

HURTIGGUIDE

Lær å bruke din t:slim X2

Innholdsfortegnelse

KOM I GANG

Lade t:slim X2	3
Starte t:slim X2	3
Velge språk	3
Låse opp pumpen	4
Redigere tid	4
Redigere dato	5
Slå av pumpen	5

LÆR Å BRUKE t:slim X2

Symboler i Låst Skjerm	6
Symboler i Startskjerm	7
Bolus Skjerm	8
Alternativer	9

VED CGM BRUK

Pumpens startvindu ved CGM-bruk	10
Min CGM Skjerm	11
Sensor og sender	12
CGM-alternativer	13

SYMBOLER

Forklaring av systemsymboler	15
------------------------------	----

Forord

Hurtigguiden gir en rask oversikt over hovedfunksjonene for insulinpumpen t:slim X2 og Dexcom® G5 Mobile sensor og sender. Pumpen kan brukes med eller uten CGM-system.

- Se brukerveiledningen for fullstendig forklaring på hvordan du bruker din t:slim X2.
- Les nøye alle kontraindikasjoner, advarsler, forsiktighetsregler og annen sikkerhetsinformasjon.
- Ved bruk av CGM må du kalibrere systemet hver 12. time med en blodsukkertest fra fingertuppen. Du kan bruke og ta behandlingsbeslutninger på sensorverdiene. Hvis du bruker Dexcom G5 Mobile App, kan du legge til en følgerfunksjon.
- Ta kontakt med Rubin Medical på **support telefon 480 80 831** hvis du har spørsmål eller trenger hjelp.

Lade t:slim X2

Når du mottar pumpen din for første gang, må du koble den til en strømkilde før den kan brukes. Lad pumpen til batterinivåindikatoren oppe til venstre i **Startskjermen** viser 100 % (første opplading kan ta opp til 2,5 time). Pumpen drives av et oppladbart litiumpolymerbatteri og du kan lade samtidig som du bruker pumpen.

Starte t:slim X2

Start pumpen ved å trykke én gang på Start/Hurtigbolus knappen oppe på pumpen.

✓ Skjermbildet **Låst Skjerm** vises.

OBS: SLÅ AV SKJERMEN

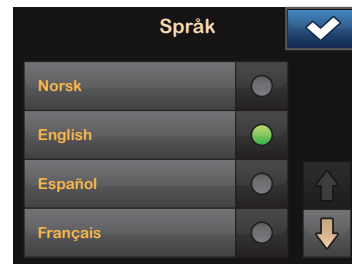
Slå av skjermen på pumpen ved å trykke på Start/Hurtigbolus knappen før du legger pumpen tilbake i futteralet eller i en lomme. Sørg for at skjermen alltid vender vekk fra huden når den bæres under klærne.


Pumpen fortsetter å virke som normalt når skjermen ikke er på.

Velg språk

Skjermbildet **Språkvalg** vises når pumpen låses opp for første gang, eller etter at den har vært slått av. For å velge ditt språk:

1. Trykk på sirkelen ved siden av språket du vil bruke. Trykk pil opp eller pil ned for ytterligere språkvalg.



2. Trykk på  for å lagre valget ditt og forsette med konfigurasjonen av pumpen.

Lås opp pumpen

Skjermbildet **Låst Skjerm** vises alltid når du slår på pumpen:

1. Trykk på Start/Hurtigbolus knappen.
2. Trykk på 1.
3. Trykk på 2.
4. Trykk på 3.

Du må trykke 1-2-3 i rekkefølge for å låse opp skjermen. Hvis du ikke trykker 1-2-3 i rekkefølge kommer pumpen til å tvinge deg til å trykke 1-2-3 på nytt.

- ✓ Skjermen er nå låst opp. Det siste skjermbildet som ble vist kommer opp.


Redigere tid

Etter å ha startet t:slim X2-pumpen for første gang skal tid og dato stilles inn. Gå tilbake til dette avsnittet hvis du trenger å redigere tiden for reiser i andre tidssoner eller bare vil justere sommer- eller vintertid.

FORSIKTIGHETSÅD

Pass ALLTID på at riktig tid og dato er stilt inn i pumpen din. Feil tid og dato kan påvirke insulin doseringen.




1. Fra **Startskjermen** trykker du på **ALTERNATIVER**.
2. Trykk på **Min pumpe**.
3. Trykk på **Pumpeinnstillinger**.
4. Trykk på **Tid og dato**.
5. Trykk på **Redigere tid**.
6. Trykk på **Tid**.

7. På tastaturet på skjermen angir du timer og minutter. Bekrefte og trykk på 

8. **Aktivere deretter 24-timerstid.**

Tids- og dato endringer blir ikke lagret før du trykker på 

Redigere dato

1. Fra skjermbildet **Tid og dato** trykker du på **Redigere dato**.
2. Trykk på **Dag**. Bruk tastaturet på skjermen og angi riktig dag. Bekreft og trykk på .
3. Trykk på **Måned**.
4. Finn og trykk på aktuell måned som vises til høyre. Bruk **Opp** og **Ned** pilene for å vise måneder som ikke vises.
5. Trykk på **År**.
6. Bruk tastaturet på skjermen og angi riktig år. Bekreft og trykk på .
7. Bekreft at korrekt dato er angitt og trykk på .
8. Trykk på **Tandem-logoen** for å komme til startskjermen.

Slå av eller restarte pumpen

For å slå av pumpen helt for lagring eller for å restarte den:

1. Koble pumpen til en strømkilde.
2. Trykk og hold inne Start/Hurtigbolus knappen i 30 sekunder.

Symboler i Låst Skjerm

- Tid- og datovisning:** Viser den aktuelle tiden og datoen.
- Varselsikon:** Indikerer at en påminnelse, et varsel eller en alarm er aktiv bak den låste skjermen.
- Batterinivå:** Viser det gjenværende batteristrømnivået. Når tilkoblet for lading, vil ladeikonet (lynnedslag) vises.
- 1-2-3: Låser opp pumpeskjermen.
- Aktivt insulin (IOB):** Mengden og gjenværende tid av aktivt insulin.
- Aktiv bolus ikon:** Indikerer at en bolus er aktiv.
- Status:** Viser aktuelle systeminnstillinger og insulinleveringsstatus.
- Insulinnivå:** Viser den aktuelle mengden insulin i reservoaret.
- Tandem-logo:** Returnerer til Startskjermen.

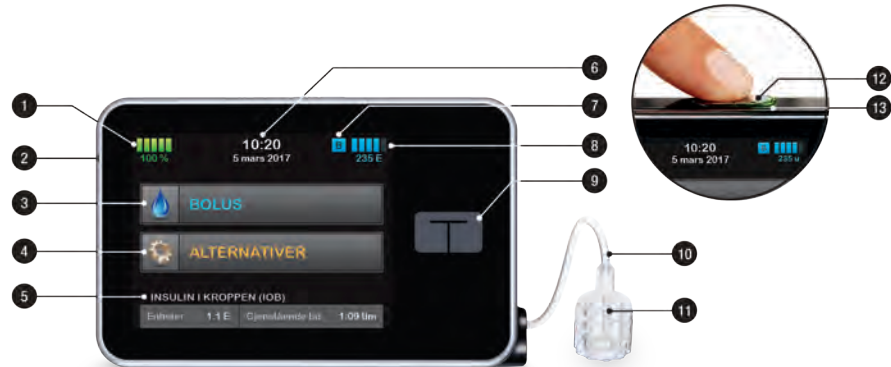


Symboler i Startskjerm





1. **Batterinivå:** Viser det gjenværende batterinivået. Når tilkoblet for lading, vil ladeikonet (lynnedslag) vises.
2. **USB-port:** Port for å lade t:slim X2-pumpens batteri. Lukk dekselet når ikke i bruk.
3. **Bolus:** Programmere og levere en bolus.
4. **Alternativer:** Stopp/gjenoppta insulinlevering, administrere pumpe- og CGM-innstillinger, programmere en midlertidig basal, last reservoar og vise historikk.
5. **Aktivt Insulin (IOB):** Mengden og gjenværende tid av aktivt insulin.
6. **Tid og dato visning:** Viser den aktuelle tiden og datoen.
7. **Status:** Viser aktuelle systeminnstillinger og insulinleveringsstatus.

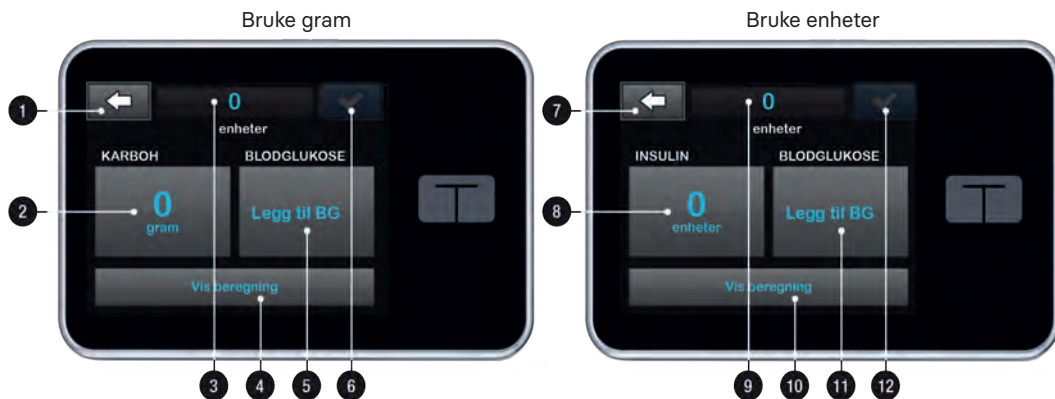
8. **Insulinnivå:** Viser den aktuelle mengden insulin i reservoaret.
9. **Tandem-logo:** Returnerer til Startskjerm.
10. **Reservoarslange:** Slange som er festet til reservoaret.
11. **Slangekontakt:** Kobler reservoar-slangen til infusjonssettslangen.

12. **Start/Hurtigbolusknapp:** Slår på eller av t:slim X2-pumpeskjermen eller programmerer en hurtigbolus (hvis aktivert).
13. **LED-indikator:** Tennes når koblet til en strømforsyning og indikerer riktig funksjon.




Bolus Skjerm

1.  Returnere til **Startskjerm**.
2. **Karbohydrater:** Angi i gram karbohydrater.
3. **Enheter:** Viser totalt antall beregnede enheter insulin. Trykk for å endre en bolusforespørsel eller endre (overstyre) en beregnet bolus.
4. **Vise beregning:** Viser hvordan insulindosen ble beregnet med de aktuelle innstillingene.
5. **Legg til BG:** Angi blodglukosenivå. Hvis du har en aktiv CGM-økt og CGM verdien og trendpilen er tilgjengelig, angis denne verdien automatisk.
6.  Flytter deg til neste trinn.
7.  Returnere til **Startskjerm**.
8. **Insulin:** Angi enheter insulin. Brukes når karbohydratfunksjonen ikke er aktivert, og dosering gjøres manuelt.
9. **Enheter:** Viser totalt antall beregnede enheter insulin. Trykk for å endre en bolusforespørsel eller endre (overstyre) en beregnet bolus.
10. **Vise beregning:** Viser hvordan insulindosen ble beregnet med de aktuelle innstillingene.
11. **Legg til BG:** Angi blodglukosenivå.
12.  Flytter deg til neste trinn.



Alternativer

Menyer under ALTERNATIVER.

1.  Retunerer til **Startvindu**.
2. **Stoppe insulin:** Stoppe insulin-dosering. Om insulin-dosering er stoppet, kommer GJENOPPTA INSULIN til å vises.

3. **Min pumpe:** Personlige profiler, varsler og påminnelser, pumpeinnstillinger og pumpeinformasjon.
4. **Min CGM:** Start/stopp sensor, kalibrere CGM, CGM-varsler og CGM-innstillinger.
5. **Midlertidig basal:** Programmerer en midlertidig basalhastighet.

6. **Opp/Ned-pil:** Indikerer at det er mer informasjon.
7. **Last:** Last reservoar, fyll slange, fyll kanyler og byttepåminnelse.
8. **Pumpehistorikk:** Viser historikk-loggen av pumpehendelser.
9. **CGM-historikk:** Viser historikk-loggen av CGM-hendelser.

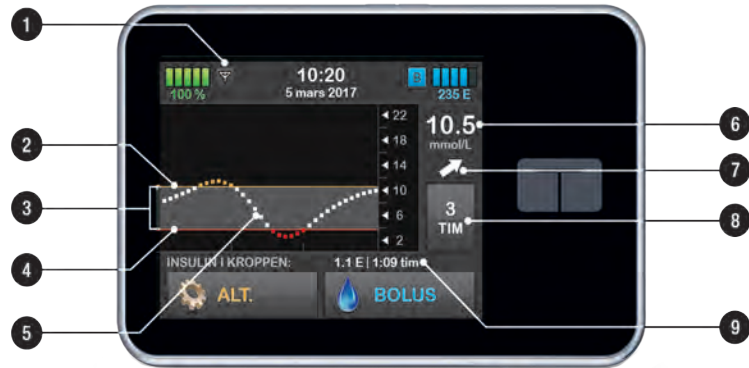


MER INFORMASJON

For informasjon om hvordan du **laster ditt reservoar** se **kapittel 5** i brukerveiledningen. Programmerer dine **Personlige profiler** (basaldose m.m.) se **kapittel 6**.

Pumpens startskjerm ved bruk av CGM

1. **Antenne:** Indikerer kommunikasjonsstatus mellom pumpen og senderen.
2. **Høy glukose-varselinnstilling.**
3. **Målintervall for glukose.**
4. **Lav glukose-varselinnstilling.**
5. **Plot av de nyligste glukoseavlesningene fra sensoren.**
6. **Den nyligste 5 minutters glukoseavlesningen.**
7. **Trendpil:** Indikerer retnings- og hastighetsendring.
8. **Trendgraf tid (Timer):** 1-, 3-, 6-, 12-og 24-timers visninger er tilgjengelige.
9. **Aktivt Insulin (IOB):** Mengden og gjenværende tid av aktivt insulin.



Min CGM Skjerm

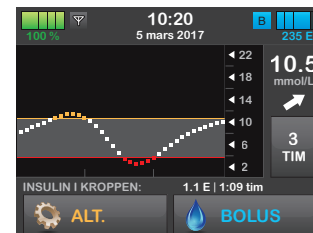
Min CGM Skjerm finner du under ALTERNATIVER.

1. **Starte sensor:** Starter en CGM økt. Hvis sensoren er aktiv vil STOPP SENSOR vises.
2. **Kalibrere CGM:** Angi en glukoseverdi for kalibrering. Kun aktiv når sensorøkten er aktiv.
3. **CGM-varsler:** Tilpass CGM-varsler.
4. **Sender-ID:** Angi sender-ID.
5. **CGM-info:** Vis CGM-informasjonen.

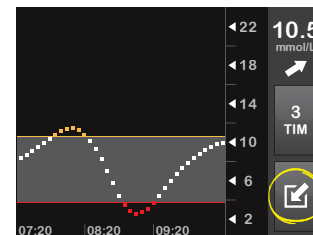


SMART FUNKSJON

For å vise CGM-informasjon på fullskjerm:
Fra startskjermen trykker du hvor som helst på CGM-trendgrafene.



Trykk på "minimer" ikonet for å returnere til startskjermen.



Sensor og sender

Sensoren er en engangsenhet som føres inn under huden for å overvåke glukosenivåene kontinuerlig i opptil sju dager. Sensoren måler glukose i væsvæsken under huden – ikke i blodet, og sensorens avlesninger er ikke identiske med avlesningene fra en blodglukosemåler. Du behøver fortsatt en blodglukosemåler for å regelmessig kalibrere CGM-systemet for å være sikker på at sensorens glukoseverdier er korrekte.

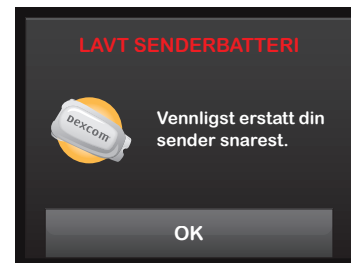
Senderen som kneppes fast på sensorplaten sender glukoseinformasjonen trådløst til pumpen og din smarttelefon. Hvis du har en ny sender, skal du ikke åpne forpakningen før den skal brukes.



SENDERFUNKSJONER:

- **Gjenbrukbar**
 - Ikke kast senderen etter at sesjonen er slutt.
 - Bare for deg. Ikke del senderen med noen andre.
- **Vanntett**
- **Kan overføre data til din smarttelefon via Bluetooth**
- **Batteriet varer i opptil 90 dager**
 - Pumpen eller smarttelefonen gir deg beskjed når batteritiden nærmer seg slutten.
- **Serienummeret står på baksiden**

Senderbatteriet varer i minst 90 dager. Når du ser svakt senderbatteri varsel, erstatt senderen så snart som mulig. Senderbatteriet kan være tomt så hurtig som sju dager etter at dette varselet vises.



CGM-innstillinger

Angi sender-ID



For å aktivere Bluetoothkommunikasjon, må du angi den unike sender ID-en i pumpen. Når sender ID-en er angitt i pumpen, kan de to enhetene pares. Da kan sensorens glukoseavlesninger vises på t:slim X2 pumpen.

Hvis du må erstatte senderen, må du angi den nye sender ID-en i pumpen. Hvis du må erstatte pumpen, må du angi sender ID-en på nytt.

1. Fjern senderen fra emballasjen.
2. Fra startskjermen, trykk på **ALTERNATIVER**
3. Trykk på **Min CGM**.
4. Trykk på **Sender-ID**.
5. Angi den unike sender ID-en med tastaturet på skjermen.

Sender-ID står på undersiden (flate overflate) av senderen.

Bokstavene I, O, V og Z brukes ikke i sender ID-ene og skal ikke angis. Hvis en av disse bokstavene angis, vil du bli varslet om at en ugyldig ID ble angitt og bedt om å angi en gyldig ID.

6. Trykk på 
7. For å sikre at riktig sender ID er angitt, vil du bli bedt om å angi den en gang til
8. Gjenta trinn 6 ovenfor og deretter trykk på 

Hvis sender ID-ene du anga ikke svarer, vil du bli bedt om å starte prosessen på nytt. Når samsvarende verdier har blitt angitt, vil du bli tatt tilbake til **CGM innstillingsskjermen** og sender ID-en du anga vil være uthøvet i gult.

9. Trykk på 

CGM-INFORMASJON











For informasjon om hvordan du lager **personlige CGM innstillinger se kapittel 20** i brukerveiledningen. For å se **hvordan man appliserer sensor og sender se kapittel 21**.










Forklaring av systemsymboler

Følgende symboler kan vises på t:slim X2-pumpeskjerm:

Symbol	Betydning
	Gjenværende lading i pumpebatteriet.
	CGM-sensorøkten er aktiv, og senderen kommuniserer med pumpen.
	CGM-sensorøkten er aktiv, men senderen kommuniserer ikke med pumpen.
	Det er nødvendig med CGM kalibrering.
	En systempåminnelse, varsel, feil eller alarm er aktiv.
	Basalinsulin er programmert og blir levert.
	Akseptknapp. Trykk for å fortsette til den neste skjermen eller for å svare ja på en melding på pumpeskjermen.
	Lagreknapp. Trykk for å lagre innstillingene på skjermen.
	Ny knapp. Trykk for å legge til et nytt element.

Symbol	Betydning
	Gjenværende insulin i reservoaret.
	En midlertidig basalhastighet er aktiv.
	En basalverdi på 0 e/t er aktiv.
	En midlertidig basalhastighet er på 0 e/t er aktiv.
	En bolus blir levert.
	All insulinlevering er stoppet.
	Avbryt-knapp. Trykk for å avbryte den aktuelle handlingen.
	Avvis-knapp. Trykk for å avslutte skjermen eller svare nei på en melding på pumpeskjermen.
	Tillbake-knapp. Trykk for å navigere til den forrige skjermen.

Symbol	Betydning
	Slett-knapp. Trykk for å slette tegn eller tall på et tastatur.
	Den assosierte innstillingen er slått på.
	CGM-sensorøkten er aktiv, men senderen kommuniserer ikke med pumpen.
	CGM-sensoren har sviktet. Se avsnittet 24.4 Ekstra CGM statussymboler.
	CGM-sensorøkten er avsluttet. Se avsnittet 24.4 Ekstra CGM symboler.
	Kalibrering venter i 15 minutter - feil.
	Det er nødvendig med oppstartskalibrering (2 blodglukose verdier).
	Det er nødvendig med ekstra oppstartskalibrering.
	CGM-kalibrering kreves.
	Mellomromsknapp. Trykk for et mellomrom på tastaturet.

Symbol	Betydning
	Total-knapp. Trykk for å summere verdier på et tastatur.
	Den assosierte innstillingen er slått av.
	Ukjent sensoravlesning.
	Senderfeil.
	Sensoroppstart, 0-30 minutter.
	Sensoroppstart, 31-60 minutter.
	Sensoroppstart, 61-90 minutter.
	Sensoroppstart, 91-119 minutter.
	Bluetooth®.

MER INFORMASJON

For informasjon om trendpiler se side 216 i bruker-veiledningen. For ytterligere informasjon om CGM-symboler se side 218.

Vi i Rubin Medical er spesialister på diabetes type 1, og vårt mål er å være det tryggeste valget innen diabetesbehandling. Vårt tilbud er førsteklasses diabeteshjelpemidler og tilbehør i kombinasjon med best mulig kundeservice. Vi utvikler kontinuerlig vårt sortiment for å kunne tilby best mulig behandling. Mer om diabetes og om alle våre produkter finner du på vår nettside.

For siste nytt, bli en del av vårt samfunn på [Facebook.com/rubinmedicalnorge](https://www.facebook.com/rubinmedicalnorge)

Support telefon: **480 80 831**

www.rubinmedical.no

© 2018 Rubin Medical AS. Alle rettigheter forbeholdes. Micro Delivery og Tandem Diabetes Care er registrerte varemerker og t:slim X2, Basal-IQ, Control-IQ og t:simulator er varemerker som tilhører Tandem Diabetes Care Inc. Dexcom og Dexcom G5 er registrerte varemerker som tilhører Dexcom Inc. Apple, Apple-logotypen og App Store er varemerker som tilhører Apple Inc. og som er registrert i USA og andre land. Google Play er et varemerke som tilhører Google Inc. Alle andre varemerker tilhører respektive eiere og dekkes av ett eller flere amerikanske og internasjonale patent eller patentsøknader.

