Dexcom G7

Bruksanvisning

Brukerhåndbok

G7

Innhold

1 • Velkommen **1**

Komme i gang 2

Nytt siden Dexcom G6 3

Kontaktinformasjon 4

2 • Sikkerhetsinformasjon **5**

Sikkerhetsmerknader for Dexcom G7-system 5

Sikkerhetsmerknader for Dexcom Share og Dexcom Follow 12

Risikoer og fordeler 13

Ordliste 18

3 • Telefonapp og mottakerskjermer **25**

Glukoseinformasjon 25

Sensoravlesning og trendpil 28

Navigering 32

Se trendgrafens historie 36

Tips fra bannere, verktøytips og ikoner 38

4 • Behandlingsbeslutninger **39**

Når BS-måleren skal brukes i stedet for Dexcom G7-sensoravlesning 39

Når du bør se og vente 40

Bruke trendpilene 41

Behandle i samråd med helsepersonell 42

Øv på å ta behandlingsbeslutninger 42

5 • Varsler **47**
Lavt-varsler 47
Høyt-varsel 49
Varslene Stiger raskt og Synker raskt 49
Systemvarsler 51
Varsel om signaltap 51
Varsel om kort sensorproblem 51
Tekniske varsler 51
Svare på varsler 53
Endre alle varsler 55
Demp alle (telefon- og klokkeapper) 56
Endre ett varsel 58
Demp alle (mottaker) 61
Legge til en sekundær varselprofil i telefonappen 62
Optimalisere varsler 63

6 • Konfigurere displayenheter, medisinsk enhet og Siri **67**
Telefonapp 67
Widget (Apple) 69
Siri (Apple) 71
Smartklokker 72
Quick Glance (Android) 76
Dexcom-mottaker 77

7 • Tilkoblinger for telefonapp **78**
Sensor 78

Dexcom Share og Dexcom Follow 79
Dexcom Follow 82
Tilkoblede penner 85

8 • Hendelser og Logg 86
Bruke hendelser til å håndtere glukosenivået 86
Registrere hendelser 87
Loggføre BS-måleverdier eller kalibrere 88

9 • Rapporter 90

10 • Neste sensorøkt 92
Sensoroverføring 92
Fjern sensoren 94
Fjern gamle sensorer fra Bluetooth-tilkoblinger i telefonen (valgfritt) 95

11 • Feilsøking 97
Nøyaktighet og kalibrering 98
Plaster 100
Hører ikke varsler 102
Kan ikke se mottakerskjermen 104
Vanlige systemproblemer 105
Hull i trendgraf 111
Lading av mottaker 112
Å reise med Dexcom G7-systemet 113
Oppdater displayenheten 115

Vann og Dexcom G7-systemet 116
Røntgen, CT-skanning eller strålebehandling 116

A • Dexcom Clarity 118

B • Stell av Dexcom G7-systemet 119
Dexcom G7-systemvedlikehold 119
Oppbevaring 121
Systemavhending 121

C • Bruksanvisning for helsepersonell 122
Innledning 122
Klargjør Dexcom G7-mottakeren for pasienten 122
Forklar pasienten hvordan Dexcom G7-systemet virker 123
Konfigurer Dexcom G7-systemet sammen med pasienten 123
Sjekk pasientrapporter i Dexcom Clarity-appen 124
Slutt på sensorøkten 124
Neste trinn 125

D • Garanti 126
Begrenset garanti for Dexcom-mottaker 126
Begrenset garanti for Dexcom G7-sensoren 129

E • Vilkår for bruk og åpen kildekode 130
Betingelser for bruk 130
Programvare med åpen kildekode 130

F • Teknisk informasjon **131**
Sammendrag av enhetens ytelse 131
Produktspesifikasjoner 133
Samsvar med radioforskrifter 141

G • Symboler på emballasjen **142**

H • Indeks **146**

1 • Velkommen

Takk for at du valgte Dexcom G7 Kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7)! Dette er en medisinsk enhet som gjør at du kan se glukoseverdier på displayenheten bare ved å ha på deg en liten sensor.

Her er noen av fordelene med å bruke Dexcom G7-systemet til å måle glukoseverdien din:

- **Ingen flere fingerstikkmålinger:** Med Dexcom G7-systemet kan du ta behandlingsbeslutninger uten fingerstikkmålinger. (Hvis glukosevarslene og glukoseverdiene ikke samsvarer med symptomene eller forventningene, kan du bruke en BS-måler til å ta beslutninger om diabetesbehandling.)
- **Forutsi og forhindre høye og lave verdier:** Med Dexcom G7-systemet har du all informasjonen du trenger til å holde glukosenivået innenfor området. Dexcom G7-systemet lar deg også tilpasse varslene og du får en advarsel 20 minutter i forkant når glukosenivået raskt nærmer seg 3,1 mmol/L.
- **Større trygghet:** Med Dexcom G7-systemet kan du dele glukosedata med supportteamet slik at de blir informert om glukosenivåene dine i sanntid.
- **Hold deg informert:** Se resultatene av det du gjør i sammendragsrapporter, og fortsett det gode arbeidet.

La oss komme i gang.

Komme i gang



Følg instruksjonene i *Start her*-veiledningen for å konfigurere Dexcom G7-systemet.

Denne *Dexcom G7 brukerhåndboken for* beskriver skjermbildene på displayenheten, leder deg gjennom behandlingsbeslutninger og viser deg hvordan du bytter til neste sensorøkt. Hver sensorøkt varer i opptil 10 dager, pluss en 12-timers reserveperiode på slutten.

Brukerhåndboken viser deg også hvor du kan tilpasse varsellydene, hvordan du sender glukoseinformasjon til supportteamet ditt, hvordan du lager en sekundær varselprofil i telefonappen og mye mer.

Bildene er til illustrasjonsformål. Displayenheten din og produktet kan se annerledes ut.

Telefonappen fungerer på både Android™- og Apple-smartenheter. Klokkeappen fungerer kun på Apple Watch-smartklokker. Gå til **dexcom.com/compatibility** for å se hvilke smartenheter og operativsystemer som støttes.

Gå til **dexcom.com/interoperability** for informasjon om kompatible digitalt tilkoblede enheter, inkludert systemer for automatisk insulindosering (AID).

Nytt siden Dexcom G6

Nye funksjoner inkluderer:

- Alle nye komponenter, en ny telefonapp og Send til klokke for smartklokker
- Nye varsellyder og lydvalg
- Rapporter med glukosesammendrag på mottakeren og telefonen

Alle nye komponenter, telefonapp og Send til klokke

Sensor og hefteplaster

- Strømlinjeformet alt-i-ett-sensor med innebygd engangssender
- Kortere oppvarming – mindre enn 30 minutter
- Ekstra 12-timers reserveperiode på slutten av sensorøkten gir deg fleksibilitet til å skifte sensor når det passer deg.
- Mindre sensor og kortere sensortråd for bedre komfort
- Heftplasteret er mindre – halvert i forhold til Dexcom G6
- Hver sensor leveres med et ekstra hefteplaster som holder sensoren på plass lenger ved behov.

Applikator

- Mindre størrelse – mindre plastavfall
- Raskt og enkelt å sette inn sensoren

Telefonapp

- Nydesignet telefonapp for å gjøre det enda enklere å håndtere glukosenivået
- Raskere oppsett

Send til klokke (tilvalg)

- Med Send til klokkemodus får smartklokken din informasjon fra sensoren. Legg igjen telefonen hvis du vil.
- Den tidligere smartklokkefunksjonen er fortsatt tilgjengelig som Standard smartklokke-modus.

Mottaker (kan være valgfri i noen regioner)

- Nytt utseende og bedre grep
- Mindre størrelse

Hvis du vil ha mer informasjon om konfigurering av Dexcom G7, går du til *Start her*-veiledningen. Hvis du vil ha mer informasjon om reserveperioden, går du til Neste sensorøkt-kapittelet.

Nye varsellyder og lydvalg

- **Slå av alle varsellyder:** Slår raskt av lyden på alle varsler i opptil 6 timer eller velg kun vibrasjon.
- **Ekstra varselprofil i telefon- og klokkeapper:** Lag en tidsplan (som med Dexcom G6), eller slå den av og på når som helst.
- **Flere varsellyder:** Velg lydene som fungerer best for deg.

Hvis du vil ha mer informasjon om varsler, går du til Varsler-kapittelet.

Rapporter med glukosesammendrag på mottakeren og telefonen

- **Rapporter:** Inneholder glukoseinformasjonen din (for de siste 3, 7, 14, 30 og 90 dagene). Bruk dem til å identifisere utviklingstrender og muligheter.

Hvis du vil ha mer informasjon om rapporter, går du til Rapporter-kapittelet og Dexcom Clarity-vedlegget.

Kontaktinformasjon

Kontakt teknisk support (i telefonappen, gå til **Profil > Kontakt**) eller den lokale Dexcom-distributøren.

2 • Sikkerhetsinformasjon

Sikkerhetsmerknader for Dexcom G7-system

Viktig brukerinformasjon

Les indikasjonene, advarslene, forholdsreglene og instruksjonene for Dexcom G7 kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7). Hvis ikke kan du få unøyaktige sensoravlesninger og tapte varsler, og du kan gå glipp av en alvorlig hendelse med lavt eller høyt glukosenivå.

Det kan ta dager, uker eller måneder å gjøre seg kjent med Dexcom G7-systemet.

Dexcom anbefaler ikke kontinuerlig glukosemåling for personer som ikke kan eller ikke vil

- bruke BS-måleren til å måle blodsukkeret hvis symptomene ikke samsvarer med sensoravlesningene
- holde kontakten med helsepersonell angående diabetesbehandlingen

Indikasjoner for bruk

Dexcom G7-Systemet for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) er et system for glukosemåling som er indisert til kontinuerlig måling av glukose i vevsvæsken til personer fra 2 år og eldre, inkludert gravide kvinner. Dexcom G7-systemet er utformet for å erstatte testing av blodsukker (BS) med fingerstikk som grunnlag for behandlingsbeslutninger.

Tolkning av resultater fra Dexcom G7-systemet skal være basert på glukosetrendene og flere sekvensielle sensoravlesninger over tid. Dexcom G7-systemet bidrar også til å påvise episoder med hyperglykemi og hypoglykemi, slik at det blir lettere å tilpasse både akutt og langsiktig behandling.

Dexcom G7-systemet er ment å brukes av pasienter hjemme og på helseinstitusjoner. Dexcom G7-Systemet kan også brukes til å pålitelig og trygt overføre glukosedata til digitalt tilkoblede enheter, inkludert systemer for automatisk insulindosering (AID), og skal brukes alene eller sammen med dette digitalt tilkoblede medisinske utstyret for å behandle diabetes.

Kontraindikasjoner

Ingen MR/CT/diatermi – MR-usikker: Ingen komponenter i Dexcom G7-systemet må brukes under magnetisk resonanstomografi (MR) eller høyfrekvent elektrisk varmebehandling (diatermibehandling). CT-skanning er imidlertid trygt hvis du holder sensoren utenfor skanneområdet og dekker sensoren med et blyforkle under undersøkelsen.



Dexcom G7-systemet har ikke blitt testet i situasjoner hvor det brukes under MR, diatermi eller i skanningsområdet for en CT-skanning. De magnetiske feltene og varmen kan skade komponenter i Dexcom G7-systemet, noe som kan forårsake unøyaktige sensoravlesninger eller forhindre varsler. Uten sensoravlesninger eller varsler kan du gå glipp av en alvorlig hendelse med lavt/høyt glukosenivå.

Advarsler

Les produktinstruksjonene før du bruker Dexcom G7-systemet

Ikke ignorer symptomer på lavt/høyt nivå: Bruk BS-måleren til å ta behandlingsbeslutninger når sensoravlesningene ikke samsvarer med symptomene du har på lavt/høyt nivå. Søk legehjelp umiddelbart ved behov.

Ingen tall eller ingen pil, ingen CGM-behandlingsbeslutning: Bruk BS-måleren til å ta behandlingsbeslutninger når Dexcom G7-systemet ikke viser både et tall og en trendpil, samt i sensoroppvarmingsperioden på 30 minutter.

Ikke bruk enheten hvis du går i dialyse eller er alvorlig syk: Ytelsen til Dexcom G7-systemet er ikke evaluert for slike brukergrupper, og sensoravlesningene kan være unøyaktige.

Brudd i sensortråden: Ikke ignorer sensortråder som har brudd eller er løse. Hvis dette skjer, må du kontakte teknisk support (i telefonappen, gå til **Profil > Kontakt**) eller den lokale Dexcom-distributøren.

Hvis det blir brudd i en sensortråd eller den løsner under huden og du ikke ser den, skal du ikke forsøke å fjerne den. Kontakt helsepersonell hvis du får symptomer på infeksjon eller betennelse – rødhet, hevelse eller smerter – på plasseringsstedet.

Plasseringssted – arm, mageregion eller rumpe: Alle pasienter kan bruke mageregionen og baksiden av overarmen. Pasienter fra 2 til 6 år kan også velge øverst på rumpen. Sensoren er ikke testet eller godkjent for andre steder. Snakk med helsepersonell om hvilket sted som er best for deg.

Oppbevaringssted: Sensorene kan oppbevares i romtemperatur eller i kjøleskapet, mellom 2 °C og 30 °C, men ikke i fryseren.

Inspiser: Ikke bruk skadde eller sprukne komponenter i Dexcom G7-systemet. Det kan hende at de ikke virker som de skal og fører til personskade som følge av elektriske støt.

Bruk som anvist: Dexcom G7-systemet er lite, og det kan oppstå kvelningsfare ved svelging.

Kontroller innstillinger: Sørg for at volumet på smartenheten er slått på, ikke dempet, og at høyttaleren virker. Når hodetelefoner er tilkoblet, vil varsler kun høres gjennom hodetelefonene og ikke på smartenhetens høyttaler.

Glukosevarslene spiller av lyd og viser informasjon som standard, selv om volumet er lavt. Selv når telefonen eller smartklokken er dempet, høres Akutt lavt-varselet med mindre du bruker Demp alle.

Lydløs modus (vibrere): Når denne innstillingen er aktivert, vibrerer alle systemvarslene fra Dexcom G7-systemet. Varsler om Akutt lavt glukosenivå og Tekniske varsler vil fortsatt utløse lyd hvis du ikke bekrefter dem.

Lydløs modus (demp alle): Når denne innstillingen er aktivert, vil alle systemvarslene fra Dexcom G7-systemet være dempet. Ingen varsler vil utløse lyd eller vibrasjon. Du vil fortsatt få visuelle varsler på telefonen og smartklokken. (Unntak: Appen har sluttet å fungere og appen har stoppet: Telefonminnet er fullt-varsel høres på telefonen, men ikke på smartklokken når du bruker Send til klokke.) Sjekk displayenheten ofte slik at du ikke går glipp av en hendelse med lavt/høyt nivå.

Innstillinger for klokkeapp: Klokkeappen kopierer innstillinger fra telefonappen.

Bluetooth® trådløs teknologi: Pass på at Bluetooth-innstillingen er på. Hvis ikke får du ingen glukoseverdier eller varsler.

Varsler:

- Kontroller at innstillingene for smartenheten følger Dexcoms anbefalinger. Enkelte telefoninnstillinger for digital balanse (Android) og skjermtid (Apple) kan hindre meldinger hvis dette er aktivert.
- Tillat at appmeldinger fra Dexcom G7-systemet vises på låseskjermen. Da kan du være sikker på at du mottar Dexcom-meldinger, og at du kan se dem uten å måtte låse opp telefonen.
- Android-brukere må velge tillat for posisjonstillatelse, tilgang under Ikke forstyrr samt meldinger for å bruke appen.
- Apple-brukere må velge tillat for posisjonstillatelse og Kritiske varsler for å bruke telefonappen.

Batteri: Hold batteriet oppladet.

Kompatibilitet: Før du oppgraderer smartenheten eller operativsystemet, må du sjekke **dexcom.com/compatibility**. Automatiske oppdateringer av telefon- eller klokkeappene eller enhetens operativsystem kan endre innstillinger eller slå av appen. Oppdater alltid manuelt, og sjekk etterpå at enheten har riktige innstillinger.

Når du er koblet til internett, utfører telefon- og klokkeappen jevnlige kontroller og viser en melding hvis den ikke er kompatibel (eller ikke kompatibel lenger) med telefonen eller telefonens operativsystem (OS). Meldingen kan inkludere en tidsramme for oppdateringer.

Klokkeslett: La datoen og klokkeslettet på smartenheten bli oppdatert automatisk når du reiser på tvers av tidssoner eller bytter mellom normaltid og sommertid. Ikke still klokken på smartenheten manuelt, fordi dette kan hindre deg i å få glukoseverdier eller varsler, og det kan føre til feil klokkeslett på trendskjermen.

Bruk elektrisk utstyr som anvist:

> Bruk av annet tilbehør eller andre kabler, adaptere og ladere enn det som er spesifisert eller levert av produsenten av dette utstyret, kan føre til økt elektromagnetisk utstråling eller redusert elektromagnetisk immunitet for dette utstyret, og føre til feil drift.

Bærbart utstyr for radiofrekvenskommunikasjon (inkludert eksterne enheter som antennekabler og eksterne antenner) skal brukes minst 30 centimeter unna enhver del av Dexcom G7-systemet, inkludert kabler spesifisert av produsenten. Ellers kan det føre til en svekkelse i ytelsen til dette utstyret.

Bruk av dette utstyret ved siden av, eller stablet oppå, annet utstyr, bør unngås, da det kan føre til feil drift.

Manglende bruk av den medfølgende USB-veggladeren og -kabelen kan føre til at mottakerbatteriet ikke blir ladet. Ikke bruk hvis den medfølgende USB-laderen eller -kabelen er skadet. Oppbevar den medfølgende USB-laderen og -kabelen på en sikker måte. Feil bruk av USB-kabelen kan innebære kvelningsrisiko.

Ikke modifiser: Ingen modifiseringer på Dexcom G7-systemet er tillatt.

Forholdsregler

Sikkert internett: Bruk bare en mobil internettilkobling, et pålitelig Wi-Fi-nettverk (som hjemme eller kontoret ditt), eller bruk en sikker internettilkobling som en VPN-tjeneste når du bruker Dexcom G7-systemet.

Ikke bruk et usikret offentlig Wi-Fi som gjestenettverk i andres hjem, restauranter, skoler, biblioteker, hoteller, flyplasser, fly osv. De kan eksponere Dexcom G7-systemet ditt for virus eller hacking.

Sjekk tilkoblede enheter: Når du bruker tilkoblede enheter som hodetelefoner, Bluetooth-aktiverte høyttalere eller smartklokker, kan det hende at du bare får varsler på én av enhetene, ikke alle. Når du har koblet til en eller annen enhet, må du kontrollere at innstillingene på smartenheten tillater at du fortsetter å motta varsler.

Vask og tørk huden: Hvis plasseringsstedet og hendene dine ikke er rene og tørre, risikerer du å få en infeksjon og at sensoren ikke fester seg godt nok. Rengjør plasseringsstedet med spritservietter for å forhindre infeksjoner. Før innsetting og under sensorøkten må du ikke bruke insektmiddel, solkrem, parfyme eller lotion på plasseringsstedet eller sensoren. Dette kan føre til at sensoren ikke fester seg godt nok eller kan også skade Dexcom G7-systemet.

Hydroksyurea: Hvis du tar hydroksyurea, kan sensoravlesningene bli falskt høye og føre til tapte varsler om hypoglykemi eller feil beslutninger om diabetesbehandlingen. Nivået av unøyaktighet avhenger av mengden hydroksyurea i kroppen. Bruk BS-måleren hvis du har tatt hydroksyurea.

Vær nøyaktig, vær rask: Hvis du kalibrerer Dexcom G7-systemet med BS-måleren, må du angi BS-måleverdien på måleren innen fem minutter etter at du har målt blodsukkeret.

Bruk fingertuppene: Bruk en blodsukkermåling fra fingertuppene når du kalibrerer, siden blodsukker fra andre steder kan være mindre nøyaktig og ta lenger tid. Kalibrering er ikke påkrevd, men du kan gjøre en valgfri blodsukkerkalibrering for å være på linje med BS-måleren.

Ikke start etter siste forbruksdato (ÅÅÅÅ-MM-DD): Ikke start en sensor etter siste forbruksdato for sensoren, da dette kan gi feil resultater. Du kan imidlertid starte en ny sensor på eller før siste Brukes innen-dato.

Kontroller pakningen: Ikke bruk Dexcom G7-systemet hvis applikatoren og/eller den sterile hetten har blitt skadet eller åpnet, da dette kan forårsake infeksjon. Ikke fjern hetten før du er klar til innsetting.

Plasseringssted – ting du må sjekke: Dexcom G7-systemets sikring som forhindrer prematur innsetting er aktiv inntil du trykker Dexcom G7-systemapplikatoren ned mot huden. Bare gjør dette når du er klar til innsetting.

Bytt plasseringssted for hver sensor slik at huden leges.

Unngå områder som:

- Har løs hud eller for lite fett til å unngå muskler og ben.
- Som du ligger på eller kommer borti.
- Innen 8 centimeter fra et injeksjonspunkt.
- Nær bukselinning, irritasjon, arr, tatoveringer eller mye hår.

Passering i sikkerhetskontroller: Du kan ha på deg Dexcom G7-systemsensoren når du går gjennom metalldetektorportaler og kroppsskannere basert på AIT (Advanced Imaging Technology). I slike tilfeller bruker du BS-måleren til behandlingsbeslutninger til du har forlatt sikkerhetsområdet. Grunnen er at Dexcom G7-systemet ikke har blitt testet med absolutt alle røntgen- og sikkerhetsskannere, og at du kanskje ikke kan ta med deg en displayenhet.

Du kan også be om å bli skannet manuelt eller ha kroppsvisitering og visuell inspeksjon i stedet for å gå gjennom en kroppsskanner, eller du kan legge enhver del av Dexcom G7-systemet i maskinen som skanner bagasje.

Hold sensoren i nærheten av displayenheten: Hold smarttelefonen og mottakeren innenfor 10 meter fra sensoren din. Hold smartklokken innenfor 6 meter fra sensoren. Pass på at det ikke er noen hindringer mellom displayenheten og sensoren. Ellers kan de kanskje ikke kommunisere.

Bruk riktige komponenter: Komponentene i Dexcom G7-systemet er ikke kompatible med tidligere Dexcom-produkter. Ikke bland komponenter fra ulike produksjonsår.

Få varsler på displayenheten du bruker: For å motta varsler fra telefonappen og mottakeren må du angi dette på displayenheten du bruker. Mottakeren får ikke varslene du angir i telefonappen. På samme måte får ikke telefon- og klokkeappene varslene du angir på mottakeren.

Klokkeappen kopierer innstillinger fra telefonappen.

Når du bruker en smartklokke, bør du sjekke den ofte for å forsikre deg om at den fungerer som forventet.

Displayenheten er på: Pass på at displayenheten er slått på. Hvis ikke får du ingen sensoravlesninger eller varsler.

Test høyttaler og vibrasjon: Test mottakerens høyttaler og vibreringsfunksjon regelmessig.

For å sikre at høyttaler og vibrasjon fungerer, kobler du til mottakeren for å lade. Skjermbildet for høyttalertest vises i noen sekunder. Følg instruksjonene på skjermen for å teste høyttaleren og vibrasjon. Hvis mottakeren ikke piper og vibrerer, kontakt teknisk support (i telefonappen, gå til **Profil > Kontakt**) eller kontakt din lokale Dexcom-distributør og bruk telefonappen, klokkeappen eller BS-måleren frem til mottakeren er reparert.

Hold mottakeren ren og tørr: Ikke senk mottakeren ned i vann, og ikke få smuss eller vann inn i USB-porten. Den kan bli skadet.

Sikkerhetsmerknader for Dexcom Share og Dexcom Follow

Viktig brukerinformasjon

Bruk funksjonen for fjernovervåkning til Dexcom Share-systemet (Dexcom Share) for å sende sensorinformasjonen fra telefon- eller klokkeappen til følgernes smartenheter via deres Dexcom Follow-systemapp for fjernovervåking (Dexcom Follow). For mer informasjon om hvilke smartenheter og operativsystemer som støttes, se **dexcom.com/compatibility**. Les den viktige brukerinformasjonen og advarslene nedenfor for å finne ut hvordan du trygt kan bruke Dexcom Share-funksjonen.

Bruk som annenhåndsinformasjon: Informasjonen følgerne dine får, er alltid eldre enn den du har selv. Bruk den nåværende informasjonen din til å behandle diabetesen din, og ikke informasjon fra følgerne dine. Informasjonen de får, er ikke ment å brukes til behandlingsbeslutninger, analyser eller undervisning. Følgere kan ikke endre informasjonen din.

Advarsler

Bruk Dexcom G7-systemet til å ta behandlingsbeslutninger: Ikke bruk informasjon fra dine følgere til å ta behandlingsbeslutninger, som å behandle et lavt nivå eller dosere ved et høyt nivå. Følg instruksjonene fra ditt Dexcom G7-system for å ta behandlingsbeslutninger.

Følg råd fra helsepersonell: Dexcom Share-funksjonen er ikke ment å erstatte rutinene for egenovervåking som du har fått anbefalt av helsepersonell.

Risikoer og fordeler

Risikoene og fordelene forbundet med Dexcom G7-systemet er omtalt nedenfor. Følg produktinstruksjonene for å unngå all risiko og få fullt utbytte av Dexcom G7-systemet.

Risikoer

Risikoene forbundet med bruk av Dexcom G7-systemet er:

- Du mottar ikke varslene dine
- Å bruke Dexcom G7-systemet til å ta behandlingsbeslutninger når man ikke burde det
- Problemer med sensorinnsetting
    - Reaksjoner på klebemidlet
    - Sensortråd sitter fast
- Unøyaktige sensoravlesninger

Tapte varsler

Du må motta varsler for å kunne svare på dem. For å forsikre deg om at du mottar viktige varsler som hjelper deg med å unngå uoppdaget lavt eller høyt glukosenivå, må du følge Dexcoms anbefalte innstillinger, som er tilgjengelige på **dexcom.com/faqs** eller i telefonappen, gå til **Profil > Dexcom G7 iPhone-sikkerhet** og trykk på **Komplett guide til Dexcom iPhone-innstillinger** eller **Profil > Dexcom G7 Android-sikkerhet** og trykk på **Komplett guide til Dexcom Android-innstillinger**.

Kapitlene Varsler, Sikkerhetsinformasjon og Feilsøking inneholder også nyttig informasjon som skal sikre at du mottar varsler.

Bruke Dexcom G7-systemet for behandlingsbeslutninger

Du kan ta behandlingsbeslutninger med Dexcom G7-systemet i alle situasjoner, med noen få unntak:

- Når du ikke har både et nummer og en pil
- Når hvordan du føler deg, ikke stemmer overens med sensoravlesningen

Hvis du bruker Dexcom G7-systemet i slike situasjoner, kan det oppstå feil i diabetesbehandlingen. Du kan lese mer om dette i Behandlingsbeslutninger-kapittelet.

Noen brukere opplevde at nøyaktigheten til sensorene varierte. Hver gang du setter inn en sensor, må du sjekke om symptomene dine stemmer overens med glukoseverdiene og kontrollere nøyaktigheten før du bestemmer deg for å bruke den til å ta en behandlingsbeslutning.

For mer informasjon om hvordan du bør ta behandlingsbeslutninger via Dexcom G7-systemet, gå til Sikkerhetsinformasjon-, Behandlingsbeslutninger- og Varsler-kapitlene.

Digitalt tilkoblede enheter, inkludert systemer for automatisk insulindosering (AID) kan ta automatiske behandlingsbeslutninger. Les instruksjonene som følger med alle enheter du kobler til.

Risiko knyttet til forstyrrende stoffer

Hydroksyurea er et legemiddel som brukes i behandling av sykdommer, inkludert kreft og blodsykdommer. Det er kjent at det kan forstyrre sensoravlesningene.

Hvis du tar hydroksyurea, vil sensoravlesningene være høyere enn det faktiske glukosenivået, noe som kan føre til manglende hypoglykemivarsler eller feil i diabetesbehandlingen, for eksempel at du gir deg selv en høyere insulindose på grunn av feilaktig høye glukoseverdier fra sensoren. Nivået av unøyaktighet avhenger av mengden hydroksyurea i kroppen. Ikke bruk Dexcom G7-systemet til behandlingsbeslutninger om diabetes hvis du tar hydroksyurea. Snakk med legen din om alternative tilnærminger til glukosemåling.

Med Dexcom G7-systemet kan du ta en vanlig dose eller en maksimumsdose på 1 gram (1000 mg) paracetamol/acetaminofen hver 6. time og likevel fortsette å bruke sensoravlesningene til behandlingsbeslutninger. Hvis du tar mer enn maksimumsdosen av paracetamol/acetaminofen (dvs. > 1 gram hver 6. time hos voksne), kan det påvirke sensoravlesningene slik at de fremstår høyere enn de faktisk er.

Risiko forbundet med sensorinnsetting

I sjeldne tilfeller kan det å sette inn sensoren forårsake infeksjon, blødning eller smerter, og bruk av plasteret kan irritere huden. Hos de fleste pasienter er reaksjoner på klebemidlet milde og opphører i løpet av en uke. Bare noen få pasienter i de kliniske studiene med Dexcom G7-systemet opplevde noe rødhet og hevelse. Selv om det er uvanlig, får enkelte personer en betydelig reaksjon på klebemidlet som kan vare flere uker.

Ingen sensortråder løsnet i kliniske studier. Det er likevel en meget liten mulighet for at en sensortråd kan brekke eller løsne og bli værende under huden. Sterile sensortråder som har løsnet, utgjør vanligvis ikke noen betydelig medisinsk risiko. Hvis en sensortråd brekker eller løsner, forblir under huden og viser tegn på infeksjon eller inflammasjon, må du kontakte helsepersonell og teknisk support (i telefonappen, gå til **Profil > Kontakt**) eller din lokale Dexcom-distributør.

Fordeler

Noen av fordelene med å bruke Dexcom G7-systemet er:

- Du skåner fingertuppene
- Kunnskap om trendene dine
- Å ta behandlingsbeslutninger ved å bruke Dexcom G7-systemet ditt
- Du kan behandle diabetesen og få varsler ved lave og høye sensoravlesninger
- Du kan dele glukoseinformasjon via telefonappen

Ingen fingerstikk

Du kan bruke sensoravlesningen og trendpilen til å ta behandlingsbeslutninger. Du finner mer informasjon i Behandlingsbeslutninger-kapittelet. Med Dexcom G7-systemet er det ikke nødvendig å ta fingerstikkmåling for å kalibrere systemet eller for behandlingsbeslutninger (så lenge symptomene dine samsvarer med Dexcom G7-sensoravlesningene dine). Dette reduserer smerten og belastningen ved mange fingerstikkmålinger (Price and Walker 2016) og potensielle feil på grunn av unøyaktig kalibrering (Wadwa 2018).

Kunnskap om trendene dine

Dexcom G7-systemet sender deg en sensoravlesning hvert 5. minutt, men gir deg også oversikter over glukosetrender og mønstre, og reaksjoner på ulike aktiviteter. Dette gjør at du kan se helheten og hvordan rutinene i hverdagen påvirker glukosenivåene dine.

Hjelp til diabetesbehandlingen

Du får varsler når glukosenivået går utenfor målområdet ditt, går for lavt eller for høyt, synker eller stiger raskt, eller kommer til å bli lavt snart. Dette gjør at du kan iverksette tiltak for å hindre at glukosenivået blir for lavt eller for høyt (Pettus 2015) (se Varsler-kapittelet).

Deling med følgere

Noen opplever at de får økt livskvalitet og færre bekymringer når de bruker realtids-CGM (Polonsky and Fortmann 2020). Dexcom Share-funksjonen kan forsterke dette for pasienter, omsorgspersoner og deres supportteam ettersom følgere kan bli varslet gjennom ekstern deling av sensoravlesninger og varsler.

Referanser

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. Eur Endocrinol. 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. JAMA, 317 (4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. N Engl J Med, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. JAMA, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. Endocr Pract, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. Diabetes Technol Ther 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. Diabetes Technol Ther. 2018;20(6):395-402.

Ordliste

Advarsel	Beskriver alvorlige og livstruende omstendigheter, konsekvensene av dem, og hvordan du unngår dem når du bruker Dexcom G7-systemet.
Alternativ stedsmåling	Å finne BS-måleverdier ved å måle et blodsukker som ikke kommer fra fingertuppen (alternativt sted). Bruk kun fingertupptest for å kalibrere Dexcom G7-systemet.
Android OS	Operativsystem som brukes på Android-smartenheter.
App eller applikasjon	Programvare som er installert på en smartenhet. Telefon- og klokkeappene til Dexcom G7-systemet for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) fungerer som display for kontinuerlig glukosemåling.
App Store eller Google Play™ Store	Nettbutikk for å laste ned applikasjoner til en smartenhet.
Blodsukkermåler (BS-måler)	Medisinsk utstyr som brukes til å måle hvor mye glukose som er i blodet.
Blodsukkerverdi (BS-måleverdi)	Mengden glukose i blodet som måles med en BS-måler.
Bluetooth trådløs teknologi	En teknologi som gjør det mulig for enheter å kommunisere trådløst med hverandre.
Deler	Dexcom G7-brukeren som deler Dexcom G7-informasjonen sin med følgere.
Dexcom Follow-app	En Dexcom smartenhetapp som brukes til å overvåke en annen brukers glukoseinformasjon og varsler.

Dexcom Share	En funksjon i Dexcom G7-telefon- og -klokkeappen som lar deg sende Dexcom G7-informasjonen din sikkert til følgere.
Displayenhet	En enhet med en skjerm som brukes til å overvåke glukoseinformasjonen og varslene dine, for eksempel en smarttelefonapp, en tilkoblet klokkeapp eller Dexcom-mottakeren.
Ekstra insulindose	Å ta en insulindose kort tid etter dosen du nettopp har tatt. Dette kan føre til lavt blodsukker. Dette er forskjellig fra å ta insulindoser for å dekke det du akkurat har spist.
Flymodus	En innstilling på en smartenhet der visse funksjoner er deaktivert for å overholde flyselskapenes regelverk.
Forholdsregel	Ekstra forsiktighet som du eller helsepersonell må utvise for å bruke Dexcom G7-systemet sikkert og effektivt.
Følger	En person som mottar informasjon fra en deler i Dexcom Followsmartenhetappen.
Glukosevarsler	Varsler som gjelder glukosenivået ditt, inkludert: Synker raskt, Høyt glukosenivå, Lavt glukosenivå, Stiger raskt, Akutt lavt, Snart akutt lavt

GMI, Glucose Management Indicator (indikator for håndtering av glukose)	Glucose Management Indicator (GMI) (Indikator for glukosehåndtering) beregnes ved hjelp av gjennomsnittlig sensorglukosedata. GMI kan være en indikator på hvor godt du håndterer glukosenivåer. GMI vil sannsynligvis avvike fra HbA1c. **Referense:** Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.
HbA1c	Blodprøve som brukes til å diagnostisere diabetes type 1 eller 2, og til å evaluere hvor godt du håndterer diabetesen. HbA1c gjenspeiler det gjennomsnittlige blodsukkernivået ditt de siste to til tre månedene.
Hyperglykemi	Høyt BS. Samme som høy eller høyt blodsukker. Hyperglykemi kjennetegnes av et høyt glukosenivå i blodet. Det er viktig å behandle hyperglykemi. Ubehandlet hyperglykemi kan føre til alvorlige komplikasjoner. Forhør deg med helsepersonell om hvilken varslingsinnstilling for høyt glukosenivå som passer for deg.
Hypoglykemi	Lavt BS. Samme som lav eller lavt blodsukker. Hypoglykemi kjennetegnes av et lavt glukosenivå i blodet. Det er viktig å behandle hypoglykemi. Ubehandlet hypoglykemi kan føre til alvorlige komplikasjoner. Forhør deg med helsepersonell om hvilken varslingsinnstilling for lavt glukosenivå som passer for deg.

Indikasjoner	Hvordan, for hvilke formål og under hvilke omstendigheter du skal bruke Dexcom G7-systemet.
iOS	Operativsystem som brukes på Apple-smarttelefoner.
«Jailbroken» eller «rootet»	Fjerning av begrensninger og sikkerhetstiltak som en produsent har angitt for en smartenhet. Fjerningen utgjør en sikkerhetsrisiko, og dataene dine kan bli sårbare.
Kalibrering	Når du kalibrerer Dexcom G7-systemet med BS-måleren, tar du en fingerstikkmåling med BS-måleren og skriver inn verdien i mottakeren eller telefonappen. Det er valgfritt å kalibrere Dexcom G7-systemet med BS-måleren. Kalibrering med BS-måleren kan innrette sensoravlesningene med BS-måleverdiene dine.
Kompatibel	Fungerer sammen med Dexcom G7-appen. En smartenhet og dens operativsystem er kompatible med Dexcom G7-appen når Dexcom har testet den for å sikre at den fungerer som tiltenkt med Dexcom G7-appen.
Kontinuerlig glukosemåling (CGM)	En sensor som settes inn under huden, kontrollerer glukosenivåene i vevsvæsken og sender sensoravlesninger til en displayenhet.
Kontraindikasjon	En situasjon der Dexcom G7-systemet ikke skal brukes, fordi det kan være skadelig for deg. Risikoen ved bruk er større enn fordelen.
Melding	En melding som vises på skjermen på en displayenhet. Meldinger kan også inkludere en lyd eller vibrasjon, avhengig av enhetsinnstillingene.

mmol/L	Millimol per liter. En måleenhet for BS-verdier.
Reserveperiode	En tilleggstid på 12 timer etter sensorøkten som gir deg mer tid til å skifte sensor. Systemet ditt virker akkurat slik det gjorde i løpet av sensorøkten.
Sammenkoblingskode eller sensorkode	Et tall som brukes for sensorsammekobling og som er trykket på hver sensorapplikator.
Samtidig tale og data	Evnen til både å ringe en samtale og bruke Internett over samme mobiltilkobling på samme tid.
Sender	Sender sensoravlesninger til displayenheten. I Dexcom G7-systemet er senderen innebygd i sensoren.
Sensor	Sender sensoravlesninger til displayenheten. I Dexcom G7-systemet er senderen og plasteret innebygd i sensoren.
Sensoravlesning	Glukosekonsentrasjonen som sensoren måler i vevsvæsken.
Sensoroppvarming	Sensoroppvarming skjer rett etter at du har satt inn og sammenkoblet sensoren. Det tar ca. 30 minutter før sensoren og kroppen tilpasser seg hverandre. Du vil ikke få sensoravlesninger eller varsler før sensoroppvarmingen er fullført.
Sensorøkt	Levetiden til en sensor. I dette tidsrommet vises sensoravlesningen på displayenheten hvert 5. minutt.
Sikkerhetsmerknad	En erklæring om tiltenkt bruk av Dexcom G7-systemet og relevante advarsler, forholdsregler og kontraindikasjoner.

Smartklokke (klokke)	En klokke som fungerer som en primær displayenhet (Send til klokkemodus) eller som kommuniserer med og utvider en displayenhet (Standard smartklokke eller modus for kun meldinger).
Smarttelefon (telefon)	En elektronisk, håndholdt telefon som er trådløs, mobil og koblet til et mobilnettverk og Internett.
Standard	Produsentens forhåndsinnstilte alternativ for en enhetsinnstilling.
Systemvarsler	Varsler som ikke gjelder glukosen din, inkludert: appens Bluetooth er Av, appen er lukket, app-posisjonen er Av, kort sensorproblem, kalibrering brukes ikke, kan ikke koble sammen sensor, Send til klokke er av, Dexcom G7 er klar til å koble sammen med klokken din, posisjonstillatelse er begrenset, lavt batterinivå, sammenkobling fullført, sammenkobling mislyktes, telefonappen er lukket, telefonens Bluetooth er Av, telefonens posisjon er Av, konflikt i telefoninnstillinger, telefonminnet er lavt, telefonminnet er svært lavt, glukoseverdier stopper snart, søker etter sensor, Sensor kan ikke sammenkobles med klokken, sensor utløpt, sensor utløper om 2 timer, sensor utløper om 24 timer, sensor ikke funnet av klokken, sensor ikke funnet ennå, sensor sammenkoblet, sensor sammenkoblet med telefonen, sensor sammenkoblet med klokken, sensoroppvarming fullført, signaltap, oppvarming fullført, klokkens Bluetooth er av, sammenkobling med klokke mislyktes, klokkens minne er lavt, klokkens minne er svært lavt

Tekniske varsler	Disse varslene er en underkategori av systemvarsler. Tekniske varsler gjelder situasjoner som forhindrer, eller vil forhindre, at den aktuelle glukoseinformasjonen din vises. Hvis du ikke bekrefter et teknisk varsel, vil det bli lagt til lyd, med mindre Demp alle er på. Tekniske varsler inkluderer: App sluttet å virke, App stoppet: Telefonminnet er fullt, appen stoppet: klokkeminnet er fullt, Send til klokke sluttet å virke, Telefonapp sluttet å virke, Skift sensor nå, Sensor sviktet, Angi dato/klokkeslett, Systemsjekk, Svært lavt batterinivå, klokkeapp sluttet å virke, Svak vegglader
Tilkoblet enhet	Maskinvare som er koblet til smartenheten din. For eksempel en Bluetooth-aktivert hodetelefon.

3 • Telefonapp og mottakerskjermer

Telefonapp

Informasjonen i telefonappen er delt inn i faner nederst på skjermen: Glukose, Logg, Trender, Tilkoblinger og Profil.

Fanene er delt inn i kort. Det første kortet på Glukose-fanen viser aktuell glukoseinformasjon. Bla ned for å se flere kort.

For informasjon om tilkoblede smartklokkeskjermer, gå til Konfigurere displayenheter, medisinsk enhet og Siri-kapittelet.

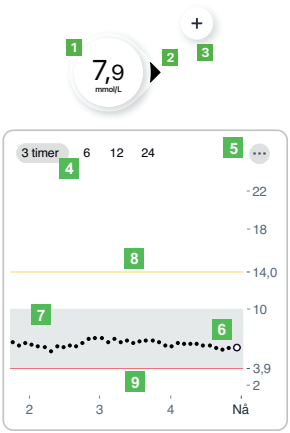
Mottaker

Du kommer til å bruke mest tid på hjemskjermen. Her ser du sensoravlesninger og informasjon om utvikling, og du kan åpne andre funksjoner, som sammendragsrapporter.

Glukoseinformasjon

Telefonapp

Glukose-fanen viser informasjon om gjeldende sensoravlesning og utvikling. Faner nederst på skjermen tar deg til andre deler. Hver del har flere funksjoner. I telefonappen trykker du på ⓘ eller **Mer informasjon** for å finne ut mer. Trykk ··· for å få tilgang til flere funksjoner.

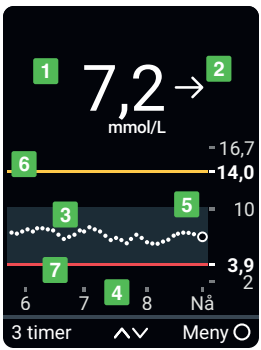


1. **Tall:** Den nyeste sensoravlesningen.
2. **Trendpil:** Retningen på glukosenivået basert på de siste glukoseverdiene..
3. **+:** Snarvei for å legge til en hendelse, slik at du raskt kan registrere insulindoser, måltider, mosjon og BS-måleverdier. Hvis du velger å kalibrere, gjør du det her.
4. **3 timer, 6, 12, 24:** Endre antall timer som vises på trendgrafen.
5. **⋯ :** De tre prikkene er Mer-knappen. Den gir rask tilgang til å endre varselnivåer og velge en lydløs modus.
6. **Trendgraf:** Den største prikken på høyre side er den nyeste sensoravlesningen. De mindre prikkene er tidligere glukoseverdier.
7. **Målområde (farget rektangel inni grafen):** 3,9–10,0 mmol/L er det anbefalte målområdet som er internasjonalt anerkjent.
8. **Gul linje for Høyt-varsel:** Du får et Høyt-varsel når glukosenivået er på eller over den gule linjen. Endre nivå i **Profil > Varsler > Høyt**.
9. **Rød linje for Lavt-varsel:** Du får et Lavt-varsel når glukosen er på eller under den røde linjen. Endre nivå i **Profil > Varsler > Lavt**.

Hvis du er mer fortrolig med å bruke en frittstående medisinsk enhet, bør du overveie å bruke mottakeren. Appen kan konkurrere med andre telefonapper på telefonen om batteri- og lagringskapasitet, og visse telefoninnstillinger må kanskje være aktivert for at appen skal fungere. Mottakeren har ikke slike begrensninger.

Mottaker

Hjemskjermen på mottakeren viser gjeldende glukoseinformasjon. Gå til **Meny > Hjelp** på mottakeren for mer informasjon.



1. **Tall:** Den nyeste sensoravlesningen.
2. **Trendpil:** Retningen på glukosenivået basert på de siste glukoseverdiene..
3. **Trendgraf:** Den største prikken på høyre side er den nyeste sensoravlesningen. De mindre prikkene er tidligere glukoseverdier.
4. **3 timer ∧∨:** Endre antall timer som vises på trendgrafen ved hjelp av pilknappene.
5. **Målområde (farget rektangel inni grafen):** 3,9–10,0 mmol/L er det anbefalte målområdet som er internasjonalt anerkjent.
6. **Gul linje for Høyt-varsel:** Du får et Høyt-varsel når glukosenivået er på eller over den gule linjen. Endre nivå i **Meny > Innstillinger > Varsler > Høyt**.
7. **Rød linje for Lavt-varsel:** Du får et Lavt-varsel når glukosen er på eller under den røde linjen. Endre nivå i **Meny > Innstillinger > Varsler > Lavt**.

Sensoravlesning og trendpil

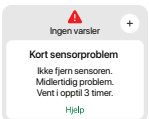
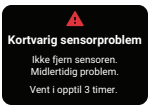
Glukosenivået akkurat nå

Et tall og en farge forteller deg hvilket glukosenivå du har akkurat nå.

Telefonapp	Mottaker	Hva det betyr
		**Rød:** Lav, Snart akutt lavt eller Akutt lavt
		**Gul:** Høy
		**Hvit:** Mellom varselnivåene for høy og lav

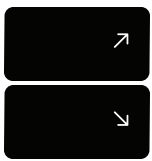
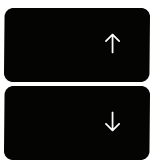
Problemer med sensoravlesning

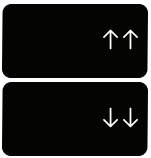
Iblant vises det ikke noe tall. Hvis du ikke ser et tall, eller du ikke har en pil, bruker du BS-måleren til å behandle. Du finner mer informasjon i Behandlingsbeslutninger-kapittelet.

Telefonapp	Mottaker	Hva det betyr
		Sensoravlesningen er under 2,2 mmol/L.
		Sensoravlesningen er over 22,2 mmol/L.
		Systemvarsler, for eksempel Kort sensorproblem som vises her, viser problemer med systemet. De er ikke relatert til glukosenivået ditt.

Hvor glukosenivået er på vei

Se på trendpilene for å finne ut hvor glukosenivået er på vei. Trendpilene hjelper deg å forutsi hvor glukosenivået vil være i løpet av de neste 30 minuttene. Bruk dem til å behandle diabetes proaktivt.

Telefonapp	Mottaker	Hva det betyr
		**Stabilt:** Endrer seg mindre enn 1,7 mmol/L på 30 minutter
		**Stiger eller synker langsomt:** Endrer seg 1,7–3,3 mmol/L på 30 minutter
		**Stiger eller synker:** Endrer seg 3,3–5,0 mmol/L på 30 minutter

Telefonapp	Mottaker	Hva det betyr
		**Stiger eller synker raskt:** Endrer seg mer enn 5,0 mmol/L på 30 minutter
		**Ingen pil:** Kan ikke fastslå utvikling; bruk BS-måler til behandlingsbeslutninger

Navigering

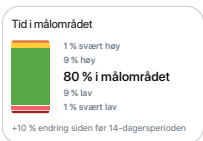
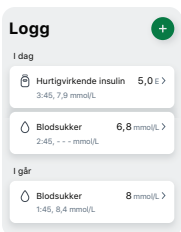
Du kan få tilgang til andre funksjoner ved hjelp av navigeringsverktøyene.

Telefonapp

Logg-, Trender-, Tilkoblinger- og Profil-faner



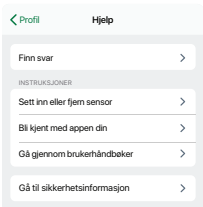
Bruk fanene nederst på skjermen for å åpne andre funksjoner.

Det du ser	Hva det betyr
	**Trender:** Gjennomgå rapporter generert av dataene dine over tid.
	**Logg:** Her kan se du se hendelsesloggen og følge med på BS-måleverdier, måltider, insulin (langtids- og hurtigvirkende) og aktivitet. Du kan også skrive notater. Hvis du velger å kalibrere, gjør du det her.

Det du ser	Hva det betyr
	**Tilkoblinger**: Her kan du se informasjon om sensoren, se sammenkoblingskoden din og avslutte sensorøkten (gå til kapittelet Neste sensorøkt). Du kan også dele dine glukosedata med venner og familie, samt helseapper.

Det du ser	Hva det betyr

	**Profil:** Her kan du endre innstillinger og få hjelp.
	• **App-innstillinger:** (du finner mer informasjon i Varsler-kapittelet)
	  • Tilpass varslene med forskjellige innstillinger og lyder
	  • Bruk lydløse moduser
	  • Tilpass logginnstillinger, displayet med mer
	  • Konfigurer Siri-stemmeassistent til å lese opp sensoravlesninger og utvikling (Apple)
	• **Telefoninnstillinger:** Unngå telefoninnstillinger som hindrer varslene og telefon- eller klokkeappen i å virke
	• **Support:**
	  • Se gjennom programvaren og kontoinformasjonen
	  • Kontakt teknisk support (i telefonappen, gå til **Profil > Kontakt**) eller den lokale Dexcom-distributøren
	  • Se gjennom og revider personvernsamtykker
	  • Få hjelp (se **Profil > Hjelp** neste)
	  • Gi tilbakemelding til Dexcom

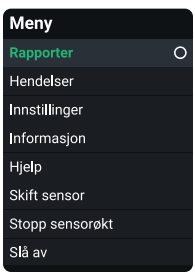
	**Profil > Hjelp:** Få hjelp, inkludert: • Svar på spørsmålene dine • Sette inn og fjerne sensorer • Introduksjon til appen • Koblinger til produktveiledninger • Sikkerhetsinformasjon



Bruk navigeringsknappen til å flytte deg rundt i mottakeren. Skjermbildene på mottakeren viser deg hvilken side av knappen som skal trykkes inn.

1. Bla opp
2. Gå tilbake
3. Velg
4. Bla ned

Bruk menyen på startbildet til å åpne andre funksjoner.

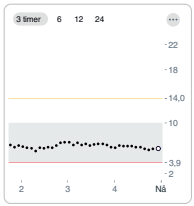


- **Rapporter:** Se sammendragsrapporter (gå til Rapporter-kapittelet)
- **Hendelser:**
  - Legg inn hendelser – for eksempel insulindoser og BS-måleverdier
  - Bruk BS-måleverdien som en kalibrering (valgfritt)
- **Innstillinger:**
  - Endre varslingsinnstillinger (gå til Varsler-kapittelet)
  - Demp alle varsler, angi at de kun skal vibrere, eller endre lydene
  - Velg en høyde på trendgrafen
  - Endre lysstyrken på skjermen
- **Informasjon:**
  - Se gjenværende tid av sensorøkten og sammenkoblingskoden
  - Test høyttaleren
- **Skift sensor og stopp sensorøkt:** Stopp denne sensoren og start en ny (gå til Neste sensorøkt-kapittelet)

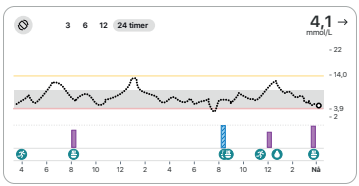
- **Slå av:** Slå av mottakeren – ingen sensoravlesninger eller varsler når strømmen er slått av

Se trendgrafens historie

Telefonapp



Trykk på tallene over trendgrafen for å se trendgrafen for 3, 6, 12 og 24 timer.



Snu telefonen til liggende stilling for å se hendelseshistorikken din i trendgrafen, og trykk på tallene øverst til venstre på skjermen for å bytte mellom 3, 6, 12 og 24 timer med data.

Din gjeldende sensoravlesning og trendpil er i det øverste høyre hjørnet.

Hvis du har lagt til en hendelse (for eksempel et måltid) i løpet av tidsrammen som vises, vises den under grafen. Insulindoser du har sporet vises i en egen rad. Dette gjør at du kan se hvordan hendelser du har sporet påvirker glukosenivået ditt.

Trykk og hold på grafen for å se glukosenivået på tiden under fingeren din.

Trykk, hold og dra deretter over grafen for å se hendelsen og insulininormasjon for den tiden.

Trykk på ikonet i det øverste venstre hjørnet for å gå til bake til portrettmodus.



På startbildet, bruk opp- og nedpilene til å bytte mellom visning av 1, 3, 6, 12 og 24 timer.

Tips fra bannere, verktøytips og ikoner

Bannere, verktøytips og ikoner vises på skjermen og gir deg nyttig informasjon, påminnelser og til og med forslag til neste trinn. Se følgende eksempler.

Telefonapp



Svart banner: Gir en påminnelse om statusen din, uten å blokkere skjermen. Du kan for eksempel se at du bruker Demp alle.



Ikon for konflikt med telefoninnstillinger: Telefonikonet øverst til venstre på skjermen vises når du har fått et varsel om at du må endre telefoninnstillingene dine. Trykk på ikonet for mer informasjon.

Svart verktøytips: Gir deg instruksjoner om fremgangsmåte for neste trinn. Første gang du ser ikonet for konflikt med telefoninnstillinger, vises for eksempel et svart rektangel med en forklaring på hvordan dette kan løses.

Mottaker



Svart eller rødt banner: Gir en påminnelse om statusen din, uten å blokkere skjermen. Du kan for eksempel se at du bruker Demp alle eller at du ikke vil motta varsler mens sensoren varmer opp.

4 • Behandlingsbeslutninger

Med Dexcom G7 Kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7), kan du behandle uten å bruke blodsukkermåleren (BS-måleren). Men ikke ha hastverk. Du bør fortsette å bruke BS-måleren for å ta behandlingsbeslutninger til du vet hvordan Dexcom G7-systemet fungerer for deg. Noen ganger må du bruke BS-måleren i stedet for Dexcom G7-sensoravlesningene dine. Andre ganger er det best å la være å behandle og heller avvente.

Rådfør deg med helsepersonell for å finne ut hva som er best i ditt tilfelle når du skal ta behandlingsbeslutninger. Følg alltid rådene fra helsepersonell når du behandler.

Når BS-måleren skal brukes i stedet for Dexcom G7-sensoravlesning

Du kan bruke Dexcom G7-sensoravlesning til å behandle. I to situasjoner skal du imidlertid bruke BS-måleren i stedet:

- Ingen tall og/eller ingen pil
- Symptomer samsvarer ikke med sensoravlesninger

Ingen tall og/eller ingen pil

Tabellen nedenfor viser hvordan det ser ut når appen til Dexcom G7-systemet for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) og mottakeren ikke viser en sensoravlesning eller en pil.

Telefonapp	Mottaker	Hva det betyr
		**Ingen sensoravlesning:** Bruk BS-måleren til å behandle.

Telefonapp	Mottaker	Hva det betyr
		**Ingen pil:** Bruk BS-måleren til å behandle.
		**Systemvarsel:** Når du får et systemvarsel (for eksempel signaltap, vist her), vil du ikke få en sensoravlesning eller en pil. Bruk BS-måleren til å behandle.

Symptomer samsvarer ikke med sensoravlesninger



Når det du føler ikke samsvarer med sensoravlesningen, bruker du BS-måleren til å behandle, selv om du ser et tall og en pil.

Et eksempel kan være at du ikke føler deg bra, men at sensoravlesningene viser at du er i området. Vask hendene grundig og bruk BS-måleren. Hvis BS-måleverdien samsvarer med symptomene dine, bruker du BS-måleverdien til å behandle.

Når du bør se og vente

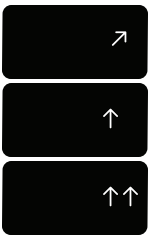
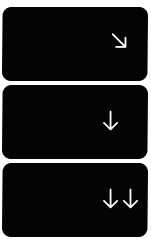


Ikke ta for mye insulin ved å ta dosene for tett. Snakk med helsepersonell om hvor lenge du skal vente mellom doser for å unngå at glukosenivået blir for lavt ved et uhell.

Dette er forskjellig fra å ta insulindoser for å dekke det du akkurat har spist.

Bruke trendpilene

Snakk med helsepersonell om hvordan du bruker trendpilene til å finne ut hvor mye insulin du skal ta.

Telefonapp	Mottaker	Hva det betyr
		**Stigende trend:** Vurder å ta litt mer insulin enn vanlig når glukosenivået er stigende.
		**Synkende trend:** Vurder å ta litt mindre insulin enn vanlig når glukosenivået er synkende.

Behandle i samråd med helsepersonell

Snakk med helsepersonell om disse punktene:

- Bruke Dexcom G7-systemet til å håndtere glukosenivåene dine
- Stille inn varselnivåer
- Sammenligne BS-måleverdier med sensoravlesninger
- Beste praksis for fingerstikk

Øv på å ta behandlingsbeslutninger

Bruk følgende som eksempler på situasjoner der Dexcom G7-sensoravlesningene dine kan brukes under behandling.

Disse situasjonene er bare eksempler (ikke medisinske råd). Du bør diskutere behandlingen din og disse eksemplene med helsepersonell, og snakke om:

- Hvordan du kan bruke Dexcom G7-systemet
- Når du bør se og vente i stedet for å behandle
- Når du må bruke BS-måleren. Fortsett å bruke BS-måleren til du er blitt helt fortrolig med å bruke Dexcom G7-systemet.

Situasjon: Tidlig om morgenen

Lavt-varselet vekker deg. Du ser:

Telefonapp 

Mottaker og klokkeapp 

Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har begge.
  - **Tall:** Glukosenivået er 3,9 mmol/L, som er lavt.
  - **Pil:** Glukosenivået synker sakte 1,7–3,3 mmol/L på 30 minutter.

Det du bør gjøre:

- Bruk Dexcom G7-sensoravlesning til å behandle slik du vanligvis gjør.

Situasjon: Frokost

Nitti minutter senere setter du deg ned for å spise frokost. Du ser:

Telefonapp 

Mottaker og klokkeapp 

Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har begge.
- **Opp-pil:** Glukosenivået stiger opp til 3,3–5,0 mmol/L på 30 minutter.

Det du bør gjøre:

- Bruk Dexcom G7-sensoravlesning til å behandle. Ta den vanlige dosen og, på grunn av opp-pilen, vurder å ta litt mer.

Situasjon: Etter frokost

Tretti minutter etter dosen som skulle dekke frokost, får du et Høyt-varsel. Du ser:

Telefonapp 

Mottaker og klokkeapp 

Ta hensyn til:

- **Insulin:** Du tok insulin for en halv time siden. Det tar tid før det virker.

Det du bør gjøre:

- Ingenting. Se og vent for å unngå å ta for mye insulin.

  Insulinet du tok for 30 minutter siden, begynner sannsynligvis akkurat å virke. Med mindre helsepersonell har sagt noe annet, bør du følge med på glukosenivået i én eller to timer fra nå. Insulinet du allerede har tatt, bør redusere glukosenivået i dette tidsrommet.

Situasjon: Én time senere

Du har sett og ventet. Du ser:

Telefonapp



Mottaker og klokkeapp



Ta hensyn til:

- **Insulin:** Insulinet du tok til frokost, har tatt deg innenfor området.

Det du bør gjøre:

- Ingenting. Ingen behandling er nødvendig.

Situasjon: Formiddag

Du skal spise et mellommåltid. Du ser:

Telefonapp



Klokkeapp



Mottaker



Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har ingen av delene.
- **Feilmelding:** Du får ingen sensoravlesninger.

Det du bør gjøre:

- Bruk BS-måler for behandlingsbeslutninger.
- Ha displayenheten nærmere sensoren.

Situasjon: Lunsj

Tre timer senere skal du ta en lunsjdose. Du ser:

Telefonapp 

Mottaker og klokkeapp 

Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har begge.
- **Ned-pil:** Glukosenivået synker mellom 3,3–5,0 mmol/L på 30 minutter.

Det du bør gjøre:

- Bruk Dexcom G7-sensoravlesning til å behandle. Siden ned-pilen viser at glukosenivået er synkende, bør du vurdere å ta litt mindre insulin enn vanlig.

Situasjon: Ettermiddag

Det har gått tre timer siden lunsj. Du ser:

Telefonapp 

Mottaker og klokkeapp 

Ta hensyn til:

- **Tall og pil:** Du har ikke en pil.

Det du bør gjøre:

- Bruk BS-måler for behandlingsbeslutninger.

Situasjon: Tidlig om kvelden

Like før middag føler du deg litt skjelven og svett. Du ser:

Telefonapp 

Mottaker og klokkeapp 

Ta hensyn til:

- **Symptomer og sensoravlesning:** Symptomene samsvarer ikke med sensoravlesningene.

Det du bør gjøre:

- Vask hendene grundig og ta et fingerstikk. Hvis BS-måleverdien samsvarer med symptomene, bruker du den til å ta en behandlingsbeslutning.

5 • Varsler

Glukosevarslene på ditt Dexcom G7-system for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) gjør det lettere å holde seg innenfor det foretrukne området. De vises på skjermen, lager en lyd og/eller vibrerer når glukosenivået er utenfor det foretrukne området, er på eller under 3,1 mmol/L, eller kommer til å være på 3,1 mmol/L om mindre enn 20 minutter. I tillegg kan du slå på Stiger raskt- eller Synker raskt-varsel, slik at du vet når glukosenivået stiger eller synker raskt. Rådfør deg med helsepersonell for å tilpasse varslene best mulig til livsstilen og målene dine.

Lavt-varsler

Telefonapp	Mottaker og klokkeapp	Hva det betyr
		**Akutt lavt-varsel:** Varsler deg når sensoravlesningen er 3,1 mmol/L eller lavere.
		**Snart akutt lavt-varsel:** Varsler deg når sensoravlesningen kommer til å bli 3,1 mmol/L eller lavere om mindre enn 20 minutter. Du kan motta et snart akutt lavt-varsel selv om sensoravlesningen er innenfor normalområdet. Dette varselet forteller deg at du synker raskt, slik at du kan spise eller drikke noe med én gang for å stoppe fallet.

Telefonapp	Mottaker og klokkeapp	Hva det betyr
		**Varsel om lavt glukosenivå (Lav):** Varsler deg når sensoravlesningen er på eller under nivået du har angitt. Det er den røde linjen på trendgrafen.

Du kan tilpasse hvert av disse varslene:

- **Telefonapp:** Gå til **Profil > Varsler**.
- **Mottaker:** Gå til **Meny > Innstillinger > Varsler**.

Lavt-varselet og varselet om snart akutt lavt henger sammen. Når glukosenivået synker, får du ett av disse varslene, ikke begge, avhengig av hvor raskt nivået synker. Du får et snart akutt lavt-varsel når glukosenivået kommer til å nå 3,1 mmol/L i løpet av 20 minutter, uansett hvilket glukosenivå du ligger på nå. Når det ellers synker under Lav-innstillingen din, får du et Lavt-varsel.

Du kan få et varsel om snart akutt lavt selv om det gjeldende glukosenivået er bra. Dette varselet betyr at det synker raskt, slik at du kan spise eller drikke for å unngå et akutt lavt nivå.

Les om tilpasning av varsler i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Høyt-varsel

Telefonapp	Mottaker og klokkeapp	Hva det betyr
		**Varsel om høyt glukosenivå (Høy):** Varsler deg når sensoravlesningen er ved eller over det innstilte nivået. Det er den gule linjen på trendgrafen. Du kan tilpasse dette varselet: • **Telefonapp:** Gå til **Profil > Varsler > Høyt**. • **Mottaker:** Gå til **Meny > Innstillinger > Varsler > Høyt**. Mer informasjon om tilpasning av varsler finnes i avsnittet om endring av varsler i kapittelet Varsler.

Varslene Stiger raskt og Synker raskt

Telefonapp	Mottaker og klokkeapp	Hva det betyr
		**Varslene Stiger raskt og Synker raskt:** Gir deg beskjed når sensoravlesningene er i rask endring.

Du kan slå på og tilpasse hvert av disse varslene:

- **Telefonapp:** Gå til **Profil > Varsler**.
- **Mottaker:** Gå til **Meny > Innstillinger > Varsler**.

Synker raskt-varselet ligner på varselet om snart akutt lavt:

- **Snart akutt lavt-varsel:** Gir deg beskjed om at glukosenivået synker så raskt at det vil være på 3,1 mmol/L i løpet av 20 minutter.

  Snart akutt lavt-varsel er knyttet til en spesifikk sensoravlesning (3,1 mmol/L) og tid (20 minutter).

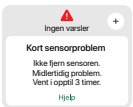
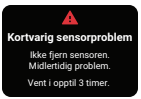
- **Synker raskt-varsel:** Gir deg også beskjed om at glukosenivået synker raskt, men du bestemmer selv hvilket nivå som utløser varselet, og det er ikke tidsavhengig.

Hvis glukosenivået ditt synker raskt og er på eller under 3,1 mmol/L, får du Akutt lavt-varsel og ikke et Synker raskt-varsel.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Systemvarsler

Systemvarsler gir deg beskjed hvis systemet ikke virker som planlagt. Når det er mulig, får du løsningen i varselet. Tre av disse varslene vises nedenfor.

Telefonapp	Mottaker og klokkeapp	Hva det betyr
		**Varsel om signaltap** Varsler deg når displayenheten midlertidig slutter å hente sensoravlesninger fordi det er et problem med tilkoblingen.
		**Varsel om kort sensorproblem** Varsler deg når sensoren ikke kan lese glukosenivået ditt akkurat nå.
		**Tekniske varsler** Varsler deg når du ikke mottar sensoravlesninger. Disse omfatter Sensor sviktet, Skift sensor nå og lignende varsler.

Du kan ikke slå av tekniske varsler, men du kan endre hvordan du mottar varselet:

- **Telefonapp:** For hvert varsel kan du velge mellom lyd, vibrering og samsvare med telefoninnstillinger.

  Vibrere: Varsler kan ikke høres, men de vil vises og vibrere.

  Unntak fra vibrering: Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I telefon- og klokkeappene inkluderes følgende varsler: Akutt lavt, Appens Bluetooth er Av, App er slått av, Appens posisjon er Av, App stoppet: Telefonminnet er fullt, App sluttet å virke, Telefonens Bluetooth er Av, Telefonens posisjon er Av, Skift sensor nå, Sensor sviktet

  Lydløs modus: Hvis du bruker en lydløs modus (Demp alle eller Vibrere), påvirker dette alle varsler, inkludert tekniske varsler.

  Demp alle Unntak: Varslene for App sluttet å virke og App stoppet: Telefonminnet er fullt vil fremdeles høres.

- **Mottaker:** Velg mellom Demp alle og Kun vibrering

  Unntak fra kun vibrere: Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I mottakeren inkluderes disse varslene: Akutt lavt, Skift sensor nå, Sensor sviktet, Angi dato/tid, Systemsjekk, Haster lavt, Skift sensor nå, Sensor sviktet, Angi dato/tid, Systemsjekk, Veldig lavt batterinivå, Svak lader

Du finner en liste over systemvarsler og tekniske varsler i ordlisten i kapittelet Sikkerhetsinformasjon. Mer informasjon om tilpasning av alle disse varslene finnes i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet. Mer informasjon om Demp alle og Vibrere i telefon- eller klokkeappen finnes i avsnittet om endring av alle varsler i kapittelet Varsler. Mer informasjon om Demp alle og Kun vibrere i mottakeren finnes i avsnittet om tilpasning av lyder i Varsler-kapittelet.

Svare på varsler

Når du får et varsel, er den viktigste oppgaven å løse den: ta en behandlingsbeslutning eller løse et systemproblem.

Bekreft deretter varselet i telefonappen, klokkeappen eller i mottakeren ved å følge disse instruksjonene:

- Trykk **OK** på varselet i mottakeren for å bekrefte det.
- Trykk **OK** på varselet i telefon- eller klokkeappen for å bekrefte det.

Frem til du bekrefter varselet, gjentas det hvert 5. minutt.

Andre måter å bekrefte varsler på

Du kan også bekrefte et varsel fra låseskjermen ved å følge disse instruksjonene:

iPhone

Du kan bekrefte varsler på to måter fra låseskjermen:



eller



På låseskjermen trykker og holder du på meldingen inntil **OK** vises. Trykk på **OK** for å bekrefte varselet.

Trykk på meldingen på låseskjermen for å åpne appen. Trykk **OK** på varselet i appen for å bekrefte det.

Android

Du kan bekrefte varsler på tre måter fra låseskjermen.



For det første, hvis meldingen har en OK-knapp, trykker du på **OK** for å bekrefte varselet.

eller

For det andre, hvis meldingen ikke har en OK-knapp, sveiper du nedover på varselet og trykker på **OK** for å bekrefte det.

eller

For det tredje, trykk på meldingen (ikke OK-knappen) for å åpne telefonappen. Trykk deretter på **OK** for å bekrefte varselet.

Smartklokke

Alle smartklokkemerker kan vise enkelte varsler, selv om de ikke er konfigurert med appen for ditt Dexcom G7-system for kontinuerlige glukosemåling (Dexcom G7). Trykk på **OK** på smartklokkeskiven for å bekrefte varselet. For de fleste smartklokker vil dette også bekrefte varselet i telefonappen. Sjekk at du får varslene dine der du vil ha dem.



Gå til **dexcom.com/compatibility** for å finne ut mer om smartklokker som fungerer med Dexcom G7-appen din.

Gå til Konfigurere displayenheter, medisinsk enhet og Siri-kapittelet for å finne ut hvordan du konfigurerer en støttet smartklokke med Dexcom G7-appen.

Tips

Varselvibrasjoner oppleves på samme måte som for andre appvarsler på smartenheten. Den eneste måten å vite at varselet kommer fra Dexcom G7-appen på, er å se på smartenheten.

I telefon- og klokkeappene ser du meldinger på telefonens låseskjerm og på smartklokke-skiven. Hvis du ikke ser noen data, åpner du telefon- eller klokkeappen.

Hvis smartklokkebatteriet har for lite strøm til å vise glukoseinformasjon, kan du bruke Dexcom-appen på telefonen eller på mottakeren.

Endre alle varsler

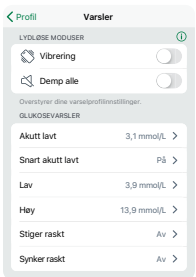
La varslene være påslått. De er en viktig del av å ta behandlingsbeslutninger. Før du endrer varsler, bør du snakke med helsepersonell om hvilke varslingsinnstillinger som er best for deg.

Når du bruker telefonappen og mottakeren samtidig, endrer du varslingsinnstillinger og bekrefter varsler på hver enhet. Innstillingene mellom telefonappen og mottakeren synkroniseres ikke automatisk.

Klokkeappen kopierer innstillinger fra telefonappen. For informasjon om tilkoblede smartklokkeskjermer, gå til kapittelet Konfigurere displayenheter, medisinsk enhet og Siri.

Telefonapp

Profil > Varsler viser alle varslene du kan endre. Trykk på hver enkelt for å finne ut hvordan du endrer den.



Lydløse moduser: Endre alle varslene dine raskt til å bli mer stille. Lydløse moduser overstyrer telefonens og smartklokkens lydinnstillinger og lyd/vibrering-innstillingen for hvert varsel. Du vil fortsatt se varsler på telefonens låseskjerm, smartklokke-skiven og i telefon- og klokkeappene. Når du bruker Demp alle, vises et banner øverst på skjermen med gjenstående tid for Demp alle.

Vibrering: Alle varsler vibrerer, men avgir ikke lyd. Vibrering kan stilles inn for opptil 6 timer eller uendelig.

Unntak fra vibrering: (disse unntakene gjelder alltid, ikke bare i lydløs modus)

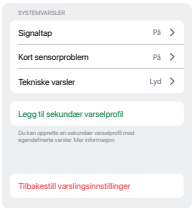
- Telefonens vibreringsinnstilling må være på for at varsler skal vibrere. Hvis du vil ha mer informasjon, går du til **Profil > Dexcom G7 iPhone-sikkerhet** eller **Profil > Dexcom G7 Android-sikkerhet**.
- Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I telefon- og klokkeappene inkluderes følgende varsler: Akutt lavt, Appens Bluetooth er Av, App er slått av, Appens posisjon er Av, App stoppet: Telefonminnet er fullt, App sluttet å virke, Telefonens Bluetooth er Av, Telefonens posisjon er Av, Skift sensor nå, Sensor sviktet

Demp alle (telefon- og klokkeapper)

Ingen varsler, inkludert Akutt lavt og Sensor sviktet, avgir lyd eller vibrerer. Du kan stille inn Demp alle på opptil 6 timer. **Unntak:** Varslene for App sluttet å virke og App stoppet: Telefonminnet er fullt vil fremdeles høres.

Glukosevarsler: Hvis du vil endre lyd eller vibrasjon for et bestemt varsel, trykker du på det og deretter på **Lyd/vibrering**.

Unntak fra vibrering: Se forrige avsnitt.



Bla ned for å se denne delen av skjermen.

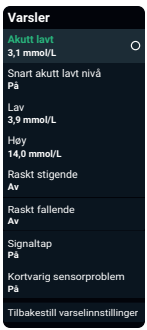
Systemvarsler: Trykk på varselet for å tilpasse systemvarsler. Hvis du vil endre lyd eller vibrasjon for et bestemt varsel, trykker du på det og deretter på **Lyd/vibrering**.

Legg til sekundær varselprofil: Lag en egen varselprofil som skal brukes i bestemte situasjoner.

Tilbakestill varslingsinnstillinger: Tilbakestill alle varsler til standardinnstillinger (Android).

Mottaker

Meny > Innstillinger > Varsler viser alle varslene du kan endre, og hvordan du gjør det.



Varsler: Gå til varselet for å endre innstillingene for det.

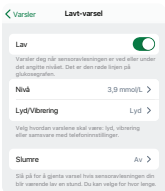
Tilbakestill varslingsinnstillinger: Tilbakestill alle varsler til standardinnstillinger.

Endre ett varsel

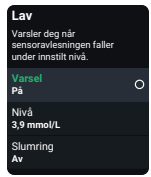
Gå til varslingsinnstillingene for å tilpasse enkeltvarsler. Lavt varsel-skjermbildet viser noen av innstillingene du kan endre:

- **Telefonapp:** Nivå, Lyd/vibrere og Slumre
- **Mottaker:** Nivå og Slumre

Telefonapp



Mottaker



Hvert varsel har sine egne innstillinger. Alle innstillingene er forklart nedenfor.

Forsinkelse 1. varsel (kun Høyt-varsel)**:** Slå på slik at det første varselet utsettes til sensoravlesningen har vært på eller over varslingsinnstillingen for Høy i et bestemt tidsrom. Du velger tidsrommet.

Hvis du for eksempel stiller inn Forsinkelse 1. varsel til 20 minutter for Høyt-varselet, må glukosenivået være på eller over nivået for Høyt-varselet i 20 minutter før du får et varsel.

Lengre enn: Ikke bli varslet før et systemproblem har vart i minst et bestemt tidsrom. Du velger tidsrommet.

Fallhastighet: For Synker raskt-varselet velger du endringshastighet for sensoravlesningen:

- 0,1 mmol/L per minutt eller
- 0,2 mmol/L eller mer per minutt

Hvis du aktiverer dette, vil du dermed få et varsel når glukosenivået synker raskt.

I tillegg kan du legge til et glukosenivå. Hvis du gjør det, blir du varslet når glukosenivået er på eller under dette nivået og synker raskt.

Nivå: Varsler deg når sensoravlesningen er på eller utenfor dette nivået. Hvilket tall får deg til å reagere for å holde glukosenivået i området? Bruk dette tallet her.

Både Lavt- og Høyt-varselet har et standardnivå og et standardområde. Innstillingene må være minst 1,1 mmol/L fra hverandre.

- **Lavt-varsel**
  Standard: 3,9 mmol/L
  Område: 3,3–8,3 mmol/L
- **Høyt-varsel**
  Standard: 14,0 mmol/L
  Område: 5,5–22,2 mmol/L

Stigningshastighet: For varslene Synker raskt og Stiger raskt kan du velge endringshastighet for glukosenivået:

- 0,1 mmol/L per minutt eller
- 0,2 mmol/L eller mer per minutt

Hvis du aktiverer dette, vil du dermed få et varsel når glukosenivået stiger raskt.

I tillegg kan du legge til et glukosenivå. Hvis du gjør det, blir du varslet når glukosenivået er på eller over dette nivået og stiger raskt.

Slumre: Slå på for å gjenta et varsel hvis sensoravlesningen forblir utenfor området i et bestemt tidsrom. Du velger tidsrommet.

Slå for eksempel på Slumre for Høyt-varselet og still inn tiden på 30 minutter. Når du har bekreftet det første Høyt-varselet, vil varselet bli gjentatt hvis sensoravlesningen fortsetter å være over innstillingen for Høyt-varselet i 30 minutter.

Lyd/vibrere: Velg hvordan du får melding om varsler. Gå til neste avsnitt for mer informasjon.

Tilpasse varsellyder

Dexcom G7-appen og -mottakeren har mange varsellyder, slik at du kan finne en som fungerer for deg.

Telefonapp

Du kan velge en lyd for hvert enkelt varsel på Lyd/vibrering-skjermbildet.



- **Lyd:** Varsellyden høres uavhengig av telefoninnstillingen.
- **Vibrering:** Varselet vibrerer, uavhengig av innstillingen for telefonlyd.
- **Samsvare med telefoninnstillinger:** Avhengig av innstillingen for telefonlyd vil varselet vibrere eller avgi lyd.

Unntak fra vibrering:

- Telefonens vibreringsinnstilling må være på for at varsler skal vibrere. Hvis du vil ha mer informasjon, går du til **Profil > Dexcom G7 iPhone-sikkerhet** eller **Profil > Dexcom G7 Android-sikkerhet**.
- Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I telefon- og klokkeappene inkluderes følgende varsler: Akutt lavt, Appens Bluetooth er Av, App er slått av, Appens posisjon er Av, App stoppet: Telefonminnet er fullt, App sluttet å virke, Telefonens Bluetooth er Av, Telefonens posisjon er Av, Skift sensor nå, Sensor sviktet

Varsellyd: Trykk for å velge en lyd for dette varselet. Appen har forskjellige lyder å velge mellom. Gjør en test for å være sikker på at du hører den. Hvis du velger samme lyd for mer enn ett varsel, vil appen varsle deg om dette.

Mottaker

Velg et lydtema, som lave toner eller normale toner, for alle varsler på mottakeren. Innenfor hvert tema blir hvert varsel tildelt en egen lyd. Gå til **Meny > Innstillinger > Varsellyder** for å endre varsellydene.



Varsellyder: Velg lydtema her.

Demp alle (mottaker): Ingen varsler, inkludert Akutt lavt-varsel og Sensor sviktet, vil lyde eller vibrere, men vil vises.

Bruk denne innstillingen for å gjøre varslene mer diskre. Du kan stille inn Demp alle på opptil 6 timer. Når du bruker Demp alle, vises et banner øverst på skjermen med gjenstående tid for Demp alle.

Forhåndsvisning av lyder: Velg denne for å høre lydprøver for temaet du valgte. Forsikre deg om at du hører dem. **Dette velger ikke lydene**; det spiller bare av prøver.

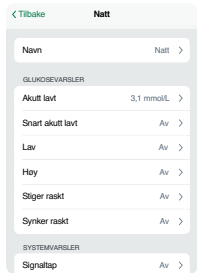
Velg **Varsellyder** for å velge et lydtema eller kun vibrere.



Kun vibrere: Varsler kan ikke høres, men de vil vises og vibrere. Akutt lavt-varsel og teknisk varsel virker forskjellig; hvis du ikke bekrefter dem, gir de lyd. I mottakeren inkluderes disse varslene: Akutt lavt, Skift sensor nå, Sensor sviktet, Angi dato/tid, Systemsjekk, Haster lavt, Skift sensor nå, Sensor sviktet, Angi dato/tid, Systemsjekk, Veldig lavt batterinivå, Svak lader

Dexcom G7 Lavt, Dexcom G7 Middels, Dexcom G7 Intenst, Lave toner, Normale toner og Melodier: Velg et lydtema. Dexcom G7 Lavts volum er lavere enn lave toner.

Legge til en sekundær varselprofil i telefonappen



Er det tidspunkter eller steder som det passer at varslene oppfører seg annerledes? Det kan for eksempel hende at du ikke vil ha varsler om natten med mindre sensoravlesningen blir for lav.

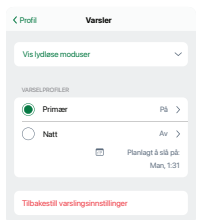
Du kan lage en ekstra, separat varselprofil til bruk i bestemte situasjoner. Det gjør du i **Profil > Varsler > Legg til sekundær varselprofil**. Skjermbildene på telefonappen hjelper deg å navngi den sekundære profilen, som i dette tilfellet heter Natt. Deretter kan du tilpasse de ulike varslene i Natt-profilen slik at de fungerer slik du vil.

Du kan bruke profilene på to måter:

- Bytt profil manuelt etter behov
- Lag en tidsplan slik at de bytter automatisk

Hvis du for eksempel ønsker å sove med mindre glukosen når 3,1 mmol/L, slår du av alle varsler i Natt-varselprofilen og setter tekniske varsler til å vibrere. (Akutt lavt-varselet vil fortsatt høres.)

Merk: Varslingsinnstillingene for signaltap forblir de samme i begge profilene.



Telefonappen gir automatisk den opprinnelige varselprofilen det nye navnet Primær.

Nederst på den andre profilen kan du lage en tidsplan for når den skal brukes. Neste planlagte tidsrom vises i **Profil > Varsler**.

Du kan også slå den av og på fra **Profil > Varsler**.

Optimalisere varsler

Optimaliser varsler slik at de fungerer best mulig for deg

Varsler er noe du bruker for å være trygg. Men de kan brukes til mer! De kan også hjelpe deg å nå målene dine. Diskuter målene i dette avsnittet med helsepersonell, slik at dere sammen kan optimalisere varslene dine.

Bruk deretter følgende tips og les instruksjonene i avsnittene Svare på varsler, Endre alle varsler, Endre ett varsel og Legge til en sekundær varselprofil i telefonappen i kapittelet Varsler, for å tilpasse varslene slik at de på best mulig måte hjelper deg å nå målene dine.

Få bare nyttige varsler

- Hindre at telefon- og klokkeappene avgir hørbare varsler hvert 5. minutt
- Slå av varsler du ikke trenger
- Tilpass varslingsinnstillinger
- Hopp over gjentatte varsler
- Juster innstillingen for Høyt-varsel: Forsinkelse 1. varsel.
- Demp alle varsler midlertidig

Gjør varslene stillere

- Velg forskjellige varsellyder
- Angi at varsler skal vibrere

Tilpass varsler om natten

- Forebygg lave nivåer om natten med tidligere varsler
- Få færre varsler i løpet av natten

Bruk varsler til å forbedre tid i målområdet

- Forebygg høye og lave nivåer ved å justere varslingsinnstillinger

Få bare nyttige varsler

Hindre hørbare varsler hvert 5. minutt

Du finner mer informasjon i avsnittet Svare på varsler i Varsler-kapittelet.

Slå av varsler du ikke trenger

Du kan slå av de fleste varsler i innstillingene for varslene.

Varsler som du ikke kan slå av i innstillingene – Akutt lavt-varsel og tekniske varsler (som Sensor sviktet) – kan du stille inn på vibrere eller midlertidig demping via Lydløse moduser i telefonappen eller Varsellyder i mottakeren.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Tilpass varslingsinnstillinger

Hvilken sensoravlesning får deg til å reagere? Still inn varselnivået på dette tallet.

Hvis du for eksempel ikke reagerer før sensoravlesningen er 3,6 mmol/L men Lavt-varselet er 4,4 mmol/L, får du varsler du ikke bruker. Still inn nivået for Lavt-varselet på 3,6 mmol/L slik at du bare får varsler som du kommer til å reagere på.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Hopp over gjentatte varsler

Både insulin og mat trenger tid til å virke. Unngå å få gjentatte varsler mens du venter. Slå av **Slumre**-funksjonen i varslingsinnstillingene.

Hvis varselet ditt gjentas hvert 5. minutt, går du til avsnittet Svare på varsler i Varsler-kapittelet.

Juster innstillingen for Høyt-varsel: Forsinkelse 1. varsel.

Er du plaget med Høyt-varsler etter at du har spist, selv om du har tatt insulin? Snakk med helsepersonell om muligheten for å bruke funksjonen **Forsinkelse 1. varsel** i innstillingene for Høyt-varselet. Da vil du ikke bli varslet før glukosenivået har vært høyt i flere timer – tidsnok til at insulinet skal ha virket.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Demp alle varsler midlertidig

Du kan raskt slå av lyden på alle varsler med **Demp alle**.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Gjør varslene stillere

Velg forskjellige lyder

Dexcom G7-appen og -mottakeren har lydtemaer som passer enhver situasjon.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Angi at varsler skal vibrere

Bruk **Vibrering** (telefonapp) eller **Kun vibrering** (mottaker).

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Tilpass varsler om natten

Forebygg lave nivåer om natten med tidligere varsler

Still inn disse tre varslene slik at du har mer tid til å forhindre at glukosenivået synker for lavt:

- **Synker raskt:** Slå på
- **Snart akutt lavt:** Sørg for at den er på
- **Lav:** Hev nivået

Telefonapp

Lag en sekundær varselprofil med tidligere varsler. Du finner mer informasjon i avsnittet Legge til en sekundær varselprofil i telefonappen, i Varsler-kapittelet.

Mottaker

Vurder å konfigurere mottakeren med innstillingene for nattvarsler og telefonappen med innstillinger for dagtid. Da trenger du ikke å ha telefonen på soverommet. På den måten vil du bare høre Dexcom G7-varslene dine om natten, ikke andre meldinger fra telefonen, som nyheter og e-post. I så fall må du huske at mottakeren bare har nattinnstillingene dine. Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Få færre varsler i løpet av natten

Gå til avsnittet Slå av varsler du ikke trenger, i kapittelet Varsler.

Telefonapp

Lag en sekundær varselprofil for å sove uforstyrret med mindre du får et lavt nivå. Dette gjør du ved å slå av varsler som ikke er viktige.

Du finner mer informasjon i avsnittet Legge til en sekundær varselprofil i telefonappen, i Varsler-kapittelet.

Mottaker

Prøv å bruke forskjellige varslingsinnstillinger i telefonappen og mottakeren. For å sove uforstyrret om natten med mindre du får et lavt nivå, kan du slå av varsler som ikke er viktige for deg.

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

Bruk varsler til å forbedre tid i målområdet

Forebygg høye og lave nivåer ved å justere varslingsinnstillinger

Konfigurer displayenhetene dine slik at du får varsler før de vanlige høye eller lave nivåene dine. Da vil du få tid til å forhindre dem, noe som kan holde glukosenivået innenfor et smalere område.

Still inn disse varslene slik at du har mer tid til å forhindre et høyt eller lavt nivå:

- **Stiger raskt:** Slå på
- **Synker raskt:** Slå på
- **Lavt:** 0,6 mmol/L høyere enn ditt vanlige nivå
- **Høyt:** 2,8 mmol/L lavere enn ditt vanlige nivå

Du finner mer informasjon i avsnittet om endring av varsler i Varsler-kapittelet.

6 • Konfigurere displayenheter, medisinsk enhet og Siri

Med Dexcom G7-systemet for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) får du glukoseinformasjonen din i en app på smarttelefonen så vel som på mottakeren, som er frittstående medisinsk utstyr. Du kan konfigurere én av dem eller begge, i hvilken som helst rekkefølge. Du kan også bruke en smartklokke.

Telefonapp

Du kan konfigurere telefonappen for Dexcom G7-systemet for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) på kun én smarttelefon. Last ned Dexcom G7-appen fra appbutikken og følg instruksjonene på skjermen.

Du trenger sammenkoblingskoden. Den finnes på applikatoren:



Hvis du allerede har konfigurert den, finner du frem til den i mottakeren på **Meny > Informasjon > Sensor > Sensorinfo**.

Hvis du bruker både telefonappen og mottakeren, må du bekrefte varsler på begge.

Internett kreves

Du trenger sikker Wi-Fi- eller mobildatatilgang for:

- **Oppsett:** Internett kreves for å laste ned telefon- og klokkeappen og opprette og/eller logge inn på kontoen.
- **Deling av data:** Hvis du enkelt vil dele data med appen for Dexcom Follow-systemet for fjernovervåking (Dexcom Follow) eller appen til Dexcom Clarity-systemet for diabetesbehandling (Dexcom Clarity), må du ha en stabil Internett-tilkobling.
- **Noen hjelpefunksjoner for telefonappen:** Noen få hjelpefunksjoner for telefonappen bruker internett, inkludert videoer, Ofte stilte spørsmål og Teknisk support for telefonappen.

Internett-tilkoblinger tapt uten advarsel, manglende etablering av internettilkoblinger eller forringelse av tjenesten hindrer disse funksjonene i å fungere.

Selv om du ikke trenger Wi-Fi eller mobilt internett for å koble sammen sensoren, få glukoseverdier eller varsler, eller bruke andre funksjoner som ikke er nevnt over, trenger du Bluetooth-teknologi.

Gå til **dexcom.com/compatibility** for å se hvilke smarttelefoner og operativsystemer som støttes.

Widget (Apple)

Sjekke sensoravlesning, trendpil og trendgraf med en widget på startskjermen eller I dag-visningen. Den oppdateres av Apple-operativsystemet omtrent hvert 5. minutt, men kan være forsinket. Se med ett blikk om du har et varsel eller bruker Demp alle. Trykk bare på widgeten for å åpne telefonappen.

Se instruksjonene for smartenheten for å finne ut hvordan du legger til en widget. Når du blir bedt om å søke etter en widget, taster du inn Dexcom G7.

Det du ser	Hva det betyr
	Toppen viser sensoravlesning og trendpil. Under det er trendgrafen. • **1HR, 3HR, 6HR:** Antall timer som vises på grafen. • **Trendgraf:** Den største prikken på høyre side er den nyeste sensoravlesningen. De mindre prikkene er tidligere glukoseverdier. • **Gul linje for Høyt-varsel:** Du får et Høyt-varsel når glukosenivået er på eller over den gule linjen. • **Målområde (farget rektangel inni grafen):** 3,9–10,0 mmol/L er det anbefalte målområdet som er internasjonalt anerkjent. • **Rød linje for Lavt-varsel:** Du får et Lavt-varsel når glukosen er på eller under den røde linjen.

Det du ser	Hva det betyr
	Widgeten endres i ulike situasjoner, slik som disse: • **- - -**: Viser der det ikke er noen sensoravlesning tilgjengelig. Operativsystemet begrenser antall ganger en widget kan oppdateres hver dag. Hvis widgeten ikke er oppdatert som forventet, viser den **- - -** i stedet for en sensoravlesning, og det er et mellomrom i trendgrafen. • **Ingen varsler-banner** og **- - -**: Display når det er et varsel som hindrer deg i å se en sensoravlesning, slik som signaltap. Det er et mellomrom i trendgrafen. • **Akutt lavt- eller Snart akutt lavt-banner:** Vises om du får ett av de varslene. (Vises ikke her.) • : Vises hvis du bruker Demp alle. Trykk på widgeten for å åpne telefonappen og få mer informasjon.

Følg denne fremgangsmåten for å endre antall timer som grafen viser:

1. Trykk og hold på grafen til knappen Rediger widget vises.
2. Trykk på **Rediger Widget**.
3. Trykk på **Grafvarighet** på Sensoravlesninger-vinduet.
4. Velg **1HR**, **3HR** eller **6HR**.
5. Trykk utenfor Sensoravlesninger-vinduet for å lagre.

Siri (Apple)

Bruk innstillingene i iPhone- og Dexcom G7-telefonappen til å konfigurere en Siri-snarvei. Deretter kan du be Siri-taleassistenten lese opp sensoravlesningen og trendpilen din! Når Siri-taleassistenten svarer, vises også trendgrafen på skjermen.

Følg denne fremgangsmåten for å komme i gang:

1. Forsikre deg om at Siri-taleassistenten er på i telefoninnstillingene.
2. I Dexcom G7-telefonappen går du til Profil-fanen og trykker på **Siri-snarveier** for å legge til, redigere eller fjerne en snarvei.

   Hvis telefonen bruker iOS 16 eller nyere, vil appen for Siri-snarveier bli konfigurert automatisk når du installerer Dexcom G7-telefonappen.

Smartklokker

Bruk smartklokken til å se CGM-informasjon.

Dexcom-klokkeapp

Dexcom-klokkeapp viser tall, pil og trendgraf, akkurat slik som telefonappen. Den viser deg sensoravlesninger fra siste 1, 3 eller 6 timer. Trykk på grafen for å bytte tidsområde.



1. Sensoravlesning
2. Trendpil
3. Tidsområde (1, 3, eller 6 timer)
4. Nivå for Høyt-varsel
5. Nivå for Lavt-varsel
6. Trendgraf
7. Sensoravlesning (Den største prikken på høyre side)

Trendpilen viser retningen på glukosenivået basert på de siste glukoseverdiene.

- → Stabilt
- ↗ ↘ Stiger eller synker langsomt
- ↑ ↓ Stiger eller synker
- ↑↑ ↓↓ Stiger eller synker raskt
- Ingen pil: Systemet kan ikke beregne hastighet og retning på glukoseendringen. Bruk BS-måler for behandlingsbeslutninger.

Tips

- **Vit hvor du får varsler:** Bruk av en smartklokke med systemet kan endre hvor du får varsler. Gå til produktinstruksjonene for smartklokken for å finne ut mer.
- **Bekrefte varsler på smartklokken:** Trykk på **OK** på smartklokkeskiven for å bekrefte varselet. For de fleste smartklokker vil dette også bekrefte varselet i telefonappen. Sjekk at du får varslene dine der du vil ha dem.
- **Telefoninnstillinger:** Tillat at meldinger sendes til både telefonen og smartklokken.

Alternativer for smartklokke

Du kan konfigurere smartklokken på to måter:

- **Send til klokke-modus:** Legg igjen telefonen hvis du vil. Smartklokken får informasjon fra sensoren, akkurat slik som telefonen.

  Funksjonen er kanskje ikke tilgjengelig i ditt område. Du kan sjekke det ved å gå til fanen Tilkoblinger i telefonappen og se etter Send til klokke i listen Tilgjengelige tilkoblinger. Dexcom Share-Systemets funksjon for fjernovervåking (Dexcom Share) er kun tilgjengelig i Send til klokke-modus. Denne funksjonen støtter deling med følger når klokken er koblet til internett via Wi-Fi.

- **Standard smartklokke-modus:** Hold telefonen i nærheten. Smartklokken kopierer informasjon fra den, ikke fra sensoren.

Avhengig av hvilken smartklokke du har, kan du konfigurere Send til klokke-modus, standard smartklokke-modus, en av delene eller ingen av delene.

Alle merker med smartklokker kan vise enkelte varsler, selv om de ikke er konfigurert med Dexcom G7-appen din. Trykk på **OK** på smartklokkeskiven for å bekrefte varselet. For de fleste smartklokker vil dette også bekrefte varselet i telefonappen. Sjekk at du får varslene dine der du vil ha dem.

Gå til **dexcom.com/compatibility** for å finne ut mer om smartklokker som fungerer med Dexcom G7-appen din.

Send til klokke-modus (kun Apple Watch)

Med Send til klokke-modus ser du CGM-informasjonen på smartklokken, selv når du ikke er i nærheten av telefonen.



Oppsett

Gå til **Tilkoblinger > Send til klokke** i telefonappen for å begynne. Følg deretter instruksjonene på skjermen for å konfigurere.

Smartklokken vil laste appen. Hvis ikke, kan du åpne klokkeappen på telefonen. I fanen Min klokke går du til listen over tilgjengelige apper, finner klokken og trykker **Installer**.

Tips

- **Ser du et oransje telefonikon? Hold telefonen i nærheten:** Når du ser det oransje telefonikonet ved siden av sensoravlesningen, fungerer Send til klokke midlertidig ikke. Smartklokken får ikke informasjon fra sensoren. I stedet kopierer den fra telefonen, så hold telefonen i nærheten.

  Når telefonikonet forsvinner, fungerer Send til klokke-modus. Smartklokken får informasjon fra sensoren, slik at du ikke trenger å ha telefonen i nærheten.



- **Åpne klokkeappen mens du endrer innstillinger:** Klokkeappen kopierer innstillinger fra telefonappen. Når du endrer CGM-innstillingene i telefonappen, må du åpne og vise appen på smartklokken mens telefonen er i nærheten for å sikre at innstillingene kopieres til smartklokken.
- **Tillat meldinger in Fokusmodus:** Behandle telefoninnstillingene for å tillate Dexcom-meldinger.
- **Sensoroverføring:** Når du starter en ny sensor, vil telefonappen gi deg melding om å koble sammen sensoren med smartklokken.
- **Bytte smartklokker:** CGM-en tillater bare å koble sammen sensoren med én smartklokke om gangen.

Standard smartklokke-modus (kun for Apple Watch)

Oppsett

Bruk klokkeappen på telefonen til å installere Dexcom G7-appen på smartklokken. Se instruksjonene for smartklokken for mer informasjon om hvordan du installerer apper.

Det vises et grått telefonikon øverst til høyre i klokkeappen når standard smartklokkemodus er konfigurert.



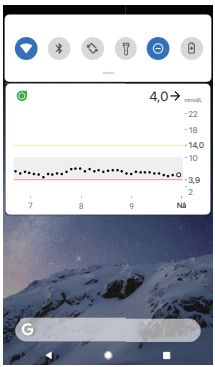
Tips

- **Hold telefonen i nærheten:**
    - Smartklokken kommuniserer kun med telefonen og ikke med sensoren.
    - Du vil ikke få varsler eller sensoravlesninger på smartklokken med mindre den i nærheten av telefonen.
    - Du vil se "---" i stedet for en sensoravlesning når telefonen er for langt unna.
    - Når du vekker smartklokken, oppdateres dine gjeldende CGM-dataene fra telefonen. Det kan være en kort forsinkelse før klokkeappen viser aktuell informasjon.
- **Bytte smartklokker:** Telefonappen tillater bare å koble til én smartklokke om gangen.

Quick Glance (Android)

Sjekk sensoravlesningen, trendpilen og trendgrafen (3 timers visning) og annen Dexcom G7-informasjon fra meldingsskuffen. Sveip ned fra toppen av skjermen for å se Quick Glance.

Trykk bare på meldingen for å åpne telefonappen.



Fargene fungerer på samme måte som i telefonappen: gul for høy, rød for lav, grå for målområde.

Andre ikoner vises i nærheten av sensoravlesningen for å gi deg mer informasjon ved behov, for eksempel:

- Hvis Demp alle er aktivert.
- Et banner hvis du får et varsel om Akutt lavt eller et snart akutt lavt.
- Hvis systemet ikke fungerer som det skal. Trykk på Quick Glance for å åpne telefonappen og få mer informasjon.
- Hvis det er en konflikt med telefoninnstillingene.

Quick Glance er på som standard. Du kan slå av funksjonen i innstillingene for Android-enheten eller på Profil-fanen i Dexcom G7-telefonappen.

Gå til kapittelet Varsler for å finne ut hvordan man bekrefter varsler fra låseskjermen.

Dexcom-mottaker

Du kan koble sammen sensoren slik at Dexcom-data kan sendes til en Dexcom G7-mottaker.

For å konfigurere mottakeren slår du den på ved å trykke på strømknappen i 3–5 sekunder. Følg deretter instruksjonene på skjermen.

Du trenger sammenkoblingskoden. Den finnes på applikatoren:



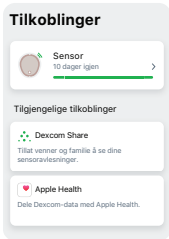
Hvis du allerede har konfigurert telefonappen, finner du den i telefonappen din i **Tilkoblinger > Sensor**.

Hvis du bruker både telefonappen og mottakeren, må du bekrefte varsler på begge.

Hvis du bruker Dexcom-mottakeren, må du huske å bruke den som fulgte med Dexcom G7-systemet. Mottakere fra tidligere generasjoner vil ikke fungere med Dexcom G7.

7 • Tilkoblinger for telefonapp

I Dexcom G7 Kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7)-telefonappen kan du legge til ekstra funksjoner og tjenester som gjør det lettere å håndtere diabetesen.



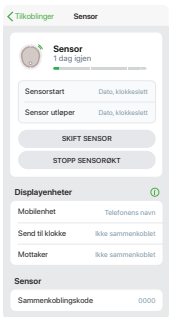
Fra Tilkoblinger kan du gjøre følgende:

- Få informasjon om sensorøkten.
- Skift sensor.
- Dele dine glukosedata med venner og familie, samt helseapper.

Aktive tilkoblinger – som sensoren – vises øverst. Tilkoblinger til funksjoner du ikke bruker for øyeblikket, vises under listen Tilgjengelige tilkoblinger.

Trykk på en tilkobling for å finne ut mer om den.

Sensor



I **Tilkoblinger > Sensor** kan du blant annet gjøre alt dette:

- Sjekke hvor mye tid som gjenstår av sensorøkten
- Skifte en sensor (gå til Neste sensorøkt-kapittelet for mer informasjon) eller stoppe sensorøkten
- Se displayenhetene og statusen de har
- Få sammenkoblingskoden

Dexcom Share og Dexcom Follow

Bruk Dexcom Share-systemets funksjon for fjernovervåking (Dexcom Share) på telefon- og klokkeappene for å gi venner og familie innsyn i glukoseinformasjonen din. Dexcom Share-funksjonen sender informasjonen hvert 5. minutt – nesten rett etter at du får den. Behandling skal alltid være basert på den primære Dexcom G7-telefonappen eller -klokkeappen, ikke Dexcom Follow Fjernovervåkningssystem (Dexcom Follow)-appen.

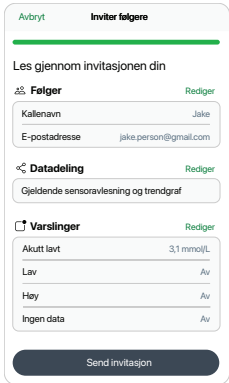
Klokkeappen støtter kun deling med følgere når Send til klokke-modus er aktivert. Klokken din må også være koblet til internett via Wi-Fi.

Inviter følgere

Velg følgere blant venner, familiemedlemmer eller andre omsorgspersoner du stoler på. Du kan gi tilgang bare til sensoravlesninger og trendpiler, eller ta med trendgrafen i tillegg. Du kan til og med angi at de skal få glukosemeldinger hvis glukoseverdien din blir høy eller lav, omtrent på samme måte som når du får varsler i Dexcom G7-telefonappen eller klokkeappen. Det er du som bestemmer. Du kan når som helst redigere eller stanse delingen, eller fjerne følgere.

Følgerne dine trenger ikke å ha Dexcom G7-telefon- eller klokkeappen på smartenhetene sine. De trenger bare å laste ned Dexcom Follow-appen.

Gå til **Tilkoblinger > Dexcom Share** for å invitere noen til å følge deg. Følg deretter instruksjonene på telefonappen. Du kan invitere følgere fra kontaktlisten din eller skrive inn navn og e-postadresse.



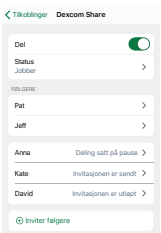
Dette viser hva følgeren din kan se. Det kan tilpasses på denne måten:

1. Trykk på **Rediger**.
2. Trykk på **Send invitasjon**.

Det sendes en e-post der personen blir invitert til å følge deg.

Følgerstatus

Dexcom Share-appskjermbildet viser statusen til følgerne dine, og du kan invitere nye.



Del: Slå av denne for å slutte å dele med alle følgerne dine.

Status: Viser hvordan Dexcom Share-funksjonen virker. som kan være:

- **Fungerer:** Dexcom Share-funksjonen er tilkoblet.
- **Ingen aktiv følger:** Du har ingen følgere.
- **Ingen internettforbindelse:** Telefonen må være koblet til internett for at Dexcom Share-funksjonen skal virke.
- **Personvernsamtykke kreves:** Du må samtykke til å dele data med Dexcom for at Dexcom Share-funksjonen skal virke.
- **Serverbrudd:** Dexcom-serveren virker ikke.

Følgere: Dette viser navn og status på følgere som er inaktive. (Aktive følgere har ingen status.) Den inaktive statusen kan være:

- **Invitasjon sendt:** Du har invitert en følger. Han/hun har ikke svart ennå. Svarfristen er 7 dager.
- **Invitasjonen er utløpt:** Følgeren godtok ikke invitasjonen innen fristen på 7 dager. Trykk på **Send invitasjon på nytt** for å invitere på nytt.
- **Deling satt på pause:** Du har sluttet å dele data med en følger.
- **Sluttet å følge deg:** Følgeren har sluttet å følge deg.

Trykk på navnet til en følger for å endre denne følgerens status og informasjonen vedkommende mottar.

Dexcom Follow

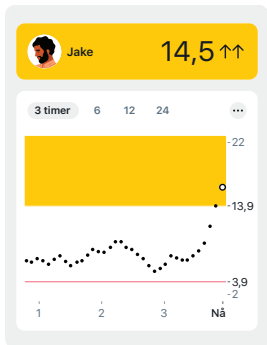
Følgere vil få e-posten du sendte fra GGM Dexcom Share-koblingen med invitasjon om å følge deg. Følgeren bør laste ned Dexcom Follow-appen ved bruk av en smarttelefon, og godta invitasjonen.

Glukosedata

Følgere kan kun se de dataene du velger å dele. Følgende alternativer er tilgjengelige:

Sensoravlesning og trendpil

- Bilde og navn på deler.
- **Tall**: Den nyeste sensoravlesningen.
- **Trendpil**: Hvilken retning glukosenivået beveger seg basert på de siste glukoseverdiene.



Trendgraf

- **3 timer, 6, 12, 24**: Tilgang til glukosetrender over tid.
- **Trendavlesninger**: Den største prikken på høyre side er den nyeste sensoravlesningen. De mindre prikkene er tidligere glukoseverdier.
- **Meldinger**: Ved eller over den gule linje-verdien sendes det høyt-meldinger. Ved eller under den røde linjen sendes det lavt-meldinger.

Følgere har tilgang til de siste 24 timene av dine sensoravlesninger når de snur smarttelefonen til liggende visning.

Noen ganger kan det hende at informasjonen i Dexcom Follow-appen ikke er synkronisert med dine CGM-data. Du må alltid ta behandlingsbeslutninger ved bruk av CGM-appen din, ikke Dexcom Follow-appen.

Meldinger

Følgere kan spesialtilpasse meldingsinnstillingene fra **Profil**-fanen.

Tilgjengelige innstillinger for hver melding:

Meldingsbryter: Slår melding på og av. Meldinger vil bli gjentatt hvert 5. minutt til de bekreftes.

Nivå: Varsler når delers sensoravlesning er på eller under dette nivået.

Lyd: Lyd som er tildelt til hver melding.

Forsinkelse 1. melding: Forsinker den første meldingen til delers sensoravlesning er i meldingsområdet for hver valgte varighet. Ikke tilgjengelig for akutt lavt-varsel-meldinger.

> Eksempel: En følger stiller inn Forsinkelse 1. melding til 30 minutter. Når sensoravlesningen holder seg under lavt-melding-nivået i 30 minutter, vil følger få en melding.

Slumre: Stiller inn tiden mellom gjentatte meldinger etter bekrefting av den første meldingen, hvis sensoravlesningen forblir i meldingsområdet. Ikke tilgjengelig for akutt lavt-varsel- eller ingen data-meldinger.

> Eksempel: en følger stiller inn slumring for lavt-meldinger til 2 timer. Hvis sensoravlesningen har returnert til målområdet to timer etter at det ble trykket på slumre for første gang, vil ikke følger få en ny melding.

Innstillinger

Dexcom Follow-app-meldinger samsvarer med smartenhetens innstillinger, og vil avgi en lyd eller vibrere basert på de innstillingene. Dexcom Follow-appen vil ikke avgi meldingslyder hvis smartenheten er stilt inn til å vibrere.

Når du bruker Dexcom Follow-appen:

- Smartenhetene må virke, være koblet til Internett og ha ladede batterier.
- Bluetooth må være på for å bruke Dexcom Follow-appen med en Apple Watch.
- Ikke bruk Ikke forstyrr-modus.
- Bruk en telefontjeneste som støtter samtidig overføring av tale og data, ellers vil ikke Dexcom Follow-appen motta data under telefonsamtaler. Når telefonsamtalen er slutt, fyller Dexcom Follow-appen ut glukoseinformasjon som eventuelt mangler.

Enheter

Smarttelefoner

Gå til **dexcom.com/compatibility** for en liste over kompatible smarttelefoner.

Apple Watch

Følger kan få delers glukosedata og meldinger på sin Apple Watch.

Bruk Apple Watch-appen på iPhone til å installere Dexcom Follow-appen på Apple Watch. Se instruksjonene for mer informasjon om installasjon av apper.

Klokketips:

- Endring av Dexcom Follow-app-innstillingene på iPhone vil påvirke klokkeinnstillingene.
- Følger må stole på informasjonen på telefonen sin hvis klokken er utenfor rekkevidde.
- Hvis klokken settes i flymodus eller hvis Bluetooth deaktiveres, vil muligheten for å se glukosedata på klokken bli deaktivert.

Tilkoblede penner

I telefonappen, når du kobler til en støttet smartpenn, kan du:

- Loggføre insulin

  Når du doserer med pennen, kan du loggføre dosen i telefonappen.

- Gå gjennom tidligere doser

  Se insulindosene dine på trendgrafen din, se gjennom insulinhistorikken og reflekter over hvordan insulindosene dine påvirker glukosen din

- Del med legen din

  Bruk Dexcom Clarity til å dele informasjon om den tilkoblede pennen med legen din.

For å komme i gang går du til Tilkoblinger-fanen for å konfigurere en støttet smartpenn.

Denne funksjonen er kanskje ikke tilgjengelig i alle regioner.

8 • Hendelser og Logg

Bruke hendelser til å håndtere glukosenivået

Dexcom G7 Kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7)-displayenheter gir deg en graf som viser hvordan glukosenivået ditt har vært. Hendelser kan hjelpe deg med å forstå hvorfor glukosenivået ditt endret seg. Hva skjedde for eksempel med glukosenivået etter frokost? Del synspunktene dine med helsepersonell for å finne enda flere måter å håndtere blodsukkeret på.

Du kan se hvilke hendelser du har loggført på telefonappen og mottakeren. Hendelser du legger til på mottakeren, vises på mottakerens trendgraf. Hendelser du legger til i telefonappen, vises i telefonens trendgraf. Alle hendelser som lastes opp til appen til Dexcom Clarity-systemet for diabetesbehandling (Dexcom Clarity), vises i Dexcom Clarity-rapportene dine.

Telefonapp

Glukose-fane: Den liggende visningen på smartenheten viser hendelsene som er loggført i telefonappen under trendgrafen (gå til kapittelet Telefonapp og mottakerskjermer).

Logg-fanen: Lister opp hendelser som er loggført i telefonappen de siste 14 dagene.

Mottaker

Hendelseslogg: Lister opp de siste 15 loggførte hendelsene på mottakeren.

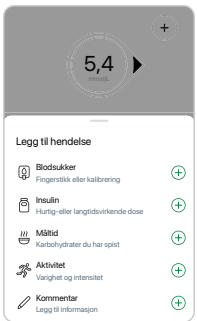
Registrere hendelser

Telefonapp

I telefonappen kan du registrere insulindoser, måltider, aktivitet og BS-måleverdier. Du kan også legge til korte kommentarer – med tekst og emojier – om andre ting som kan påvirke glukosenivået. Registrer hendelser når som helst, enten når de skjer eller opptil 30 dager senere. Du kan redigere og slette hendelser.

Du kan også kalibrere her. Du kan ikke redigere, slette eller legge inn tidligere kalibreringer.

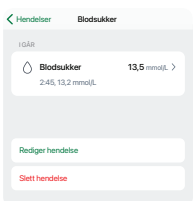
Slik legger du til en hendelse:



Trykk på **+** i fanen **Glukose** eller **Logg**.

Trykk på hendelsen du vil legge til, og følg instruksjonene på skjermen.

Slik redigerer eller sletter du en loggført hendelse:



Gå til **Logg**-fanen.

Velg hendelsen du vil redigere eller slette, og følg instruksjonene på skjermen.

Mottaker

På mottakeren kan du registrere insulindoser, mat og BS-måleverdier. Du kan redigere og slette hendelser.

Du kan også kalibrere her. Du kan ikke redigere, slette eller legge inn tidligere kalibreringer.

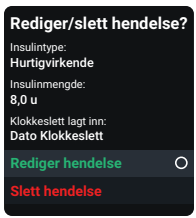
Slik loggfører du hendelser:



Gå til **Meny > Hendelser**.

Velg hendelsen du vil legge til, og følg instruksjonene på skjermen.

Slik redigerer eller sletter du en loggført hendelse:



Gå til **Meny > Hendelser > Hendelseslogg**.

Bla til hendelsen du vil redigere eller slette, velg Neste og følg instruksjonene på skjermen.

Loggføre BS-måleverdier eller kalibrere

Helsepersonell kan be deg om å registrere BS-måleverdiene dine, eller du kan få behov for å kalibrere Dexcom G7-systemet.

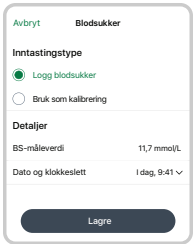
Hvis du kalibrerer, skriv det inn i telefonappen eller i mottakeren, ikke i begge. Den andre enheten og smartklokken blir oppdatert etter ca. 5 minutter.

Følg disse trinnene for å få en nøyaktig BS-måleverdi:

1. Vask hendene med såpe og vann.
2. Tørk hendene.
3. Ta et fingerstikk.

Telefonapp

Slik loggfører du en BS-måleverdi eller kalibrerer Dexcom G7-systemet:

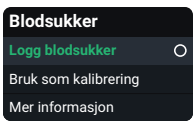


Trykk på **+** i fanen **Glukose** eller **Logg**.

Velg **Logg blodsukker**, eller velg **Bruk som kalibrering** for å bruke BS-måleverdien som en kalibrering. Følg instruksjonene på skjermen.

Mottaker

Slik loggfører du en BS-måleverdi eller kalibrerer Dexcom G7-systemet:



På mottakeren går du til **Meny > Hendelse > Blodsukker**.

Velg **Logg blodsukker**, eller velg **Bruk som kalibrering** for å bruke BS-måleverdien som en kalibrering. Følg instruksjonene på skjermen.

BS-måleverdier og sensoravlesninger

Sensoravlesningene kommer fra andre væsker enn BS-måleverdiene, og derfor vil de vanligvis ikke stemme overens. Ingen tall er så nøyaktige som den laboratoriemålingen som legen din utfører.

Du finner mer informasjon om nøyaktighet og kalibrering av Dexcom G7-systemet ditt i avsnittet Nøyaktighet og kalibrering i Feilsøking-kapittelet.

9 • Rapporter

Rapportene på telefonappen og mottakeren er en viktig del av CGM-systemet. De gir et godt overblikk over diabetesbehandlingen ved å fremheve glukosemønstre, utvikling og statistikk. De kan hjelpe deg med å gjenkjenne glukosemønstre, og med hjelp fra helsepersonell kan du avdekke mulige årsaker til disse mønstrene. Sammendragsrapporter med glukosedata for et lengre tidsrom gir deg verdifulle opplysninger, f.eks.:

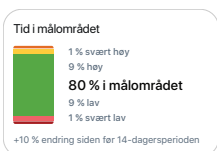
- Generell glukosekontroll eller total tid i målområdet
- Gjennomsnittlig glukosenivå over tid

Bruk rapportene for 3, 7, 14, 30 og 90 dager for å se hvordan glukosenivået har endret seg over tid, basert på informasjonen som er registrert i telefonappen og mottakeren.

Hendelser du legger til på mottakeren, vises på mottakerens trendgraf. Hendelser du legger til i telefonappen, vises i telefonens trendgraf. Alle hendelser som lastes opp til appen til Dexcom Clarity-systemet for diabetesbehandling (Dexcom Clarity), vises i Dexcom Clarity-rapportene dine.

Telefonapp

Gå gjennom tapportene dine i Trend-fanen.



Gjennomsnittlig glukosenivå: Gjennomsnittet av alle sensoravlesningene i det valgte datoområdet.

GMI: Glucose Management Indicator (GMI) (Indikator for glukosehåndtering) beregnes ved hjelp av gjennomsnittlig sensorglukosedata. GMI kan være en indikator på hvor godt du håndterer glukosenivåer. GMI vil sannsynligvis avvike fra HbA1c.

Tid i målområdet: Viser hvor stor prosentandel av tiden som glukosenivåene er lave, i målområdet og høye. Følgende anbefalte områder som er internasjonalt anerkjent:

- **Målområde:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Svært høyt:** Over 13,9 mmol/L

- **Svært lavt:** Under 3,0 mmol/L

Gå til **dexcom.com/clarityapp** for mer detaljerte rapporter.

Mottaker

Gå til **Meny > Rapporter** for å velge en.



Gjennomsnittlig glukosenivå: Gjennomsnittet av alle sensoravlesningene i det valgte datoområdet.

GMI: Glucose Management Indicator (GMI) (Indikator for glukosehåndtering) beregnes ved hjelp av gjennomsnittlig sensorglukosedata. GMI kan være en indikator på hvor godt du håndterer glukosenivåer. GMI vil sannsynligvis avvike fra HbA1c.

Tid i målområdet: Viser hvor stor prosentandel av tiden som glukosenivåene er lave, i målområdet og høye. Følgende anbefalte områder som er internasjonalt anerkjent:

- **Målområde:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Svært høyt:** Over 13,9 mmol/L
- **Svært lavt:** Under 3,0 mmol/L

Disse rapportene oppdateres hver time.

Hvis du laster opp mottakerdata, kan du få mer detaljerte rapporter på **dexcom.com/clarityapp**. Gå til Dexcom Clarity-vedlegget for mer informasjon.

10 • Neste sensorøkt

Hver sensorøkt varer opp til 10 dager med en 12-timers reserveperiode på slutten. Reserveperioden gir deg ekstra tid til å skifte sensor, slik at du kan gjøre det når det passer for deg. Gjenværende tid i reserveperioden vises på skjermen. I reserveperioden fortsetter sensoren å fungere som den gjorde under sensorøkten.

Du får varsler som forteller deg at sensorøkten eller reserveperioden snart avsluttes. Du kan velge å bruke sensoren til reserveperioden utløper eller avslutte økten tidlig.

For å finne ut hvor mye tid du har igjen av sensorøkten går du til **Tilkoblinger > Sensor** i telefonappen, eller til **Meny > Informasjon > Sensor > Sensorinfo på mottakeren**. Når sensoren utløper, starter reserveperioden på 12 timer.

Sensoroverføring

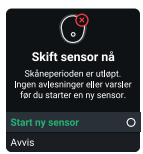
Du må avslutte sensorøkten eller reserveperioden før du starter en ny sensor. Du kan avslutte den på to måter:

- Automatisk, når reserveperioden utløper (du får et varsel som sier fra)
- Manuelt, før reserveperioden utløper

Du trenger bare å avslutte sensorøkten på telefonappen eller mottakeren, ikke på begge.

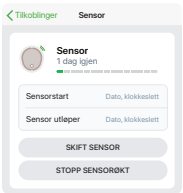
Automatisk: Avslutt sensoren når reserveperioden utløper

På slutten av reserveperioden får du varselet Skift sensor nå:

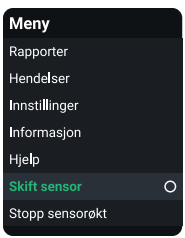
Telefonapp	Mottaker	Hva det betyr
		**Telefonapp**: Trykk på **OK** og følg instruksjonene på skjermen. **Mottaker**: Velg **Start ny sensor** og følg instruksjonene på skjermen.

Manuelt: Avslutt sensoren før reserveperioden utløper

Telefonapp

Det du ser	Hva det betyr
	For å avslutte økten tidlig fra telefonappen går du til **Tilkoblinger > Sensor**. Trykk på enten: • **Skift sensor:** Hvis du vil starte en ny sensor med én gang eller • **Stopp sensorøkt:** Hvis du vil stoppe denne sensoren uten å starte en ny Følg deretter instruksjonene på telefonappen.

Mottaker

Det du ser	Hva det betyr
	For å avslutte økten tidlig fra mottakeren går du til **Meny**. Gå til enten: • **Skift sensor:** Hvis du vil starte en ny sensor med én gang eller • **Stopp sensorøkt:** Hvis du vil stoppe denne sensoren uten å starte en ny Følg deretter instruksjonene på mottakeren.

Fjern sensoren

Når sensorøkten er ferdig, river du av hefteplasteret som en bandasje. Prøv disse tipsene for å gjøre det enklere og unngå å irritere huden:

- Løsne kanten og gjennomfukt hefteplasteret med kroppsolje, f.eks. babyolje eller en limfjerner for hud (se produktinstruksjonene før bruk).
- Bruk servietter med limfjerner for hud, og gni den eksponerte huden mens du river av hefteplasteret.
- Prøv å dra med forskjellige teknikker:
    - Dra hefteplasteret sakte av mens det brettes over seg selv, i samme retning som hårveksten.
    - Trekk stramt i den løsnede kanten og skyv fingrene under hefteplasteret for å dra det av huden.

Gå til **dexcom.com/faqs** for flere tips.

Fjern den gamle sensoren før du setter inn en ny. Du kan bare bruke én sensor om gangen med Dexcom G7 Kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7).

Kast den brukte sensoren i henhold til lokale retningslinjer.

Fjern gamle sensorer fra Bluetooth-tilkoblinger i telefonen (valgfritt)

Fjern gamle sensorer fra telefonens liste over Bluetooth-tilkoblinger før du setter inn en ny sensor.

Det kan være mer enn én sensor oppført fordi telefonen lagrer hver sensor som en ny enhet i listen over Bluetooth-tilkoblinger.

Apple

1. Gå til **Telefoninnstillinger > Bluetooth** på telefonen din.
2. Finn en brukt sensor oppført i Mine enheter. Dexcom G7-sensornavn begynner med DXCM.
3. Trykk på **i** for å se detaljer om denne sensoren.
4. Trykk på **Glem denne enheten**.

Android

1. Gå til **Telefoninnstillinger > Tilkoblinger > Bluetooth** på telefonen din.
2. Finn den brukte sensoren på listen over sammenkoblede enheter. Dexcom G7-sensornavn begynner med DXCM.
3. Trykk på **Innstillinger** for å se detaljer om tilkoblingen.
4. Fjern den brukte sensoren fra listen.

Fjern mens du bruker sensor

Følg trinnene ovenfor og husk disse tipsene for å fjerne gamle sensorer fra Bluetooth-tilkoblingslisten mens du har på deg en:

- Alle Dexcom-sensorer er oppført som ikke tilkoblet, selv den gjeldende. Den gjeldende sensorens status endres til tilkoblet i løpet av noen få sekunder hvert 5. minutt når den sender sensoravlesningen til telefonen din. Hvis du følger med på listen i opptil 5 minutter, vil du se hvilken sensor som er den gjeldende.
- Det gjør ikke noe om du fjerner gjeldende sensor. Innen 5 minutter sender sensoren den neste sensoravlesningen til telefonen og sensoren vil dukke opp igjen i Bluetooth-tilikoblingslisten. (Telefonen gir melding om å koble sammen sensoren på nytt – ingen sammenkoblingskode nødvendig.)

11 • Feilsøking

Dette avsnittet inneholder korte svar på de vanligste spørsmålene. De er oppført i denne rekkefølgen:

- Nøyaktighet og kalibrering
- Plaster
- Hører ikke varsler
- Kan ikke se mottakerskjermen
- Vanlige systemproblemer
- Hull i trendgraf
- Lading av mottaker
- Å reise med Dexcom G7-systemet
- Oppdater displayenheten
- Vann og Dexcom G7-systemet
- Røntgen, CT-skanning eller strålebehandling

Hvis du vil ha mer informasjon om feilsøking, kan du se nettsiden med spørsmål og svar på Dexcom-nettstedet (**dexcom.com/faqs**), eller ta kontakt med teknisk support (i telefonappen, gå til **Profil > Kontakt**) eller den lokale Dexcom-distributøren.

Enhver alvorlig hendelse som har oppstått i forbindelse med denne enheten, skal rapporteres til produsenten og helsemyndigheten i landet ditt.

Nøyaktighet og kalibrering

Problem

Hvorfor er ikke BS-måleverdi og sensoravlesninger nøyaktig samme tall?

Løsning

Nøyaktighet

En årsak er at de måler glukose i forskjellige væsker. BS-måleren måler blodsukker, mens sensoren måler vevsvæske. Og hvis helsepersonell har utført en laboratorietest samtidig, kan laboratorieresultatet gi et tredje tall. Laboratorietesten er ansett som det mest nøyaktige tallet.

Andre årsaker til at det kan være forskjell mellom BS-måleren og Dexcom G7 Kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7) er:

- **Renslighet for hendene:** Vask hendene grundig med såpe og vann (ikke håndsprit) og tørk dem. Deretter måler du. Mange unøyaktige BS-måleverdier skyldes at brukerne ikke har vasket hendene grundig før måling.
- **Sensorens første dag:** Med nylig innsatte sensorer kan det være større forskjeller mellom BS-måleren og sensoravlesningen. Vanligvis nærmer tallene seg hverandre de første 24 timene.
- **Trykk på sensoren:** Noen ganger kan trykk på sensoren påvirke sensoravlesningene, for eksempel hvis du ligger på den. Fjern årsaken til trykket, så bør tallene bli likere.
- **Glukose endres raskt:** Når glukoseverdien endres raskt, kan det være vanskeligere å sammeligne BS-måleverdien og sensoravlesningen fordi blodsukkeret endrer seg litt før blodsukkeret i vevsvæsken. Tallene vil nærme seg hverandre når glukosen stabiliserer seg.
- **Gode teststrimler:** Forsikre deg om at teststrimlene er lagret som anvist og ikke har utløpt. Forsikre deg også om at du bruker nok blod på teststrimmelen.

Du kan logge BS-måleverdien ved å trykke på **+** i telefonappens **Glukose**- eller **Logg**-fane. På mottakeren går du til **Meny > Hendelse > Blodsukker**.

Hvis sensoravlesningene alltid er mye høyere (eller alltid mye lavere) enn BS-måleverdiene i flere timer, må du vurdere å kalibrere Dexcom G7-systemet.

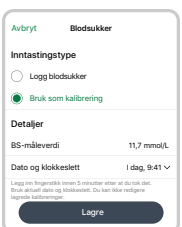
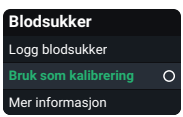
Kalibrering

Det er valgfritt å kalibrere Dexcom G7-systemet. Det kan gjøre Dexcom G7-systemet ditt mer nøyaktig eller mindre nøyaktig sammenlignet med laboratorieresultatet, men det skal flytte sensoravlesningene nærmere BS-måleverdien.

Kalibreringstips:

- **Lett på trykket:** Ikke kalibrer hvis sensoravlesningen virker unøyaktig på grunn av trykk på sensoren. Sensoren vil gjenopprette seg selv når trykket lettes.
- **Vent på stabil glukose:** Vurder å vente med å kalibrere hvis glukosen endrer seg raskt. Kalibrering fungerer best når glukosen er stabil.
- **Hendene er rene:** Vask hendene med såpe og vann.
- **Legg inn innen 5 minutter:** Legg inn kalibreringen innen 5 minutter når du tar en fingerstikk.
- **Kalibrer i telefonappen eller i mottakeren, ikke i begge:** Sensoren sender kalibreringsinformasjon mellom telefonapp og mottaker.
- **Sjekk BS-måleverdier:** Kalibrer kun med BS-måleverdier fra 2,2 mmol/L til 22,2 mmol/L.
- **Kalibrering brukes ikke:** Hvis du får varselet Kalibrering brukes ikke, tar du en ny fingerstikk og kalibrerer på nytt.

Slik kalibrerer du Dexcom G7-systemet med BS-måleren (valgfritt):

Telefonapp	Mottaker	
		I telefonappen trykker du på **+** i fanen **Glukose**- eller **Logg**. På mottakeren går du til **Meny > Hendelse > Blodsukker**. Velg **Bruk som kalibrering** og følg instruksjonene på skjermen for å angi BS-måleverdien som en kalibrering.

Plaster

Problem

Plasteret løsner fra kroppen.

Løsning

Følg innsettingsinstruksjonene nøye. Ekstra forsiktighet kan hjelpe deg med å holde sensoren på plass i hele sensorøkten.

Klargjøring av huden

- **Sted:** Sensorstedet skal være flatt, rent og helt tørt før du setter inn sensoren. Det skal være litt fett under huden på sensorstedet.
- **Ekstra tape (valgfritt):** Du kan påføre ekstra tape på plasteret før du setter på hefteplasteret. La tørke. For flere anbefalinger, gå til **dexcom.com/faqs** eller i telefonappen, gå til **Profil > Hjelp > Finn svar** eller **Profil > Kontakt**.
- **Plassering:** Hefteplasteret sitter best på når det ikke festes der det blir hudfolder når du bøyer deg eller i nærheten av linninger som kan gnisse.
- **Unngå hår:** Påfør hefteplasteret på steder uten for mye hår. Barber stedet med barbermaskin ved behov.
- **Gammelt klebemiddel:** Fjern eventuelle rester av klebemiddel fra gamle sensorer. Du kan bruke kroppsolje eller en klebemiddelfjerner for hud.

Stell av hefteplasteret

- Jo lenger du klarer å holde plasteret tørt og uten svette de første 12 timene, jo lenger vil det sitte på huden.
- Når det blir fuktig, bør du klappe det tørt så fort som mulig.
- Valgfritt: Hvis det løsner fra huden, kan du klippe av de løse kantene og sette på et ekstra hefteplaster eller medisinsk tape.

Problem

Hudirritasjon rundt sensorstedet.

Løsning

Noen personer er følsomme for sensorklebemidlet. Ekstra forsiktighet kan hjelpe. Følg innsettingsinstruksjonene nøye. I tillegg til tipsene ovenfor bør du ta hensyn til følgende:

Klargjøring av huden

- **Nytt sted:** Ikke bruk samme sensorsted to ganger på rad.
- **Velpleid hud:** Vurder fuktighetskrem mellom sensorøktene for å unngå tørr hud. Ikke bruk fuktighetskrem på sensorstedet den dagen du setter inn sensoren.

Hvis du har mye hudirritasjon (kløe, svie og/eller utslett på stedet for plasteret), må du kontakte helsepersonell. Gå til **dexcom.com/faqs** for flere tips.

Problem

Applikatoren løsner ikke etter at sensoren er satt inn.

Løsning

1. Riv forsiktig av plasteret med applikatoren festet.
2. Kontroller plasseringsstedet for å forsikre deg om at sensoren ikke er igjen i huden.
3. Ikke bruk applikatoren på nytt.
4. Kontakt teknisk support (i telefonappen, gå til **Profil > Kontakt**) eller den lokale Dexcom-distributøren.

Problem

Fjerne sensoren.

Løsning

Gå til Neste sensorøkt-kapittelet eller til **dexcom.com/faqs** for tips.

Hører ikke varsler

Problem

Du hører ikke varslene fra telefon- eller klokkeappen.

Løsning

Les avsnittet Kontroller kontrollinnstillingene for sikkerhetsinformasjon i Sikkerhetsinformasjon-kapittelet, og sjekk i tillegg følgende:

- **Telefonen eller smartklokken er på:** Kontroller at telefonappen og klokkeappen, Bluetooth-teknologi, lyd og meldinger er slått på, og at volumet er høyt nok til at du kan høre det. Hold telefon- og klokkeappene åpne. Appene kan kjøre i bakgrunnen, men ikke tving dem til å slå seg av. Gå til produktinstruksjonene for telefon eller smartklokke for mer informasjon.
- **Innstillinger for telefon og smartklokke:**
  - Løs eventuelle problemer med telefoninnstillinger som appen har varslet deg om.
  - Disse telefonfunksjonene hindrer varslene og telefon- og klokkeappene i å virke:
    - **Apple-funksjoner:** Skjermtid og Spareblussmodus
    - **Android-funksjoner:** Fokusmodus, Ta en pause og Batterisparing
  - Hvis du vil ha mer informasjon, går du til **Profil > Dexcom G7 iPhone-sikkerhet** eller **Profil > Dexcom G7 Android-sikkerhet**.
- **Telefonens operativsystem:** Automatiske oppdateringer av telefon- eller klokkeappene eller enhetens operativsystem kan endre innstillinger eller slå av telefon- eller klokkeappen. Oppdater manuelt, og sjekk etterpå at enheten har riktige innstillinger. Før du oppgraderer smartenheten eller operativsystemet, må du sjekke **dexcom.com/compatibility**.
- **Varslingsinnstillinger:** Sørg for at du bruker lyder som du kan høre for hvert varsel. For mer informasjon, gå til Varsler-kapittelet.

- **Lydløse moduser:** Sørg for at du ikke bruker Demp alle eller Vibrering. For mer informasjon, gå til Varsler-kapittelet.
- **Sekundær varselprofil:** Sjekk tidsplanen for å forsikre deg om at du bruker tiltenkt varselprofil. For mer informasjon, gå til Varsler-kapittelet.
- **Telefon- og smartklokke-høyttaler:** Se produktinstruksjonene for smartenheten for å teste høyttaleren.
- **Bluetooth-høyttaler, hodetelefoner osv.:** Sjekk at du får varslene dine der du vil ha dem.

Problem

Mottakeren avgir ingen lyd når du får et varsel.

Løsning

Her er noen du kan sjekke hvis du ikke hører varsler:

- **Mottakeren er på:** Kontroller at mottakeren er på.
- **Varsellyder:**
  - Sørg for at du ikke bruker Demp alle eller Kun vibrering. For mer informasjon, gå til Varsler-kapittelet.
  - Endre varsellydene til en lyd som er lett å høre. For mer informasjon, gå til Varsler-kapittelet.
- **Test høyttalerne:** Test mottakerens høyttalere jevnlig ved å koble mottakeren til lading og følge instruksjonene for høyttalertesting på skjermen. Du kan også gå til **Meny > Informasjon > Mottaker > Høyttalertest**.

Kan ikke se mottakerskjermen

Problem

Det er vanskelig å se hva som vises på mottakerskjermen.

Løsning

Sjekk disse punktene, i rekkefølge:

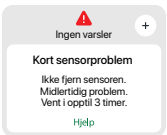
1. Slå av skjermen (enten ved å trykke på Forrige-knappen eller ved å ikke trykke på noen knapp på 30 sekunder). Trykk deretter på en knapp på mottakeren for å vekke den og lyse opp skjermen.
2. Hvis du ikke kan se varsler på mottakeren i sterkt sollys, kan du forsøke å endre lysstyrken på skjermen på **Meny > Innstillinger > Display > Skjermlysstyrke** eller finne skygge.
3. Slå av mottaker på **Meny > Slå av**. Slå den deretter på igjen ved å trykke på Velg-knappen i 3–5 sekunder.

Vanlige systemproblemer

Problem

Kort sensorproblem-varsel: Sensoren er midlertidig ute av stand til å måle glukosenivået.

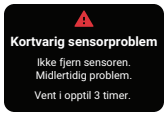
Telefonapp



Klokkeapp



Mottaker



Løsning

Sensoren har et midlertidig problem. Dette problemet oppstår ofte på den første dagen i en sensorøkt, men det kan oppstå når som helst. Det fikser seg vanligvis selv innen 3 timer.

Ikke fjern sensoren. Bruk BS-måler for behandlingsbeslutninger.

Sjekk sensoren din. Trykk på Hjelp i telefonappen for mer informasjon om feilsøking.

Hvis Kort sensorproblem fortsetter i mer enn 3 timer, kontakt teknisk support (i telefonappen, gå til **Profil > Kontakt**) eller den lokale Dexcom-distributøren.

Et kort sensorproblem kan utløse varselet om Sensor sviktet.

Problem

Sensor sviktet-varsel.

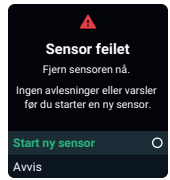
Telefonapp



Klokkeapp



Mottaker



Løsning

Dette problemet kan oppstå når som helst under en sensorøkt. Hvis du får dette varselet, går du til hjelpeskjermen for mer informasjon.

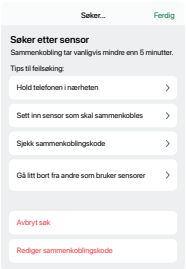
Du får ingen sensoravlesninger eller varsler før du starter en ny sensor.

1. Fjern sensor nå.
   Tips: Riv av hefteplasteret fra kanten.
2. Sett inn og sammenkoble en ny sensor.
3. Se avsnittet Velg sensorplassering etter alder i *Sette inn sensoren*.

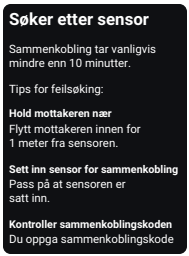
Problem

Søker etter sensor: Koble sammen tar mer tid enn forventet. (Hjelpeskjerm for telefonapp og mottaker vises her.)

Telefonapp



Mottaker



Løsning

Hvis du får dette varselet, går du til hjelpeskjermen for mer informasjon.

Koble sammen tar vanligvis mindre enn 5 minutter for telefon- og klokkeappene og mindre enn 10 minutter for mottakeren. Hvis det tar mer tid, følger du disse feilsøkingstipsene.

- **Hold displayenheten i nærheten:**
  - **Telefonapp:** Hold alltid telefonen innenfor 10 meter fra sensoren.
  - **Mottaker:** Når du kobler sammen må mottakeren holdes innenfor 1 meter fra sensoren.
- **Sett inn sensor som skal sammenkobles:** Påse at sensoren er satt inn. Hvis ikke sett inn sensoren nå.
- **Sjekk sammenkoblingskode:** Kontroller at sammenkoblingskoden du har oppgitt, er sammenkoblingskoden på applikatoren. Hvis ikke redigerer du sammenkoblingskoden.
- **Gå litt bort fra andre som bruker sensorer:** For å redusere potensiell interferens må du oppholde deg minst 10 meter fra andre sensorer til sammenkoblingen er fullført. Når du kobler sammen må du kanskje gå et annet sted for å komme langt nok unna andre personer som bruker sensorer.

- **Kontroller displayenheten:**
  - Sensoren kan kobles sammen med bare én mottaker.
  - Sensoren kan sammenkobles med bare én smarttelefon.
  - Systemet kan sammenkobles med bare én smartklokke.
- **Hold appen åpen:** Hold telefon- og klokkeappene åpne. Appene kan kjøre i bakgrunnen, men ikke tving dem til å slå seg av. Gå til produktinstruksjonene for telefon eller smartklokke for mer informasjon.

Problem

Varsel om signaltap: Displayenheten din har midlertidig sluttet å motta sensoravlesninger fra sensoren via Bluetooth.-teknologi.

Hvis displayenheten ikke får sensoravlesning to ganger på rad, vises feilmeldingen Signaltap.

Etter ca. 20 minutter uten sensoravlesninger vil displayenheten også avgi lyd eller vibrere. Du kan endre varslingsinnstillingene for signaltap i telefonappen på **Profil > Varsler > Signaltap**, og på mottakeren på **Meny > Innstillinger > Varsler > Signaltap**.

Du vil ikke få varsler eller sensoravlesninger før dette er løst. Bruk BS-måler for behandlingsbeslutninger. Når sensoravlesningene gjenopptas, kan opptil 24 timer med manglende sensoravlesninger fylles ut på trendgrafen.

Telefonapp



Klokkeapp



Mottaker



Løsning

Telefon- og klokkeapp

Tips for feilsøking:

(Det vil ta opptil 5 minutter før noen av disse virker.)

- Slå av Bluetooth-teknologien. Slå den deretter på igjen og la den være på.
- Hold telefon- og klokkeappene åpne. Appene kan kjøre i bakgrunnen, men ikke tving dem til å slå seg av. Gå til produktinstruksjonene for telefon eller smartklokke for mer informasjon.
- Hold telefonen innen 10 meter fra sensoren uten noe mellom dem, inkludert vegger og vann.
- Hold displayenheten på samme side av kroppen som sensoren din. Bluetooth-teknologien virker best når sensoren og displayenheten er i synsfeltet til hverandre.
- Hvis disse tipsene ikke fungerer, starter du telefonen og telefonappen på nytt. Start om nødvendig smartklokke- og telefonappen på nytt.

Slik hjelper du å forhindre:

- Bruk anbefalte telefoninnstillinger oppført i telefonappen på **Profil > Telefoninnstillinger**.
- Sørg for at telefonens og smartklokkens batterinivå er på minst 20 %.

Hvis signaltap fortsetter i mer enn 30 minutter må du kontakte teknisk support (gå i telefonappen til **Profil > Kontakt**).

Mottaker

Tips for feilsøking:

(Det vil ta opptil 5 minutter før noen av disse virker.)

- Hold mottakeren høyst 10 meter fra sensoren uten hindringer mellom dem, inkludert din egen kropp, vegger og vann.
- Hold mottakeren på samme side av kroppen som sensoren slik at de er i synsfeltet til hverandre.
- Trykk deretter på en knapp på mottakeren for å vekke den og starte et nytt tilkoblingsforsøk.

Hvis signaltap fortsetter i mer enn 30 minutter, må du kontakte teknisk support eller din lokale Dexcom-distributør.

Problem

Systemsjekkvarsel — Feil funnet (Mottaker).



Løsning

Kontakt teknisk support eller din lokale Dexcom-distributør. Oppgi feilkoden.

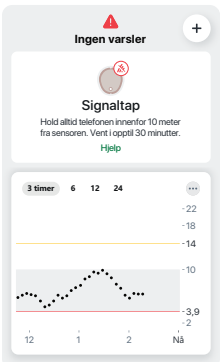
Hull i trendgraf

Problem

Hvis du ikke får sensoravlesninger, vil det bli et hull i trendgrafen med manglende prikker.

I det følgende eksempelet ser du at det er et hull der det skulle vært en prikk for nåværende nivå:

Telefonapp



Klokkeapp



Mottaker



Løsning

Når sensoravlesningene gjenopptas, kan opptil 24 timer med manglende sensoravlesninger fylles ut på trendgrafen på telefonappen eller på mottakeren. Opptil 6 timer med tapte sensoravlesninger kan fylles inn i trendgrafen i klokkeappen.

Lading av mottaker

Problem

Mottakeren må lades når:

- Batteriikonet viser lavt ladenivå.
- Mottakeren slår seg ikke på. Dette kan skje under normal bruk eller etter oppbevaring eller sending.

Mottakeren må kanskje lades etter forsendelse og lagring.

Løsning

Bruk laderen og USB-kabelen fra Dexcom. Hvis laderen du bruker er for svak, får du et varsel av mottakeren.

Full opplading kan ta opptil 3 timer.

Å reise med Dexcom G7-systemet

Problem

Du ønsker å bruke Dexcom G7-systemet i sikkerhetskontrollen eller når du flyr.

Løsning

Sikkerhetskontroll

Du kan bruke Dexcom G7-sensoren når du går gjennom metalldetektorer og kroppsskannere basert på AIT-teknologi (Advanced Imaging Technology). Du kan også be om å bli skannet manuelt eller kroppsvisitering og visuell inspeksjon. Be om at Dexcom G7-systemet inspiseres visuelt i maskinen som skanner bagasje.

De fleste sikkerhetskontroller krever at du midlertidig gir fra deg smarttelefonen, smartklokken og mottakeren. Når du er i sikkerhetskontrollen og ikke har tilgang til en displayenhet, bruker du BS-måleren til behandlingsbeslutninger.

Forbered deg på sikkerhetskontroller og gjennomsøking på flyplassen når du skal på reise. Besøk flyplassens nettsted og sjekk oppdatert reiseinformasjon før du drar.

På flyet

Følg denne fremgangsmåten for å bruke telefonappen eller klokkeappen eller mottakeren til å få glukoseinformasjon fra sensoren mens du er på flyet.

- **Telefon- og klokkeapper:** Bytt til flymodus.
- **Mottaker:** La mottakeren være påslått.

Forhør deg med flyselskapet om hvilke retningslinjer de har. Følg alltid beskjedene fra personalet om bord mens du er på flyet.

Problem

Du ønsker å bruke Dexcom G7-systemet på en reise i utlandet.

Løsning

Før den internasjonale reisen:

- **Pakk rikelig med utstyr**

  Hvis du har en Dexcom-mottaker, er den et godt supplement til telefonappen. Ta den må, både med USB-kabel og vegglader. Ta om nødvendig med en strømkonverter eller adapter for de landene du besøker.

  Hvis du trenger en mottaker, kan du kontakte Dexcom eller Dexcom-distributøren i landet du bor i.

  Vurder å ta med flere sensorer enn du tror du trenger.

- **Last ned og konfigurer telefonappen til Dexcom G7-systemet for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) kun i landet der du bor**

  Du må befinne deg i landet du bor i for å installere Dexcom G7-telefonappen hvis du er en ny Dexcom-bruker eller bruker Dexcom G6 kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G6) og oppgraderer til Dexcom G7-systemet.

  Når du installerer Dexcom G7-telefonappen for første gang, kontrollerer den at landet du befinner deg i, stemmer overens med bostedslandet på kontoen din. Dette sikrer at du får de ressursene og funksjonene som er godkjent for bruk i landet der du bor.

Feilsøking før den internasjonale reisen:

- **Vedvarende signaltap eller andre systemproblemer**

  Hvis det er signaltap eller andre systemproblemer som vedvarer i mer enn 30 minutter, kan du prøve alle feilsøkingstipsene som er oppført på varselets Mer info-skjerm. Hvis problemet vedvarer, kan du kontakte teknisk support i landet du bor i. Fortell dem at du er på internasjonal reise.

- **Jeg kan ikke installere Dexcom G7-telefonappen på telefonen mens jeg er utenfor bostedslandet. Hva nå?**

  Hvis du har mottakeren, kan du bruke den på resten av utenlandsreisen. Du kan også kontakte teknisk support i landet du bor i.

Oppdater displayenheten

Problem

Du trenger å vite hvordan og når du skal oppdatere displayenheten med den nyeste Dexcom-utgaven.

Løsning

Hold telefon- og klokkeappene oppdatert

Du får et varsel når en påkrevd telefon- eller klokkeappoppdatering er tilgjengelig. Gå til App Store eller Google Play Butikk og last ned den oppdaterte Dexcom G7-appen når du skal oppdatere telefonappen. Dette oppdaterer både telefon- og klokkeappene.

Hold mottakeren oppdatert

Etter at du har lastet opp data til Dexcom Clarity Diabetesbehandlingssystem (Dexcom Clarity)-appen, vil den gi deg beskjed om at en mottakeroppdatering er tilgjengelig. Bruk en sikker internettilkobling når du oppdaterer mottakeren.

Last opp dataene dine til Dexcom Clarity-nettstedet og oppdater mottakeren din hvis du blir bedt om det minst hver 6. måned.

Følg disse trinnene for å oppdatere mottakeren din:

1. Gå til **dexcom.com/clarityapp** på en datamaskin.
2. Følg instruksjonene for å laste opp dataene dine.
3. Du blir deretter bedt om å oppdatere Dexcom G7-mottakeren din hvis det er nødvendig.

Gå til Dexcom Clarity-vedlegget for å få mer informasjon.

Vann og Dexcom G7-systemet

Problem

Du ønsker å dusje, svømme eller bade med sensoren din.

Løsning

Når sensoren er satt inn, er den vanntett ned til 2,4 meter. Mottakeren er ikke det. Du kan svømme, dusje og bade med sensoren, men hold mottakeren unna vannet.

Hvis du er i vann, vil ikke Bluetooth sende sensoravlesningene til displayenheten. Når sensoravlesningene gjenopptas, kan opptil 24 timer med manglende sensoravlesninger fylles ut på trendgrafen på telefonappen eller på mottakeren. Opptil 6 timer med tapte sensoravlesninger kan fylles inn i trendgrafen i klokkeappen.

Hefteplasteret sitter lenger på hvis det holdes tørt. Se avsnittet Heftplaster i Feilsøking-kapittelet for mer informasjon.

Røntgen, CT-skanning eller strålebehandling

Problem

Du skal ta røntgen, bli CT-skannet eller få strålebehandling mens du bruker sensoren.

Løsning

Snakk med helsepersonell om følgende sikkerhetstiltak:

- Unngå at sensoren befinner seg i området som skannes under prosedyren.
- Dekk til sensoren med et blyforkle.

Vedlegg

A • Dexcom Clarity

Dexcom Clarity Diabetesbehandlingssystem (Dexcom Clarity)-appen er en viktig del av CGM-systemet og gir et godt overblikk over diabetesbehandlingen ved å fremheve glukosemønstre, utvikling og statistikk. Den kan hjelpe deg med å gjenkjenne glukosemønstre, og med hjelp fra helsepersonell kan du avdekke mulige årsaker til disse mønstrene.

Få rapporter på nettet på **dexcom.com/clarityapp** og på farten ved hjelp av Dexcom Clarity-appen. Bare logg på med Dexcom-påloggingen din. Når du også bruker appen til Dexcom G7-systemet for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7), sender du automatisk og kontinuerlig glukosedataene dine til Dexcom Clarity-kontoen din (internettilkobling kreves). Hvis du bare bruker mottakeren, laster du opp dataene til Dexcom Clarity-kontoen din på **dexcom.com/clarityapp** minst én gang hver 6. måned.

Med en delingskode fra klinikken kan du godkjenne at klinikken har kontinuerlig tilgang til dataene dine under klinikkbesøk, eller ellers når du kan ha behov for hjelp.

Gjør ett av to for å komme i gang:

Del ved bruk av Dexcom G7-appen fra **Tilkoblinger > Clarity Clinic**.

eller

Del ved bruk av Dexcom Clarity-appen:

1. Logg på Dexcom Clarity-appen med Dexcom-påloggingen.
2. Trykk på **Profil > Administrer datadeling** og følg instruksjonene på skjermen.

eller

Del ved bruk av Dexcom Clarity-nettstedet:

1. Logg inn på Dexcom Clarity-kontoen på internett på **dexcom.com/clarityapp**.
2. Velg **Innstillinger**, bla ned til nederst på siden og velg **Gå til datadeling**.
3. Følg instruksjonene på skjermen.

B • Stell av Dexcom G7-systemet

Dexcom G7-systemvedlikehold

Sensor

- Skal ligge i esken til den skal brukes
- Ikke skru av applikatorhetten før du er klar til å sette inn sensoren

Mottaker

- Behold fysisk kontroll over Dexcom-mottakeren for å hindre uautorisert tilgang til personopplysningene dine.
- Hold batteriet oppladet. Bruk bare USB-kabelen fra Dexcom til lading/overføring.
- Når du har mottakeren i en veske eller lomme, bør du bruke en skjermbeskyttelse som ikke gjør det vanskeligere å se informasjonen på skjermen. Beskytt den mot metallobjekter og skarpe gjenstander.
- Pass på at den ikke utsettes for solkrem eller myggmiddel.
- Oppdater dato/klokkeslett på mottakeren ved behov.
- Oppdater mottakeren ved å bruke Dexcom Clarity Diabetesbehandlingssystem (Dexcom Clarity)-appen. Du finner mer informasjon i Feilsøking-kapittelet.

Rengjøres når den er skitten eller minst én gang i måneden. Desinfiseres ved behov for å unngå krysskontaminering.

Rengjøring

1. Bruk ett av følgende rengjøringsmidler:
    - Fuktig klut med flytende håndsåpe og vann
    - Servietter med blekemiddel
    - Ammoniumservietter
2. Tørk av
    - Bruk moderat trykk og tørk av hele mottakeren (tre ganger ovenfra og ned og tre ganger fra side til side) for å fjerne all skitt eller smuss.
3. La lufttørke.

Desinfisering

1. Gjenta rengjøringen med en ny blekemiddel- eller ammoniumserviett. Hvis disse klutene ikke er tilgjengelig i landet ditt, bruker du et lignende produkt.
2. Tørk over mottakeren til alle flater er fuktet. Hold mottakeren fuktig i 2 minutter ved bruk av servietten.
3. La lufttørke.

Tips

- Ikke la vann eller andre væsker komme inn i mottakeren gjennom åpninger, f.eks. USB-porten.
- Ikke bruk slipemidler på mottakeren.
- Hvis mottakeren har skjermbeskyttelse, må den fjernes før rengjøring og desinfisering.
- Bruk av spritservietter til å rengjøre mottakeren, er ikke testet.

Alle Dexcom G7-komponenter

- Dexcom G7-komponentene er tilpasset hverandre. De må ikke blandes med komponenter fra Dexcom G6 eller tidligere generasjoner.
- Ikke bruk skadde komponenter.

Oppbevaring

Når du oppbevarer Dexcom G7-systemet for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) riktig, unngår du systemsvikt.

Sensor

- Hold den i dens sterile emballasje til du er klar til å bruke den.
- Oppbevares ved temperaturer mellom 2 °C og 30 °C, men ikke i en fryser.
- Oppbevares mellom 10 % og 90 % relativ luftfuktighet.

Mottaker

- Hold den beskyttet når den ikke er i bruk.
- Lad batteriet helt opp før lagring i over 3 måneder.
- Oppbevares ved temperaturer mellom 0 °C og 40 °C.
- Oppbevares mellom 10 % og 90 % relativ luftfuktighet.

Systemavhending

Ulike regioner har ulike krav til avhending av elektronikk (mottaker og sensor) og deler som har kommet i kontakt med blod eller andre kroppsvæsker (applikator og sensor). Følg de lokale retningslinjene for kassering av applikatoren og resirkulering av Dexcom-emballasjen. Skru hetten på igjen før du kaster applikatoren.

C • Bruksanvisning for helsepersonell

Denne delen er beregnet på helsepersonell.

Innledning

Dexcom G7 Kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7) kan brukes av flere pasienter. Dine oppgaver:

- Klargjør Dexcom G7-mottakeren for pasienten.
- Forklar pasienten hvordan Dexcom G7-systemet virker.
- Konfigurer Dexcom G7-systemet sammen med pasienten.
- Følg opp pasienten for å utveksle innsikt i glukosetrendene i form av utvikling, mønstre og statistikk.

Dette forenkler diabetesbehandlingen for begge parter. De neste avsnittene tar for seg de ulike oppgavene, og inneholder informasjon du kan dele med pasientene mens du veileder dem gjennom en sensorøkt.

Klargjør Dexcom G7-mottakeren for pasienten

Pasienter som bruker Dexcom G7 på anmodning fra helsepersonell:

- Må bruke mottakeren slik at den registrerer data for senere analyse
- Får varsler

Gå til **dexcom.com/clarityapp**, velg landet ditt og velg legealternativet for instruksjoner om tilbakestilling av mottakeren og mer (kanskje ikke tilgjengelig i alle regioner).

Følg instruksjonene for å klargjøre mottakeren for en ny pasient:

Trinn 1: Lade og tilbakestille

- Lad mottakeren
- Tilbakestill:
    - Tilbakestilling av mottakeren fjerner den forrige pasientens data. Tilbakestill mottakeren etter hver bruk for å ivareta pasientens personvern.

Trinn 2: Rengjøre og desinfisere

- Gå til avsnittet Vedlikehold i Stell av Dexcom G7-systemet-vedlegget.

Forklar pasienten hvordan Dexcom G7-systemet virker

Denne tabellen viser hva du skal forklare for pasientene, og hvor du finner pasientrettet informasjon som gjør det lettere for dem å forstå.

Forklar	Vis
Dexcom G7 grunnleggende	Se *Start her*-guide
Dexcom G7-komponenter	Se *Start her*-guide
Lading av mottakeren	Fortell pasienten hvordan mottakeren lades, og gi pasienten laderen, USB-kabelen og strømadapteren (om nødvendig).

Konfigurer Dexcom G7-systemet sammen med pasienten

Følg oppsettsinstruksjonene i *Start her* sammen med pasienten for å konfigurere telefonappen eller mottakeren.

Du trenger sammenkoblingskoden. Den finnes på applikatoren:



Når du konfigurerer Dexcom G7-systemet sammen med pasienten, skal du definere et personlig glukoseområde ved å angi lavt- og høyt-varsler som er passende for pasientens HbA1c.

Under sensoroppvarmingen bruker du tabellen nedenfor til å forklare hvordan man tolker informasjonen på Dexcom G7-systemet.

Forklar	Vis
Innføring i skjermbilder på displayenhet	Telefonapp og mottakerskjermer kapittel
Hva er varsler	Varsler kapittel
Behandle diabetes med Dexcom G7-systemet	Behandlingsbeslutninger kapittel
Dexcom Clarity Diabetesbehandlingssystem (Dexcom Clarity)-app	Informer pasienter som bruker telefonappen om apptrender, statistikk og mønstre i Dexcom Clarity. Gå til vedlegget om Dexcom Clarity og **dexcom.com/clarityapp** for mer informasjon. Be pasientene om å laste ned Dexcom Clarity-appen, og legg inn delingskoden, som er oppgitt av klinikken.

Sjekk pasientrapporter i Dexcom Clarity-appen

For pasienter som bruker -telefonappen, kan du når som helst under sensorøkten gå til **dexcom.com/clarityapp** for å se glukosedataene deres. For pasienter som bare bruker mottakeren, blir dataene tilgjengelige når de leverer tilbake mottakeren og du laster opp dataene på **dexcom.com/clarityapp**.

Slutt på sensorøkten

Når sensorøkten er avsluttet, fjerner du sensoren fra pasienten. Gå til avsnittet Fjern sensoren i Neste sensorøkt-kapittelet for mer informasjon.

Neste trinn

Pasienten ønsker kanskje å ha sitt eget Dexcom G7-system. Den er tilgjengelig til personlig bruk. Led dem til **dexcom.com** for mer informasjon.

Etter rengjøring, desinfisering og tilbakestilling av mottakeren, kan du bruke den med en annen pasient og vise dem fordelene med systemet.

D • Garanti

Begrenset garanti for Dexcom-mottaker

Hva er dekket og hvor lenge?

Dexcom, Inc. eller dets lokale Dexcom-datterselskap («Dexcom») gir en begrenset garanti til den enkelte sluttbrukeren («du» eller «brukeren») om at Dexcom-mottakeren («mottakeren») er fri for defekter i materiale og utførelse under normal bruk («begrenset garanti») for perioden som starter på den opprinnelige kjøpsdatoen og utløper ett (1) år deretter, forutsatt at den ikke blir modifisert, endret eller feil brukt.

Merk: Hvis du har mottatt denne mottakeren som erstatning for en mottaker med begrenset garanti, skal den begrensede garantien for reservemottakeren fortsette i den gjenværende begrensede garantiperioden for den opprinnelige mottakeren, men reserveenheten omfattes ikke av andre garantier.

Systemendringer er ikke tillatt og vil ugyldiggjøre alle garantier

Denne begrensede garantien forutsetter at brukeren benytter systemet for kontinuerlig glukosemåling på riktig måte i samsvar med dokumentasjonen levert av Dexcom. Du har ikke lov til å bruke det kontinuerlige glukosemålingssystemet på andre måter. Feil bruk av systemet for kontinuerlig glukosemålingssystem (CGM), feilaktig tilgang til systemet eller informasjonen det behandler og overfører, «jailbreaking» eller «rooting» av systemet for kontinuerlig glukosemåling eller mobiltelefonen og andre uautoriserte handlinger, kan utsette deg for risiko, føre til at systemet for kontinuerlig glukosemåling svikter, er ikke tillatt og ugyldiggjør den begrensede garantien.

Denne begrensede garantien dekker ikke:

- Defekter eller skader som skyldes ulykke, feil bruk, misbruk, forsømmelse, uvanlig fysisk, elektrisk eller elektromekanisk belastning, modifisering av noen del av produktet eller kosmetiske skader.
- Utstyr der SN-nummeret er fjernet eller gjort uleselig.
- Alle overflater og andre utvendig eksponerte deler som er ripet opp eller skadet som følge av normal bruk.
- Funksjonsfeil som oppstår fordi mottakeren har vært brukt sammen med tilbehør, tilleggsprodukter og perifert utstyr, enten maskinvare eller programvare, som ikke er levert eller godkjent av Dexcom.
- Defekter eller skader som skyldes feil testing, drift, vedlikehold, installasjon eller justering.
- Installasjon, vedlikehold og service på andre produkter eller tjenester enn CGM-systemet (som kan være underlagt en separat begrenset garanti), enten de leveres av Dexcom eller en annen part; dette inkluderer mobiltelefonen eller smartenheten din og din tilkobling til Internett.
- En mottaker som fysisk har blitt tatt fra hverandre eller der noen har fått tilgang til programvaren på en uautorisert måte.
- Vannskade på mottakeren. Selv om mottakeren er laget for å tåle sprut, bør du unngå at mottakeren blir våt.

Dexcoms forpliktelser under den begrensede garantien

I den begrensede garantiperioden vil Dexcom erstatte eventuelle defekte mottakere uten kostnad for brukeren.

For å få hjelp med en defekt mottaker, kontakt teknisk support eller din lokale Dexcom-distributør.

Begrensninger i Dexcoms begrensede garanti og erstatningsansvar

Den begrensede garantien beskrevet ovenfor er den eneste begrensede garantien for mottakeren, og erstatter alle andre garantier, uttrykte eller underforståtte, enten i handling eller ved lov, lovfestede eller på annen måte.

Dexcom utelukker og fraskriver seg uttrykkelig alle andre garantier, uttrykte eller underforståtte, inkludert uten begrensning enhver garanti om salgbarhet, egnethet for et bestemt formål eller ikke-overtredelse, unntatt i den grad det er forbudt i henhold til gjeldende lov.

Dexcom skal ikke være ansvarlig for eventuelle spesielle, tilfeldige, følgemessige eller indirekte skader, uansett årsak og ansvarsteori, som oppstår på noen som helst måte gjennom salg, bruk, misbruk eller manglende evne til å bruke, noe Dexcom G7 Kontinuerlig glukosemålingssystem (Dexcom G7) eller noen av funksjonene eller tjenestene som Dexcom leverer til bruk med Dexcom G7-systemet.

Disse begrensningene i Dexcoms garanti- og erstatningsansvar gjelder selv om Dexcom, eller deres representant, har blitt informert om slike skader og til tross for en eventuell svikt i det vesentlige formålet med denne begrensede garantien og det begrensede rettsmiddelet som Dexcom gir.

Denne begrensede garantien gis kun til den opprinnelige brukeren og kan ikke overføres til andre, og den utgjør brukerens eneste rettsmiddel.

Hvis noen del av denne begrensede garantien er ulovlig eller ikke kan håndheves på grunn av en lov, skal slik delvis ulovlighet eller håndhevelse ikke påvirke muligheten til å håndheve resten av denne begrensede garantien. Denne begrensede garantien verken endrer eller begrenser dine rettigheter i henhold til en garanti som brukeren har fra en selger eller som er obligatorisk i henhold til gjeldende lov.

Begrenset garanti for Dexcom G7-sensoren

I den grad loven tillater det, leveres Dexcom G7-sensoren uten garanti fra Dexcom. Dexcom fraskriver seg herved alle garantier (uttrykte, underforståtte og lovbestemte) med hensyn til sensoren, inkludert, men ikke begrenset til, underforståtte garantier om salgbarhet og egnethet for et bestemt formål. Det finnes ingen garantier som strekker seg utover beskrivelsen her.

E • Vilkår for bruk og åpen kildekode

Betingelser for bruk

Jeg har lest og godtar Dexcoms vilkår for bruk og de tilhørende bestemmelsene for bindende individuell megling, samt personvernerklæringen, inkludert hvilke personopplysninger Dexcom samler inn fra meg og hvordan Dexcom bruker personopplysningene mine.

Programvare med åpen kildekode

Dette produktet kan inneholde programvare med åpen kildekode. Tredjepartsmerknader, vilkår og betingelser knyttet til tredjepartsprogramvare inkludert i dette produktet kan du finne på **dexcom.com/notices**.

F • Teknisk informasjon

Sammendrag av enhetens ytelse

Dexcom vurderte enhetens ytelse i en klinisk studie med 482 deltakere. Deltakere i voksen alder (18 år og eldre) og barn (2 til 17 år) hadde alle diabetes type 1 eller type 2.

Deltakerne brukte Dexcom Dexcom G7 i opptil 10,5 dager på både armen og mageregionen. Barn i alderen 2 til 6 år kan ha brukt enheten øverst på rumpen i stedet for på armen eller mageregionen.

Hver deltaker hadde opptil tre økter på klinikken i starten, midten eller slutten av bruksperioden på 10,5 dager. Blodsukkeret ble da målt hvert 15. minutt med en referansemetode for laboratorier på en glukoseanalysator fra Yellow Springs Instrument kalt 2300 STAT Plus™ (eller en blodsukkermåler for barn i alderen 2 til 6 år). Dexcom G7 ble sammenlignet med referansemetoden for laboratorier for å evaluere nøyaktighet hos deltakere i alderen 7 år eller eldre.

Nøyaktighet

Når LAVERE er bedre

Voksne	Ytelsesdata*	Barn
8,2 %	Generell nøyaktighet Gjennomsnittlig absolutt relativ forskjell ARD% 2,2–22,2 mmol/L (% gjennomsnittlig absolutt differanse sammenlignet med referanseglukose på tvers av utvalget av glukosenivåer)	8,0 %
Start: 9,6 % Midt i: 7,2 % Slutt: 7,8 %	Nøyaktighet over tid Gjennomsnittlig absolutt relativ forskjell ARD% 2,2–22,2 mmol/L	Start: 9,3 % Midt i: 7,0 % Slutt: 7,3 %

Når HØYERE er bedre

Voksne	Ytelsesdata*	Barn
Samlet: 94,8 %	**Samlet nøyaktighet, %20/20** (%)**	Samlet: 95,2 %
Start: 92,2 % Midt i: 97,0 % Slutt: 95,3 %	**Nøyaktighet over tid, %20/20** (%)** Start (dag 1–2) Midt i (dag 4–7) Slutt (dag 10–10,5)	Start: 92,7 % Midt i: 97,3 % Slutt: 96,7 %
95,0 % (99,9 %)	**Klinisk nøyaktighet** % av glukoseverdier i Consensus Error Grid sone A (%CEG sone A+B) Glukoseverdier i sone A forventes å føre til behandlingsbeslutninger som anses klinisk nøyaktige, mens glukoseverdier i sone B antas å utgjøre en minimal risiko.	95,1 % (100,0 %)

*Referansen er YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

**Prosentandelen av tiden der sensorens glukosemåling er innenfor 20 % (for verdier 5,5 mmol/L og høyere) eller innenfor 1,1 mmol/L (for verdier under 5,5 mmol/L) av referanseglukosemålingen

Behagelig innsetting

I et spørreskjema svarte deltakerne at 94 % av sensorinnsettingene var smertefrie (milde/ingen smerter).

Produktspesifikasjoner

Bruk elektrisk utstyr som anvist:

> Bruk av annet tilbehør eller andre kabler, adaptere og ladere enn det som er spesifisert eller levert av produsenten av dette utstyret, kan føre til økt elektromagnetisk utstråling eller redusert elektromagnetisk immunitet for dette utstyret, og føre til feil drift.

Bærbart utstyr for radiofrekvenskommunikasjon (inkludert eksterne enheter som antennekabler og eksterne antenner) skal brukes minst 30 centimeter unna enhver del av Dexcom G7-systemet, inkludert kabler spesifisert av produsenten. Ellers kan det føre til en svekkelse i ytelsen til dette utstyret.

Bruk av dette utstyret ved siden av, eller stablet oppå, annet utstyr, bør unngås, da det kan føre til feil drift.

Produktspesifikasjoner for sensor med innebygd sender og mottaker

Modell	Dexcom G7 sensor/sender	Dexcom-mottaker
Glukoseområde	2,2–22,2 mmol/L	Ikke tilgj.
Levetid	Opptil 10 dager	3 år ved normal bruk
Sterilisering	Etylenoksidgass	Ikke tilgj.
Minnekapasitet	Minst 24 timer med glukosedata	180 dager med glukosedata
Datautfylling av brukerdisplay	24 timer	
Strømkilde	Drevet internt / med batteri	Drevet internt / med batteri, oppladbar; drevet med vekselstrøm
Batteriets levetid (typisk)	Tilstrekkelig til å dekke 10-dagers bruk pluss en 12-timers reserveperiode	7 dager
Batteriets ladetid	Ikke oppladbart	Ca. 3 timer
Driftstemperatur	Temperatur: 10–42 °C	Temperatur: 0–40 °C
Luftfuktighet under bruk og oppbevaring	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet

Modell	Dexcom G7 sensor/sender	Dexcom-mottaker
Temperatur under oppbevaring	Temperatur: 2–30 °C Oppbevar sensorer på et kjølig og tørt sted	Temperatur: 0–40 °C
Høyde over havet ved bruk og oppbevaring	-382 meter til 5 000 meter	-382 meter til 5 000 meter
Beskyttelse mot inntrenging	IP58: Beskyttet mot inntrenging av støv; beskyttet mot nedsenkning i vann ned til 2,4 meters dyp i 24 timer	IP54: Beskyttet mot inntrenging av støv; beskyttet mot vannsprut uansett retning
Pasientnær del	Type BF anvendt del	Ingen pasientnære deler
Hørbar varsellyd — Dexcom G7 Lavt	Ikke tilgj.	45 dBA ved 1 meter
Hørbar varsellyd – alle andre	Ikke tilgj.	50 dBA ved 1 meter
Sender-/ mottakerfrekvenser	2,402–2,480 GHz	
Båndbredde	1,07 MHz	1,39 MHz
Maksimal utgangseffekt	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP
Modulering	Gaussisk frekvensskift-tasting	

Modell	Dexcom G7 sensor/sender	Dexcom-mottaker
Datahastighet	1 Mbps	
Rekkevidde for datakommunikasjon	10 meter* **La det være 6 meter mellom sensor og klokke når du kobler sammen med smartklokke.*	

Maksimal overflatetemperatur for anvendt del = 43 °C.

Vesentlig ytelse

Dexcom G7-systemet måler pasientens glukosesensoravlesninger med spesifisert nøyaktighet under de angitte driftsforholdene. Den vesentlige ytelsen til Dexcom G7-systemet omfatter også rapportering av de tilsvarende målte glukosesensoravlesningene og -varslene på displayenheten.

Sammendrag av servicekvalitet

Servicekvaliteten til den trådløse kommunikasjonen til Dexcom G7-systemet via Bluetooth Low Energy-teknologi opprettholdes innenfor den funksjonelle avstanden på 10 meter*, uten hindringer, mellom Dexcom G7-senderen og den sammenkoblede displayenheten ved regelmessige intervaller på 5 minutter. Hvis tilkoblingen mellom senderen og displayenheten blir brutt, vil eventuelle manglende data (for opptil 24 timer) bli overført fra senderen til displayenheten når tilkoblingen er gjenopprettet. Dexcom G7-Systemet er utformet slik at det bare godtar radiofrekvent (RF) kommunikasjon fra gjenkjente og sammenkoblede displayenheter.

**La det være 6 meter mellom sensor og klokke når du kobler sammen med smartklokke.*

Sikkerhetstiltak

Dexcom G7-systemet bruker de følgende grensesnittene og kommunikasjonsprotokollene:

- **Sensor:** Bluetooth Lav energi
- **Mottaker:** Bluetooth Low Energy og USB
- **Telefon- og klokkeapper:** Bluetooth Low Energy til sensor. Telefonappen støtter Transport Layer Security (TLS) til Dexcom-dataplattform ved bruk av mobildata eller Wi-Fi.

Dexcom Dexcom G7-systemet er utformet for å overføre data mellom senderen og angitte displayenheter i samsvar med bransjens standard Bluetooth Low Energy-protokoller. Det kommer ikke til å godta radiofrekvenskommunikasjon som benytter andre protokoller, inkludert protokoller for klassisk Bluetooth-kommunikasjon.

Ikke koble sammen sensoren via Bluetooth på offentlige eller befolkede områder. Bluetooth-sammenkobling bør gjøres på et privat og trygt sted for å redusere cyberrisiko som avlytting.

I tillegg til sikkerheten som ivaretas via Bluetooth Low Energy-tilkoblingen, blir kommunikasjonen mellom Dexcom G7-senderen, mottakeren til Dexcom G7 kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) og mobilapplikasjonene beskyttet av ekstra sikkerhetsnivåer og forebyggende tiltak basert på et kryptert og egenutviklet dataformat. Dette formatet har bygget inn flere av bransjens standard krypteringsprotokoller og -metoder for å beskytte data, hindre innsyn og oppdage og forebygge datainnbrudd.

Du er ansvarlig for å sikre displayenhetene dine. Hvis sikkerheten er kompromittert, kan det påvirke Dexcom-dataene som vises på displayenheten.

Bruk disse tipsene for å hjelpe til med å sikre en smartenhet:

- **Sikkert nettverk:** Koble kun til et pålitelig/sikkert nettverk.
- **Sikker smartenhet:** Bruk ikke Dexcom G7-telefonappen eller klokkeappen på en «jailbreaket» (Apple) eller «rootet» (Android) smartenhet.
- **Telefonapp-kilder:** Installer bare telefonapper fra pålitelige kilder, som Google Play Butikk eller App Store.
- **Autolås:** Skru på autolås av skjermen i smartenhetsinnstillinger og bruk et sterkt passord.

Følg disse tipsene for å hjelpe til å holde mottakeren sikker før du plugger mottakeren inn i en datamaskin:

- **Sikkert nettverk:** Koble datamaskinen kun til et pålitelig/sikkert nettverk når du laster opp data til Dexcom Clarity Diabetesbehandlingssystem (Dexcom Clarity)-appen eller oppdaterer mottakeren ved hjelp av Dexcom Clarity-kontoen.
- **Virusfri:** Forsikre deg om at datamaskinen har antivirus-programvare installert og sett den opp til automatisk oppdatering.

Hvis du har mistanke om at displayenhetens sikkerhet er kompromittert og påvirker Dexcom-dataene dine, må du kontakte teknisk support (gå til **Profil > Kontakt** i telefonappen) eller kontakte din lokale Dexcom-distributør og bruke BS-måleren din til problemet er løst.

Med mindre funksjonen deaktiveres vil Dexcom G7-mobilapplikasjonen kommunisere jevnlig med Dexcom-servere. Både Dexcom G7-mobilapplikasjonen og kommunikasjonen mellom Dexcom G7-applikasjonene og Dexcom-serverne omfattes av flere sikkerhetsmekanismer som skal beskytte dataene mot angrep og hindre innsyn.

Spesifikasjoner for USB-kabelen for lading/overføring

Inngang-/utgangseffekt	5 V DC, 1 A
Type	USB A til USB micro B
Lengde	0,91 meter

Spesifikasjoner for strømforsyning/lader

Klasse	II
Inngang	AC-inngang 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms ved 100 Vac
DC-utgang	5 V DC, 1 A (5,0 Watt)

Erklæring og veiledning om elektromagnetisk immunitet og utstråling

Senderen og mottakeren er beregnet for bruk i det elektromagnetiske miljøet som er spesifisert i neste tabell. Kunden eller brukeren av senderen skal påse at den brukes i et slikt miljø.

Immunitetstest	Samsvarsnivå for sender	Samsvarsnivå for mottaker
Elektrostatisk utladning (ESD) **IEC 61000-4-2**	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
Magnetfelt (50 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	
Elektrisk rask transient/burst **IEC 61000-4-4**	Ikke tilgj.	± 2 kV for strømforsyningsledninger
Spenningsstøt **IEC 61000-4-5**	Ikke tilgj.	± 0,5 kV, ± 1 kV ledning(er) til ledning(er)

Immunitetstest	Samsvarsnivå for sender	Samsvarsnivå for mottaker
Spenningsfall og -avbrudd **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	Ikke tilgj.	0 % 230 V for 1 syklus 0 % 230 V for 0,5 syklus ved 8 fasevinkler 70 % 230 V (30 % fall ved 230 V) for 25 sykluser 0 % 230 V for 250 sykluser
Forstyrrelse fra ledende felt **IEC 61000-4-6**	Ikke tilgj.	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz
Forstyrrelse fra utstrålte felt **IEC 61000-4-3**	10 V/m ved 80 MHz til 2700 MHz (AM-modulering)	
Utstrålte og ledende felt **Bruk i luftfartøy**	Oppfyller RTCA /DO-160 utgave G avsnitt 20, kategori T	

Det kan fremdeles oppstå elektromagnetisk interferens i hjemmehelsemiljøet, da kontroll over EMC-miljøet ikke kan garanteres. En interferenshendelse kan gjenkjennes ved at det oppstår hull i sensoravlesningene eller store unøyaktigheter. Brukeren oppfordres til å prøve å redusere disse effektene med ett av følgende tiltak:

- Hvis symptomene ikke samsvarer med sensoravlesningene, bruker du BS-måleren når du tar behandlingsbeslutninger. Hvis sensoravlesningene over tid ikke samsvarer med symptomene eller BS-måleverdiene dine, må du snakke med helsepersonell om hvordan du skal bruke Dexcom G7 til å behandle diabetes. Helsepersonellet kan hjelpe deg med å finne ut hvordan du bør bruke denne enheten på best mulig måte.
- Hvis displayenheten ikke får sensoravlesning to ganger på rad, vises feilmeldingen Signaltap. Følg instruksjonene på varselskjermen for å løse problemet og gå bort fra gjenstander som kan sende ut radiobølger, for eksempel mikrobølgeovner, Wi-Fi-hotspots og digitale assistenter.
- Hvis mottakeren uventet viser innlastingsskjermen og ikke viser trendskjermbildet i løpet av tre minutter, må du kontakte teknisk support eller din lokale Dexcom-distributør. Se instruksjonene på varselskjermen for mer informasjon.

Spesifikasjoner for elektromagnetisk utstråling

Utstrålingstest	Samsvar
Radiofrekvent utstråling **CISPR 11**	Gruppe 1, klasse B
Radiofrekvent utstråling **Bruk i luftfartøy**	Oppfyller RTCA /DO-160 utgave G avsnitt 21, kategori M for bruk i kabiner i henhold til FAA-skriv AC 91-21-1D om bruk av bærbare elektroniske enheter om bord i luftfartøy.

Samsvar med radioforskrifter

Dexcom, Inc. erklærer herved at radioutstyret av typen Dexcom G7-system er i samsvar med radioutstyrsdirektivet 2014/53/EU. Hele teksten i EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på følgende internettadresse: **dexcom.com/doc**.

G • Symboler på emballasjen

Emballasjen til Dexcom G7-systemet for kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G7) er merket med symboler. De beskriver riktig og sikker bruk av Dexcom G7-systemet.

Noen av disse symbolene har kanskje ikke betydning i din region og er kun oppført for informasjonsformål. Nedenfor finner du en liste over hvert symbol og hva det betyr.

Symbol	Definisjon
REF	Katalognummer
LOT	Lot-nummer
SN	Serienummer
UDI	Unik enhetsidentifikator
	Produksjonsdato
	Produsent
	Produksjonsland
	Skal ikke brukes hvis forpakningen er skadet



Oppbevares tørt



Temperaturgrense



Grenser for luftfuktighet



Brukes innen



Skal ikke gjenbrukes



Sterilisert med etylenoksid



Enkelt sterilt barrieresystem med en beskyttende utvendig emballasje



Se bruksanvisningen



Forsiktig



Avfall av elektrisk og elektronisk utstyr (WEEE) – følg lokale forskrifter for korrekt håndtering



Medisinsk enhet



Utrygt ved MR (magnetisk resonanstomografi)



Type BF anvendt del



Elektrisk utstyr laget primært for innendørs bruk



IPXX Beskyttelsesgrad mot inntrenging (se teknisk informasjon for produktdetaljer)



Utstyr i klasse II



Inngang



Vekselstrøm

Likestrøm



Autorisert representant i EU



Autorisert representant for Sveits



Ansvarlig person i Storbritannia



CE-samsvarsmerking



Samsvarsvurdert for Storbritannia



Importør



Uavhengig kommunikasjonsmyndighet i Sør-Afrika



Radiosamsvar i New Zealand



Triman: Resirkuleres og kasseres separat



Fare: Skarp gjenstand



Beholder for håndtering av skarpe gjenstander



Elektronisk skarpt avfall



Beholder for håndtering av elektronisk skarpt avfall



Apotek

H • Indeks

Behandlingsbeslutninger, 39, 42

Bruk av helsepersonell, 122

Bruk BS-måleren i stedet for Dexcom G7-systemet, 39

Demp, 102

Demp alle, 61

Dexcom Clarity, 118

Dexcom Follow, 79

Dexcom Share, 79

Ekstra insulindose, 40

Feilsøking, 97

Garanti, 126

Graf

- Glukoseverdi, 28
- Manglende glukoseverdier, 104, 111, 115

Kan ikke høre varsler, 102

Lading av mottaker, 112

Låseskjerm, 55

Lyder, 60

Mute, 102

Oppsett, 2

Ordliste, 18

Plaster, 100

Ressurser, 2, 97

Se og vent, 40

Sensorøkt

- Definisjon, 22

Sikkerhetsmerknader, 5

Startbilde, 25

Symboler, 142

Teknisk informasjon, 131

Trendpil, 25, 28

Vann og Dexcom G7-systemet, 116

Varsler, 47

- Akutt lavt-varsel, 47
- Endre, 55
- Varsel om høyt glukosenivå, 49
- Varsel om lavt glukosenivå, 48
- Varsel om snart akutt lavt, 47

Vedlikehold, 119

Dexcom

© 2026 Dexcom, Inc. Med enerett.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo og alle andre tilknyttede loger og designmerker er enten registrerte varemerker eller varemerker for Dexcom, Inc. i USA og/eller andre land. Bluetooth-tekstmerket og -logoene er registrerte varemerker for Bluetooth SIG, Inc. og alle slike merker brukes av Dexcom med lisens. Apple, App Store, Siri, iPhone, og Apple Watch er varemerker som tilhører Apple Inc., registrert i USA og andre land og regioner. Android og Google Play er varemerker for Google LLC. Alle andre merker tilhører de respektive eierne.

Dexcom G7

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Utenfor USA: Kontakt din
lokale Dexcom-distributør

CE
2797

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

AW-00046-67 Rev 004 MT-1000605
Rev Date 2026/07