er en bolusfunksjon der du deler opp bolus i to trinn- en normal og en forlenget del.

Kombibolus kan brukes ved de fleste måltider, og spesielt ved karbohydrat- og fettrike måltider som f. eks. Pizza som gjør at det tar lengre tid for kroppen å bryte ned maten som igjen gjør at blodsukkeret stiger over lengre tid.

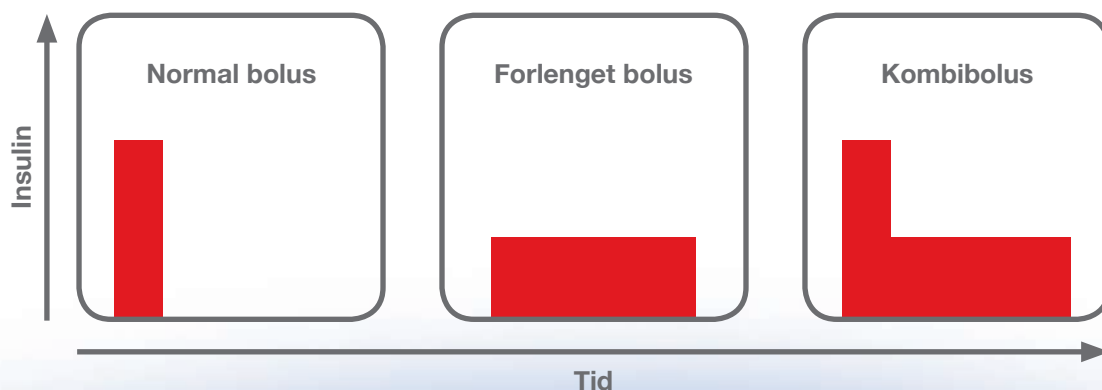
Den er også veldig bra å benytte om du skal sitte til bords i flere timer å spise eks. julemiddag, eller om du har Gastroparese, da maten holder seg i magesekken lengre enn normalt.

Hvordan fungerer kombibolus?

Den hjelper deg og etterligne kroppens egen insulinutsondring med målet å minske svingningene i blodsukkeret etter et måltid.

Den forlengede delen av bolusdosen kan programmeres fra 6 min opp til 12 timer i halvtimers intervall.

Du kan når som helst avbryte den pågående forlengede kombibolusen.



NO-1079-150109

Kombibolus – dele opp din bolusdose

Ulike forslag på fordeling

Måltid	Fordeling	Tid
	Normal : Forlenget	
Frokost	90 % : 10 %	30 min
Mellommåltid	80 % : 20 %	30 min – 1 time
Lunch/middag	70 % : 30 %	1 – 1,5 time
Pizza, lasagne m.m .	50 % : 50 %	2 – 6 time
Småpiser	0 % : 100 %	30 min – ? time

Programmering i pumpen

For å kunne bruke kombibolus må du aktivere funksjonen.

Hovedmeny → Oppsett → Avansert → Av Oppsett 2.

Markere Av. bolus → OK → PÅ → OK.

Nå finnes alternativet kombibolus i bolusmenyen. Du programmerer inn ønsket dose, fordeling og tid.

Tenk alltid på å sjekke blodsukkeret ved endringer i insulindosene.

